



# **Mi Universidad**

## **Controles de lectura.**

*Victoria Montserrat Díaz Pérez.*

*Controles de lectura.*

*Segundo parcial.*

*Interculturalidad y Salud II.*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz.*

*Licenciatura en Medicina Humana.*

*Semestre 2° A.*

*Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de octubre de 2024.*

**Medicina Tradicional China y Japonesa:** La Medicina Tradicional China (MTC), originada hace más de 2.000 años se basó en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado a la fuerza vital (qi). Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo y de deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Los más comúnmente utilizados son: Hierbas medicinales y Acupuntura. Otras prácticas para preservar y restaurar el qi, incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamado qigong.

La Medicina Tradicional China a menudo categoriza de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad (por ejemplo, deficiencia general, exceso de yin o yang). Evidencia sobre medicina tradicional china. La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, a menudo no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto, la determinación de las dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible. Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable. Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden

Victorio H. Diaz P.

Naturismo y Homeopatía: El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como medicina naturópata, natural, tradicional, alternativa o verde. El publicar el uso de productos naturales a costa de reportar anécdotas, falsos resultados y beneficios inexistentes, así como violar normas científicas y éticas reconocidas universalmente y recomendadas por la Organización Mundial de la Salud, no puede ser la forma adecuada de favorecer la salud pública bajo ningún régimen político, ni aun en las peores condiciones económicas. Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. A veces se invoca el naturismo como argumento a favor de supuestos sistemas curativos ajenos a la ciencia tales como la terapia floral es una doctrina curativa del siglo XX, de indiscutible carácter religioso, cristiano e inspiración divina, según reconoce su propio autor. La homeopatía considera inexistente "memoria del agua" como fundamento de su pregonado poder curativo, junto a supuestas leyes apócrifas, ajenas a la ciencia y postuladas por un médico alemán a principios del siglo XIX. No puede confundirse el naturismo con la fitoterapia. La fitoterapia es la ciencia del uso

Victoria H. Diaz P.

**Imanes terapéuticos:** Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemorables han sido utilizados para aliviar la rigidez de las muñecas y articulaciones o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. Características de los imanes permanentes.

- 1.- Deben ser de mediana o alta potencia (más de 1000 gauss).
- 2.- Se consiguen en motores eléctricos, computadores soviéticos desechados, generadores, bocinas grandes etc.
- 3.- Pueden ser medidos en los Institutos Pedagógicos que poseen gaussímetros.
- 4.- Pueden ser utilizados en tratamientos de afecciones locales y generales.
- 5.- Cada polo tiene sus indicaciones específicas y su forma de aplicación.
- 6.- Sus acciones fundamentales son: analgésica, antiinflamatoria y bacteriostática.
- 7.- Puede utilizarse una brújula para detectar cuál es el polo norte o el sur del imán: el polo que señala la aguja es el norte.
- 8.- No utilizar en pacientes embarazadas, cardiopatas severos, portadores de marcapasos o cuando exista sensibilidad individual.
- 9.- Los alineamientos básicos para la aplicación de los imanes en un tratamiento general son los siguientes: si la enfermedad radica en la mitad superior del cuerpo, es decir, en las zonas por encima del ombligo, los dos imanes deben colocarse en las palmas de ambas manos del paciente; si se localizan en la parte inferior del cuerpo, deben ubicarse en la planta de los pies. Como parte complementario, el polo norte puede colocarse en la mano derecha y el sur en el pie contrario. Deben recordarse algunos señalamientos principales: siempre el polo norte debe estar por encima.

## BIBLIOGRAFÍA.

1. Medicina tradicional: principios y tratamientos. (2023, enero 17). Supersmart.com. Obtenido de <https://www.supersmart.com/es/blog/tortaleamiento-o-organismo/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-5543>.
2. Secretaria de salud (s/f) Homeopatía en México.gob.mx. Recuperada el 29 de septiembre del 2024, de <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatía-en-México>.
3. Sosa Salinas, U. Y Ramos Gonzales, C. (2012). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Disponible en: [https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitación-fis/terapia\\_con\\_imanes\\_1.pdf](https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitación-fis/terapia_con_imanes_1.pdf)