



Mi Universidad

Control de Lectura

Anzueto Vicente Daniel

2do Parcial

Antropología Médica II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

2do semestre

Comitán de Domínguez. Chiapas

Viernes, 11 de octubre del 2024

Los Modelos Médicos en México

En México, el sistema de atención médica se organiza a través de varios modelos médicos que intentan cubrir las necesidades de salud de la población. Estos modelos varían según el tipo de institución, el nivel de cobertura y los servicios que ofrecen.

Modelos de Seguridad Social: Este es el modelo más amplio y está dirigido principalmente a trabajadores y a sus familias. Este modelo es financiado a través de las contribuciones de los empleadores, los trabajadores y el gobierno. Su principal ventaja es la atención integral, pero una de sus desventajas es la saturación de los servicios.

Modelo de salud pública. A través de la Secretaría de Salud (SSA), se implementa un modelo dirigido a personas sin seguridad social, es decir, aquellos que no están afiliados al IMSS o ISSSTE.

Modelo privado. En este modelo, los pacientes pagan directamente por los servicios médicos o están cubiertos por seguros médicos privados.

Modelo mixto. Algunas personas en México combinan el uso de servicios públicos con privados. Por ejemplo, pueden estar afiliados al IMSS o al ISSSTE por acudir a clínicas públicas, pero acudir en clínicas privadas o consultas en familia para reducir tiempos de espera o recibir atención especializada más rápida.

Modelo Comunitario o Tradicional. En áreas rurales o entre comunidades indígenas, todavía existen prácticas de medicina tradicional

Medicina náhuatl

La medicina náhuatl es un conjunto de prácticas y conocimientos ancestrales que los pueblos náhuatl (también es conocido como mexicas o aztecas) desarrollaron para prevenir y tratar enfermedades. Esta tradición médica está profundamente conectada con la cosmovisión indígena, donde la salud no solo es vista como el bienestar físico, sino también como un equilibrio entre el cuerpo, el espíritu y la Naturaleza.

Principales características de la medicina náhuatl:

- Equilibrio entre fuerzas naturales;** en la medicina náhuatl, la salud era vista como el equilibrio resultante entre fuerzas opuestas, como el frío y lo caliente. Las enfermedades eran causadas por el desequilibrio de estas fuerzas, los tratamientos buscaban reestablecer dicho equilibrio y a menudo utilizando plantas medicinales clasificadas según sus propiedades térmicas.
- Plantas medicinales:** Los pueblos náhuatl poseían un vasto conocimiento sobre las plantas medicinales. Estas plantas se usaban para curar una amplia variedad de dolencias, desde problemas digestivos hasta enfermedades más graves.
- Concepto de energía vital:** Los náhuatl creían en la existencia de una energía vital que fluía por el cuerpo y que debía mantenerse en armonía, esta energía estaba relacionada con elementos naturales como el agua, el fuego, el viento y las

Medicina Tradicional Mexicana

La medicina tradicional mexicana es un sistema holístico de sanación que ha evolucionado a lo largo de los siglos, de manera que ha fusionado prácticas indígenas con las influencias europeas, africanas y asiáticas. Se enfoca en el equilibrio de la salud física, emocional y espiritual, utilizando remedios naturales, rituales espirituales y prácticas comunitarias.

Elementos clave de la medicina tradicional mexicana:

- Fitoterapia (medicina a base de hierbas):** Las plantas juegan un papel muy importante (central) en la sanación. Muchas hierbas nativas de México se utilizan para tratar diversas dolencias, como la árnica para los golpes, las manzanillas para problemas digestivos y el epazote para los parásitos. Los sanadores tradicionales o curanderos, tienen un conocimiento profundo de las propiedades de la flora local.
- El Curandismo:** Es una práctica de sanación más amplia que involucra a los curanderos, quien trata enfermedades físicas, emocionales y espirituales. Este enfoque integra oraciones, rituales y las medicinas a base de hierba, abordando los problemas como el mal del ojo, el empacho y otras enfermedades culturalmente entendidas.
- Temazcal:** Es un baño de vapor antiguo mesoamericano, utilizado para la purificación, la relajación y la sanación. Se cree que la medicina tradicional mexicana acepta otras tradiciones y las adjunto como suya.

Referencias

1. [Vista de Modelos sociomedicos en salud pública: coincidencias y desencuentros. \(saludpublica.mx\)](http://saludpublica.mx)
2. [Instituto de Investigaciones Históricas \(unam.mx\)](http://unam.mx)
3. [Medicina tradicional mexicana: los objetivos y las formas de estudiarla \(scielo.org.mx\)](http://scielo.org.mx)