



Mi Universidad

Control de Lectura

Ashlee Salas Fierro

Control de Lectura

Primer Parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

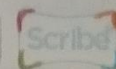
Medicina Humana

Segundo Semestre

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

Ashlee Salas



LOS USOS Y COSTUMBRES DE COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO ESTRUCTURA CONSERVADORA

En las comunidades indígenas, se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidos como "usos y costumbres". La clave de la persistencia de los sistemas normativos en las comunidades indígenas no interviene en su marginación ni en una falta de interés por parte de las élites por integrarlas al programa nacional. Esto no basta para explicar la sobrevivencia de formas específicas del gobierno indígena en la actualidad y menos su renovación y resurgimiento. Un gran número de miembros de los pueblos indígenas deciden conservar sus propias normas y de crear y defender su identidad distinta, hay muchos que si aceptan el cambio y para otros son una imposición. La fuerza actual de la identidad y organización indígenas en nuestro país se ve a través de la historia como un hilo continuo de resistencia a formas ajenas. Esta lucha a llevado a debates, en aras de defender o atacar a la autonomía indígena, entran a la discusión viejos temas de la historia, antropología, derecho y política. A respuestas de distintas preguntas que surgieron nos llevan a un mejor entendimiento del reto mayor: construir un Estado pluricultural que garantice la plena y diferenciada ciudadanía a un sector negado por la justicia durante siglos. Una constante en los estudios y la literatura indígena es el lugar central de la comunidad tanto en su vida cotidiana como en su cosmovisión, no todo el mundo está de acuerdo en sus interpretaciones básicas de lo que es la comunidad indígena, mucho menos en sus orígenes, su historia o su futuro. Díaz junto con muchos antropólogos, insiste en que la comunidad se define más allá de sus aspectos físicos o funciones básicas. Floriberto Díaz define "Comunidad y Comunalidad", no se entiende una comunidad indígena solo de

Fangoterapia

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Scribe

Ashlee Salas

La fangoterapia se utiliza como tratamiento de algunos padecimientos por medio de la aplicación de barro, arcilla o fango. Es una terapia tan antigua, todas las civilizaciones que vivieron cerca de volcanes, lagunas o mares, lo utilizaban para camuflarse con su medio ambiente. Posteriormente fueron descubriendo que tenía propiedades terapéuticas. Se dieron cuenta que calmaba los dolores musculares, también tomaron conciencia que mejoraba la piel cuando estaba irritada. Finalmente, encontraron que la tierra les estaba ofreciendo un regalo de importancia. Según la biblia, en Génesis, el primer hombre fue formado con barro y posteriormente encontramos como Jesucristo cura a un ciego haciéndolo con saliva y untándole en los ojos. Era utilizado por los griegos, Romanos, Árabes y antiguos pueblos civilizadores de oriente. Todos ellos utilizaban barro en el tratamiento de diversas enfermedades. Los antiguos médicos egipcios lo utilizaban para tratar inflamaciones, úlceras, deformaciones reumáticas, los embalsamadores, aprovechando la propiedad antiséptica del fango lo utilizaban para embalsamar. Hipócrates, médico griego, lo usaba para aliviar dolores abdominales y reducir las inflamaciones en el reuma y la artrosis. Mahatma Gandhi también curaba con fango muchas enfermedades. También los campesinos curaban las heridas de los animales untándoles barro. El barro se recomienda en las siguientes enfermedades: inflamaciones de las articulaciones, dolores musculares, reumatismos, tanto articular como de formantes y crónicos, ácido úrico elevado, absesos, dolores nerviosos, golpes, úlceras de estómago, fistulas, lumbalago, supuraciones, heridas con pus, llagas, contusiones, tumores, enfermedades del hígado, peritonitis, ascitis. El barro tiene la oportunidad de absorber, debido a su porosidad, además de desinfectante, siendo muy útil en heridas y contusiones. En la forma de aplicación con fango se aplica en el lugar que sea necesario ayudando a aliviar dolores corporales, mejorar el tono de piel, prevenir

Hidroterapia

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Ashlee Sauci

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. Más emparentado con la hidrología, la hidrología médica se emplea cuando la utilización del agua no solo es superficial.

No es más que el empleo de aguas minerales y minero-medicinales aquellas características físico-químicas las hacen recomendables para su uso terapéutico. Según el origen de las aguas podemos clasificarlas:

Aguas profundas: de menor interés terapéutico pero con propiedades minero-medicinales. **Aguas superficiales:** Manantiales y fuentes espontáneas: que se denominan manantiales freáticos. Manantiales a los que se accede a través de pozos artesianos o un sistema de bombeo. Los efectos fisiológicos terapéuticos son cuatro que hacen que el agua sea ideal como medida terapéutica. Estos efectos son: el efecto mecánico, el térmico, el efecto general y el psicológico; todos ellos pasamos a describirlos como a continuación: efecto mecánico a su vez son dos grandes efectos los que se producen: factores hidrostáticos y factores hidrodinámicos.

Factores hidrostáticos. La presión que ejerce un líquido sobre un cuerpo sumergido (presión hidrostática) es igual al peso de la columna de líquido situada por encima de ese cuerpo y es directamente proporcional a la profundidad de la inmersión y a la densidad del líquido. Según el principio de Arquímedes "todo cuerpo sumergido en el agua experimenta un empuje hacia arriba igual al peso del volumen de líquido que desaloja". Del mismo modo, el cuerpo de un sujeto introducido en el agua sufre reducción relativa del peso, que depende del nivel de inmersión y que condiciona el peso aparente corporal. Cuando el peso del cuerpo es menor al empuje, el cuerpo flota, si es igual permanece en equilibrio, mientras que si es mayor, cae al fondo. Este principio

Medicina tradicional mexicana

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Scribe

Ashlee Salas Fierro

La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tiene un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad. La Organización Mundial de la Salud la define como la suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, sean explicables o no, utilizadas tanto en el mantener la salud como en la prevención, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades físicas y mentales," así mismo es catalogada como un componente esencial del patrimonio "intangible de las culturas del mundo, un acervo de información, recursos y prácticas para el desarrollo, el bienestar y un factor de identidad de numerosos pueblos del planeta. La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional. La cultura de Tlaxcala actual proviene del sincretismo que se produjo entre las culturas prehispánica y española. El nacimiento de la medicina tradicional mexicana es posterior al mestizaje, traía la compleja cosmovisión del mundo indígena que permitía determinar la causalidad natural o divina de la enfermedad así como para decidir los recursos terapéuticos y las prácticas curativas a seguir. Los colonizadores veían a este tipo de concepción como un obstáculo para la evangelización y que las concepciones mágicas eran la preocupación principal de los evangelizadores. De ahí se hizo una relación de la medicina indígena con la occidental, donde solo se reconoció la utilidad empírica de los recursos naturales empleados para las prácticas curativas mientras que la concepción de rituales indígenas en torno a ella se intentaron marginar, sin embargo la medicina occidental no penetró con la misma intensidad en todos los grupos indígenas, persistiendo de esta forma un conjunto de prácticas curativas indígenas donde los rituales adquieren relevancia en estos días.

Referencia Bibliográfica

1.- Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. *Estudios políticos (México)*, (5), 121-144.

2.- (S/f). Com. Ar. Recuperado el 25 de agosto del 2024 obtenido de:

<https://www.amicivirtual.com.ar/assets/files/estetica/05fangoterapia.pdf>

3.- Rosales, J.P & Gonzales, A. (2002) Técnicas de hidroterapia hidro cinesiterapia, fisioterapia, 24, 34-42.

4.- Jiménez S. Ángel (2017) Medicina tradicional (s/f). studocu.com Recuperado el 9 de septiembre de 2024

Obtenido de: <https://www.studocu.com/es-mx/documento/universidad-del-soconusco/metodología-de-la-investigacion/medicina-tradicional/32265635>.