

Historia Natural de la Faringoamigdalitis

Etapa	Descripción	Intervenciones
Prepatogénica	<ul style="list-style-type: none">- Agente: Virus (adenovirus, rinovirus) o bacterias (estreptococo beta-hemolítico del grupo A).- Huésped: Individuos de todas las edades, especialmente niños y adolescentes.- Ambiente: Contacto cercano, estaciones frías.	<ul style="list-style-type: none">- Educación sobre higiene respiratoria.- Promoción de la vacunación antigripal.- Fomento de hábitos saludables (alimentación, ejercicio).
Patogénica Temprana	<ul style="list-style-type: none">- Periodo de Incubación: 2-5 días.- Síntomas Iniciales: Dolor de garganta, fiebre, malestar general, cefalea.	<ul style="list-style-type: none">- Diagnóstico temprano mediante pruebas rápidas de antígeno o cultivo de exudado faríngeo.- Inicio de tratamiento sintomático (analgésicos, antipiréticos).
Patogénica Subclínica	<ul style="list-style-type: none">- Progresión: Inflamación y enrojecimiento de la faringe y amígdalas, presencia de exudado purulento en casos bacterianos.	<ul style="list-style-type: none">- Administración de antibióticos en caso de infección bacteriana confirmada.- Continuación del tratamiento sintomático.- Monitoreo de la

Etapa	Descripción	Intervenciones
		evolución clínica.
Patogénica Clínica	<p>- Síntomas Plenos: Dolor intenso al tragar, fiebre alta, linfadenopatía cervical, malestar general.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Tratamiento antibiótico completo en infecciones bacterianas. - Manejo de complicaciones (absceso periamigdalino, fiebre reumática). - Reposo y cuidados generales.
Patogénica Avanzada	<p>- Complicaciones: Absceso periamigdalino, fiebre reumática, glomerulonefritis postestreptocócica.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Intervenciones quirúrgicas si es necesario (drenaje de abscesos). - Tratamiento de complicaciones sistémicas. - Seguimiento a largo plazo para prevenir recurrencias y complicaciones.
Resolución	<p>- Recuperación: Resolución de síntomas en 7-10 días en la mayoría de los casos.</p> <p>- Secuelas: Pueden ocurrir complicaciones si</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Educación sobre la importancia de completar el tratamiento antibiótico. - Prevención de

Etapa	Descripción	Intervenciones
	no se trata adecuadamente.	recurrencias mediante medidas de higiene y control de contactos. - Evaluación y manejo de secuelas si se presentan.

Historia Natural de la Tuberculosis

Etapa	Descripción	Intervenciones
Prepatogénica	<ul style="list-style-type: none"> - Agente: Mycobacterium tuberculosis. - Huésped: Individuos de todas las edades, especialmente aquellos con sistemas inmunitarios debilitados. - Ambiente: Áreas con alta densidad de población, condiciones de vida insalubres. 	<ul style="list-style-type: none"> - Educación sobre la transmisión de la tuberculosis. - Mejora de las condiciones de vida y reducción del hacinamiento. - Vacunación con BCG en áreas endémicas.
Patogénica Temprana	<ul style="list-style-type: none"> - Periodo de Incubación: Semanas a meses. - Síntomas Iniciales: Tos persistente, fiebre baja, sudores nocturnos, pérdida de 	<ul style="list-style-type: none"> - Diagnóstico temprano mediante pruebas de esputo, radiografías de tórax y pruebas cutáneas de tuberculina. - Inicio de tratamiento

Etapa	Descripción	Intervenciones
	peso.	con antibióticos específicos (isoniazida, rifampicina).
Patogénica Subclínica	<p>- Progresión: Formación de granulomas en los pulmones, posible diseminación a otros órganos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Continuación del tratamiento antibiótico durante al menos 6 meses. - Monitoreo regular de la respuesta al tratamiento. - Educación sobre la importancia de adherirse al tratamiento.
Patogénica Clínica	<p>- Síntomas Plenos: Tos con esputo sanguinolento, dolor torácico, debilidad severa, fiebre alta.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Tratamiento intensivo con múltiples antibióticos. - Manejo de complicaciones (p. ej., derrame pleural, insuficiencia respiratoria). - Aislamiento del paciente para prevenir la transmisión.
Patogénica Avanzada	<p>- Complicaciones: Tuberculosis miliar, meningitis tuberculosa, daño pulmonar</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Tratamiento de complicaciones graves en un entorno hospitalario.

Etapa	Descripción	Intervenciones
	permanente.	<ul style="list-style-type: none"> - Intervenciones quirúrgicas si es necesario (p. ej., resección de áreas pulmonares dañadas). - Seguimiento a largo plazo para prevenir recaídas.
Resolución	<ul style="list-style-type: none"> - Recuperación: Resolución de síntomas tras un tratamiento adecuado. - Secuelas: Posible daño pulmonar residual, riesgo de recaída si no se completa el tratamiento. 	<ul style="list-style-type: none"> - Educación sobre la importancia de completar el tratamiento. - Monitoreo a largo plazo para detectar y tratar recaídas. - Programas de rehabilitación pulmonar para mejorar la calidad de vida de los pacientes recuperados.

Referencias

Clínica Universidad de Navarra. (n.d.). Faringoamigdalitis. Recuperado de <https://www.cun.es/dam/cun/archivos/pdf/publicaciones-cun/urgencias/guia-actuacion-faringoamigdalitis>

Manual MSD. (n.d.). Faringoamigdalitis. Recuperado de <https://www.msmanuals.com/es-es/professional/trastornos-otorrinolaringol%C3%B3gicos/trastornos-bucal-y-far%C3%ADngeos/faringoamigdalitis?autoredirectid=189>

Tuasaude. (n.d.). Faringoamigdalitis: qué es, síntomas, causas y tratamiento. Recuperado de <https://www.tuasaude.com/es/faringoamigdalitis/>

CuidatePlus. (n.d.). Faringoamigdalitis: Síntomas, Tratamientos, Causas e Información. Recuperado de <https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/infecciosas/faringoamigdalitis.html>

Elsevier. (n.d.). Recomendaciones para el manejo de la faringoamigdalitis aguda del adulto. Recuperado de <https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-recomendaciones-el-manejo-faringoamigdalitis-aguda-S0212656715000384>

Organización Mundial de la Salud. (2023). Tuberculosis. Recuperado de <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/tuberculosis>

Organización Panamericana de la Salud. (2013). Tuberculosis. Recuperado de <https://www.paho.org/es/temas/tuberculosis>

Mayo Clinic. (n.d.). Tuberculosis: Síntomas y causas. Recuperado de <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/tuberculosis/symptoms-causes/syc-20351250>

CuidatePlus. (n.d.). Tuberculosis: causas, síntomas, prevención y tratamiento. Recuperado de <https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/infecciosas/tuberculosis.html>