



Cuadro sinóptico

Carlos Daniel Aguilar Deleon

Tercer Parcial

Antropología Medica II

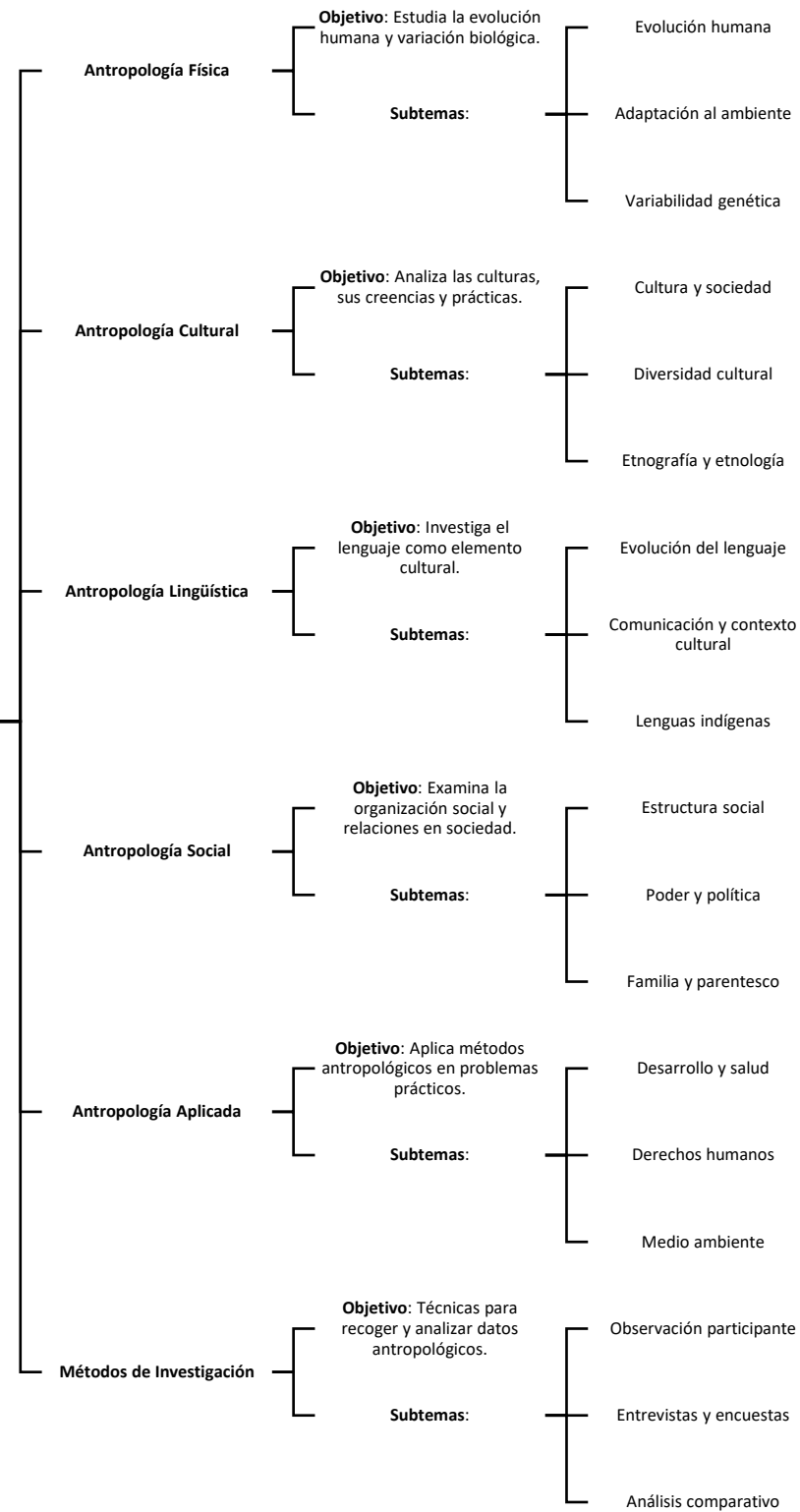
Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

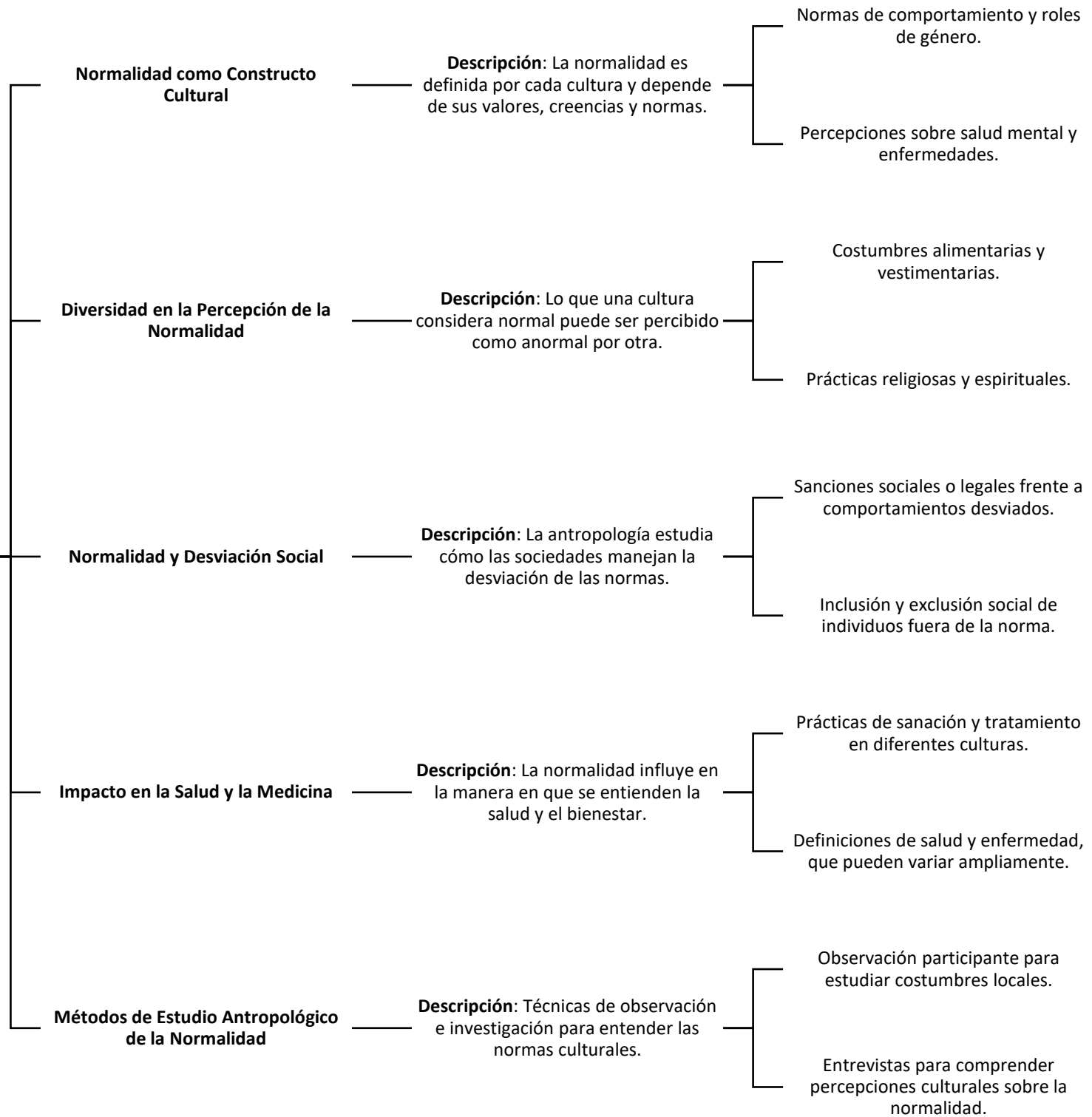
Segundo Semestre

Comitán de Domínguez Chiapas. Viernes, 8 de noviembre del 2024

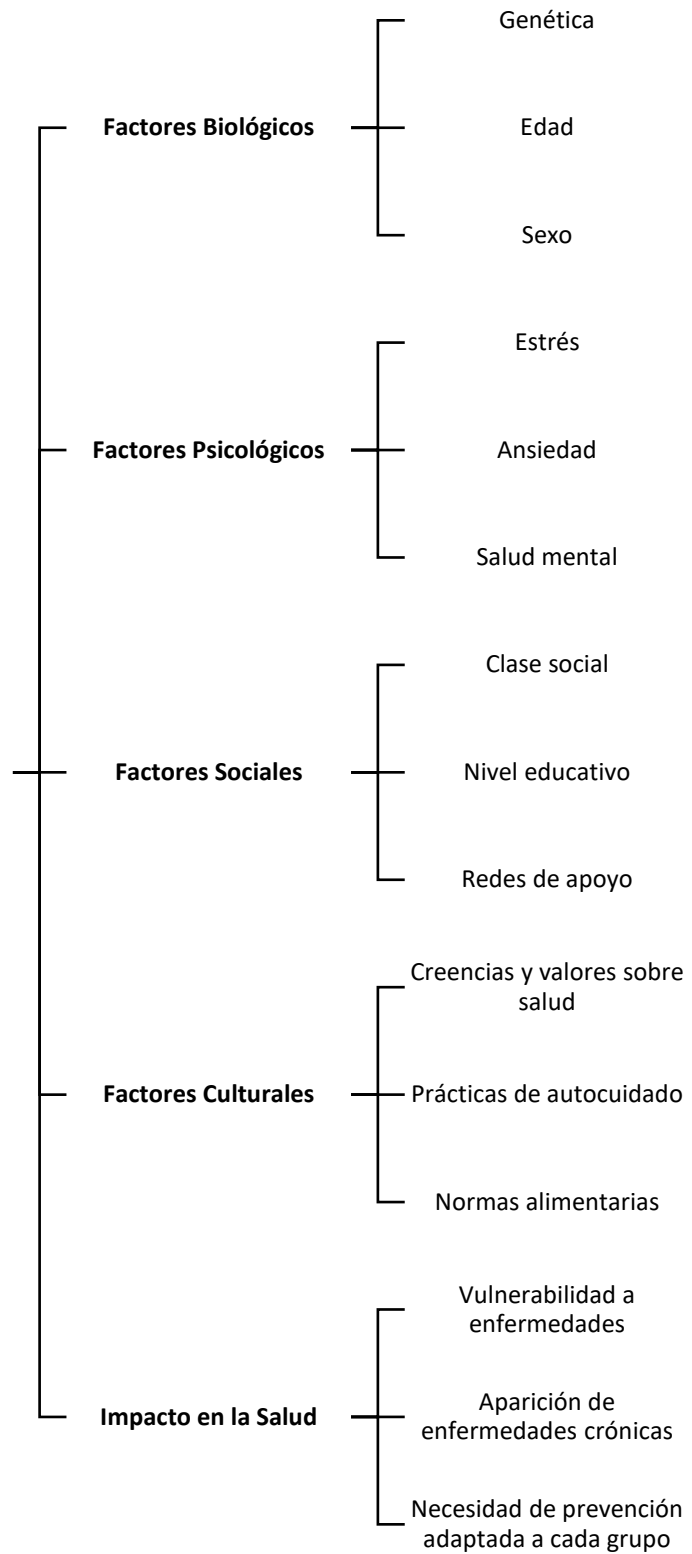
Enfoque Antropológico



Enfoque Antropológico de la Normalidad



Enfermabilidad



Medicina Tradicional Ayurveda

Principios Fundamentales

Doshas: Vata, Pitta, Kapha (energías que gobiernan funciones del cuerpo).

Cinco Elementos: Éter, Aire, Fuego, Agua, Tierra (constituyen todo en el universo).

Tipos de Doshas y Funciones

Vata: Movimiento, respiración, circulación.

Pitta: Digestión, metabolismo, energía.

Kapha: Estructura corporal, inmunidad, estabilidad.

Diagnóstico Holístico

Evaluación: Pulso, lengua, piel, ojos, hábitos de vida.

Objetivo: Identificar desequilibrios en los doshas y otros factores.

Estilo de Vida y Prevención

Dieta Personalizada: Alimentos que equilibran los doshas.

Rutinas Diarias: Masajes, meditación, ejercicio y respiración.

Yoga y Meditación: Equilibrio mental y físico.

Terapias Ayurvédicas

Fitoterapia: Uso de plantas medicinales.

Panchakarma: Desintoxicación y limpieza.

Masajes: Aplicación de aceites para equilibrar el cuerpo y la mente.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICAS

1. Moreno-Altamirano, L. (2007). Reflexiones sobre el trayecto salud-padecimiento-enfermedad-atención: una mirada socioantropológica. *Salud pública de México*, 49, 63-70.

Obtenido de: <https://www.medigraphic.com/pdfs/salpubmex/sal-2007/sal071i.pdf>

2. Gómez Carpinteiro, F. J. (2014). Antropología, ciencia y otro conocimiento. Reflexión sobre el sujeto y sus conceptualizaciones. *Relaciones. Estudios de historia y sociedad*, 35(137), 15-53.

Obtenido de: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-39292014000100003

3. García Echeverri, J. A., Vallejo Cardona, J. D., Duque Naranjo, N., & Jiménez Restrepo, A. (2021). Pedro Laín Entralgo: apropiación personal de la enfermedad. Aportes para una antropología cristiana. *Revista Guillermo de Ockham*, 19(1), 125-143. Obtenido de:

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=105368882009>

4. Moreno Leguizamón, C. J., (2006) salud-enfermedad y cuerpo-mente en la medicina ayurvédica de la India y en la biomedicina contemporánea antípoda. *Revista de Antropología y Arqueología.*, (3), 91-121.

Obtenido de: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1900-54072006000200006