



Cuadro sinóptico

Anzueto Vicente Daniel

3er Parcial

Antropología Médica II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

2do semestre

Comitán de Domínguez. Chiapas

Viernes, 8 de noviembre del 2024

Enfoque Antropológico

Definición

Estudio integral del ser humano en sus dimensiones

Biológica, social y cultural.

Objetivo

Comprender la influencia de factores

Culturales, sociales y biológicos en la salud, enfermedad y bienestar.

Áreas de Estudio:

Antropología Física

Analiza la evolución y adaptación biológica del ser humano.

Examina cómo las características físicas influyen en la salud.

Antropología Cultural

Estudia las prácticas, creencias, y valores culturales en relación a la salud y enfermedad.

Observa cómo los sistemas de salud varían entre culturas.

Antropología Médica:

Se centra en las prácticas de salud tradicionales y modernas en diferentes culturas.

Investiga cómo cada sociedad percibe la salud y la enfermedad y sus tratamientos.

Conceptos Relacionados:

Normalidad Cultural

Define la normalidad desde una perspectiva cultural y social.

Lo que es considerado "normal" o "saludable" puede variar entre culturas.

Enfermabilidad

Estudia cómo cada cultura percibe la susceptibilidad a enfermar.

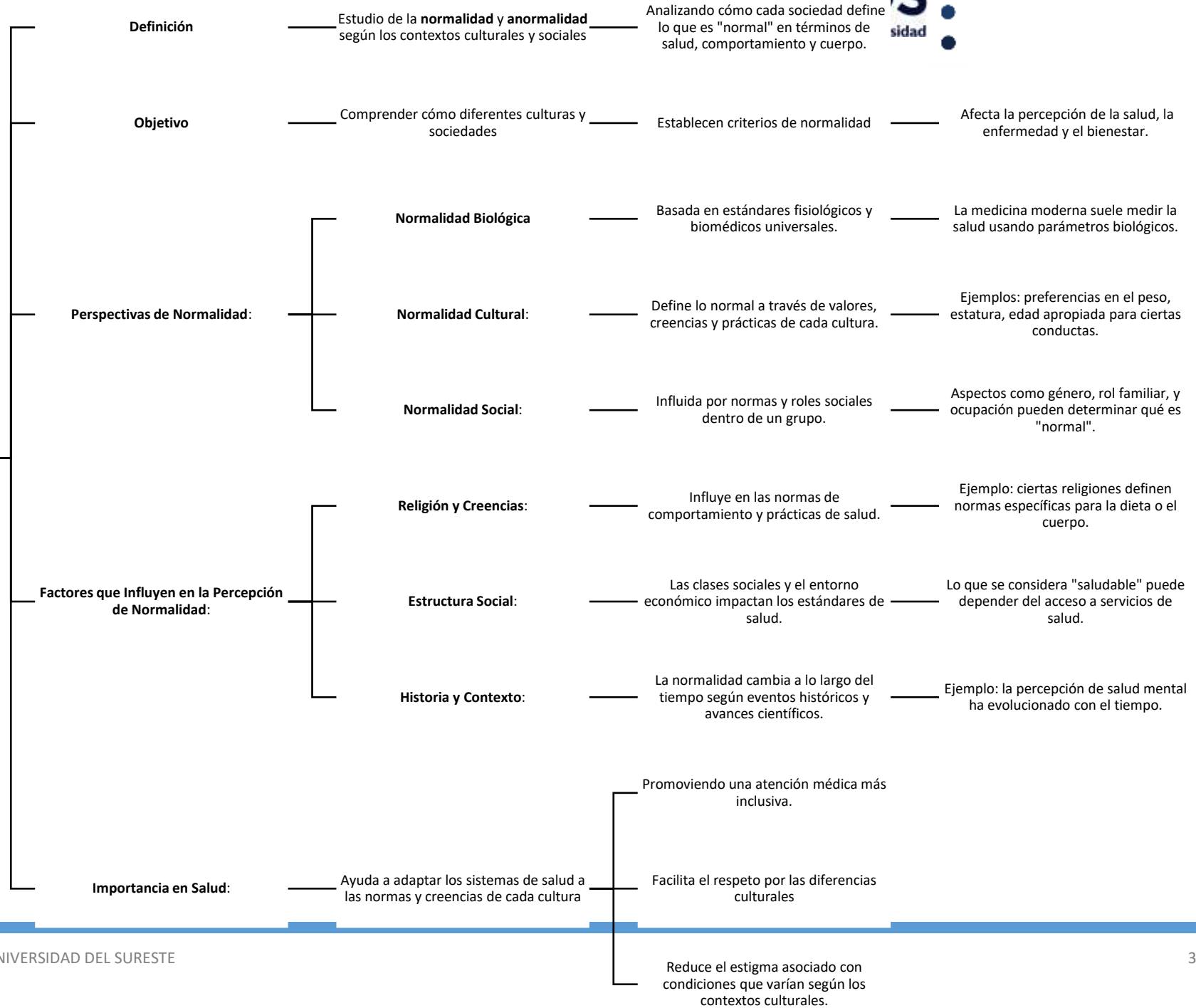
Analiza factores culturales que influyen en la percepción y manejo de la enfermedad.

Importancia:

Contribuye a una visión más holística y respetuosa en la práctica de la salud.

Permite adaptar tratamientos médicos a las creencias y prácticas de cada cultura para mejorar su efectividad.

Enfoque Antropológico de Normalidad



Enfermabilidad

Definición: Concepto que analiza la **susceptibilidad** y la **percepción de enfermedad** en distintos contextos culturales

Explorando cómo cada sociedad entiende y maneja la posibilidad de enfermar.

Mi Universidad

Objetivo: Comprender las variaciones culturales y sociales en la interpretación de síntomas

El concepto de enfermedad y las actitudes frente a la salud y el tratamiento.

Factores que Influyen en la Enfermabilidad:

Factores Culturales:

Creencias y valores específicos de cada cultura influyen en la forma en que las personas entienden la enfermedad.

Ejemplos: la forma en que se perciben las causas de las enfermedades (naturales, espirituales, desequilibrios internos).

Factores Sociales:

La posición social, el entorno familiar y la educación influyen en el acceso a servicios de salud y en la interpretación de los síntomas.

Ejemplo: en algunas culturas, el apoyo de la comunidad es crucial para la recuperación.

Factores Psicológicos:

Las emociones y el estado mental pueden afectar la percepción y gravedad de los síntomas.

Ejemplo: la ansiedad y el estrés pueden aumentar la sensación de enfermedad.

Factores Económicos:

Las condiciones económicas determinan el acceso a servicios de salud y tratamientos.

Ejemplo: en comunidades de bajos recursos, la enfermedad puede percibirse como inevitable o menos tratable.

Componentes de la Enfermabilidad:

Percepción de Síntomas:

Varía según el contexto cultural; algunos síntomas pueden ser minimizados o exagerados.

Ejemplo: el dolor crónico puede considerarse normal en ciertas culturas debido a la dureza del entorno.

Reacciones ante la Enfermedad:

Las respuestas de cada individuo y comunidad ante la enfermedad pueden variar.

Ejemplo: el uso de remedios caseros o la búsqueda de atención médica en función de las creencias culturales.

Búsqueda de Tratamiento:

Incluye desde tratamientos médicos formales hasta prácticas de medicina tradicional y espiritual.

Ejemplo: en algunas culturas, se prioriza la medicina alternativa antes que la medicina convencional.

Importancia en el Cuidado de la Salud:

Permite una atención médica que respete las creencias y prácticas de cada cultura.

Contribuye a una mejor comunicación médico-paciente al entender la percepción cultural de la enfermedad.

Favorece un enfoque preventivo adaptado a las necesidades y recursos de cada comunidad.

Medicina Tradicional Ayurveda

Definición:

Sistema de medicina tradicional originario de la India

Con un enfoque **holístico** que busca el equilibrio entre el cuerpo, la mente y el espíritu para alcanzar el bienestar.

Mi Universidad

Objetivo:

Promover la **salud integral** y prevenir enfermedades mediante el equilibrio de las energías vitales, o **doshas**.

Principios Fundamentales:

Teoría de los Doshas:

Tres energías principales que gobiernan el cuerpo y la mente: **Vata** (movimiento), **Pitta** (metabolismo) y **Kapha** (estructura).

Cada persona tiene una combinación única de doshas, y el desequilibrio de estos puede causar enfermedades.

Equilibrio de los Elementos:

Los cinco elementos (éter, aire, fuego, agua y tierra) se manifiestan en los doshas y deben mantenerse en armonía.

Cada dosha está asociado con ciertos elementos y funciones corporales.

Interconexión entre Cuerpo y Mente:

La salud mental y física están profundamente conectadas, por lo que ambos aspectos deben cuidarse para el bienestar general.

Las emociones y pensamientos afectan el estado físico y viceversa.

Prácticas Terapéuticas Ayurvedicas:

Dieta Personalizada:

Los alimentos se eligen según la constitución de doshas para equilibrarlos.

Se consideran propiedades como el sabor, la energía y el efecto postdigestivo de los alimentos.

Herbolaria y Suplementos Naturales:

Uso de plantas medicinales y minerales para tratar y prevenir desequilibrios.

Ejemplo: cúrcuma para propiedades antiinflamatorias, jengibre para la digestión.

Prácticas de Purificación (Panchakarma):

Técnicas de desintoxicación que incluyen masajes, enemas, sudoración y otros procedimientos.

Se busca eliminar toxinas del cuerpo y restaurar el equilibrio.

Yoga y Meditación:

Incorporación de prácticas físicas y mentales para fortalecer el cuerpo y calmar la mente.

El yoga ayuda en la flexibilidad y fuerza, mientras que la meditación mejora el enfoque mental y la paz interior.

Importancia y Beneficios:

Prevención de Enfermedades:

Ayuda a evitar desequilibrios que pueden llevar a enfermedades crónicas.

Cuidado Personalizado:

Los tratamientos se adaptan a la constitución individual de cada persona.

Conexión con la Naturaleza:

Promueve el uso de recursos naturales y una vida en armonía con el entorno.

Referencias

1. Laura Moreno-Altamirano, D. e. (2007). Enfoque Antropológico. *Medigraphic*, 6-8. [Reflexiones sobre el trayectosalud-padecimiento-enfermedad-atención:una mirada socioantropológica](#)
2. Martínez, D. (2011). *En torno al análisis de los valores en antropología: el caso de la etnografía en situación colonial*. *Revista Mexicana de Ciencias Políticas y Sociales*, 56(209), 7-31. [En torno al análisis de los valores en antropología: el caso de la etnografía en situación colonial](#)
3. Santiago. (2022). Enfermabilidad. *Scielo*, 1-2. [Antropología médica](#)
4. Natursan. (s.f.). *Medicina ayurvédica: ¿qué es, beneficios y cómo funciona?* Natursan. Recuperado el 7 de noviembre de 2024, [Medicina ayurvédica \(Ayurveda\): qué es, beneficios y para qué sirve - Natursan](#)