



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Dana Yanely Solano Narvaéz*

*Nombre del tema: Ensayo*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: interculturalidad y salud I*

*Nombre del profesor: Dr. Sergio Jimenez Ruiz*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*Semestre: primero*

## Interculturalidad y salud I

Comprendemos que la interculturalidad de la salud nos ayudará a fomentar una mejoría en el ejercicio de la medicina, al igual que nos va a implementar diversidad poblacional con las acciones que nosotros tengamos a medida que ejercemos, la interculturalidad expresa nuestra manera de ser, en cómo nos podemos relacionar médico-paciente, en cómo podemos interactuar con la diversidad.

La interculturalidad hace una referencia a la capacidad que tienen los profesionales para abordar temas como las necesidades y creencias de personas que se rigen por una cultura, que pueden tener diferente idioma y origen, todo esto nos hace reconocer la diversidad cultural, respetar los valores y prácticas en las diferentes culturas, al igual que tenemos que adaptarnos a los servicios de salud con los recursos que ellos tienen, pues con esto buscamos satisfacer las necesidades de una población, y para lograr esto necesitamos fomentar una comunicación respetuosa entre los profesionales y los pacientes de diferentes culturas.

Como profesionales de la salud necesitamos superar ciertas barreras que se imponen ante las culturas y afecta el acceso y la calidad de atención médica, y al mismo tiempo debemos considerar los factores relevantes de la medicina que se deben tomar en cuenta en cualquier momento, el hecho de no perjudicar ni ser perjudicado. La interculturalidad nos brinda conocimientos, respecto a la salud y la enfermedad, el cómo diferenciamos la vida y la muerte, siempre vamos a buscar un balance en el entorno, pues cabe mencionar que la interculturalidad siempre mantiene bajo presión a sus profesionales por la adaptación que ellos deben tener al momento que un paciente tenga la complejidad le preguntar algo.

Como profesionales debemos tener en cuenta que no existe la superioridad, no podemos poner a una cultura sobre otra, debemos respetar el derecho que todos ellos tienen para poder tener una atención igualitaria, necesitamos abordar temas y explicar los procesos por los cual es la medicina influyen las culturas, y para garantizar esto, necesitamos tener

una comunicación e intercambio de saberes, escuchar el punto de vista que ellos tienen, comprender los patrones en los que se basan, y hacer válida su opinión.

Con la interculturalidad buscamos dejar atrás las diferencias, las desigualdades y la discriminación para poder tener una comprensión mutua, hacer válido los derechos de la salud para cada humano sin importar cuál sea su cultura, debemos darles el respeto que ellos se merecen, y nuestra base fundamental es el diálogo, la manera en cómo decimos las cosas, en cómo nos expresamos.

La diversidad de las poblaciones necesita comprender nuestras prácticas al igual que nosotros debemos comprender y adaptarnos a lo que ellos hacen o en lo que creen, aunque al final vamos a emplear la negociación, pues el método de un médico siempre va hacer el fundamento científico. Como profesionales de la salud siempre vamos a buscar el favorecimiento, mediante la sinceridad, responsabilidad, tolerancia, autoestima y el ámbito por el que tiene la persona a tratar.

La interculturalidad no debe haber rechazo, Debemos imponer un cambio armónico que demuestre sinceridad, sin la necesidad de faltar el respeto a las culturas o poblaciones, tratamos de evitar cualquier conflicto que nos imponga una barrera para no poder proporcionar atención médica, sin embargo, al momento de negociar, ocurre en mis gustos, por el hecho de que algunos grupos no se acostumbran a un cambio, y esto nos lleva a tener una serie de controversias.

Es muy necesario emplear investigaciones para hacer presencia de a quién nos enfrentamos o con quienes vamos a tratar, para ti analizar cómo hacer el intercambio de saberes y demostrar un poder en cada factor que los convenza de hacer presencia en un cambio al que ellos no están acostumbrados, dejarles en claro que integrarse de esta manera nos llevará a generar conocimiento de conceptos diversos que a menudo les servirá para confrontar problemas radicales.

En la interculturalidad siempre van a presentarse debates, referentes al cambio que ésta quiere marcar, Pero como médicos vamos a tratar de evitar cualquier rechazo o discriminación ejercida hacia una cultura, todos nos debemos respeto y así seguirá. Debemos de tener complejidad ante un paciente que viene de una diversidad muy distinta, respetaremos la tradición costumbre y religión que ellos tengan, pues el saber esto nos va a indicar la manera en la que debemos interactuar ante ellos, nos va a proporcionar elementos e información relevante, en pocas palabras, nos va a explicar cómo es que esa cultura actúa ante los problemas de enfermedad, pues esta información es vital porque nos muestra la persistencia que ellos tienen hacia la atención, de esto tenemos que ver en qué se basa para descartar cualquier imprevisto que obstaculice nuestro servicio hacia ellos.

El hecho de implementar las estrategias nos permite buscar las prácticas necesarias para cada paciente, pues a medida que la medicina se transforma, nosotros debemos ir mejorando e ir a la par con nuestras adaptaciones, al igual que debemos respetar los procesos antiguos de la medicina tradicional que ellos emplean, debemos ser humanitarios y empáticos ante situaciones difíciles, pero también debemos recordar que nosotros como profesionales tenemos nuestras obligaciones, derechos y recursos por los que nos debemos regir, con el simple propósito de que tenemos que buscar la prevención de las enfermedades para implementar una mejor calidad de vida con resultados coherentes que sustentan a la salud mediante la validación, buscando alternativas que desechen las consecuencias que puede haber.

Como conclusión, nosotros vamos a buscar todas las maneras de implementar el bienestar en una persona, sin importar los rasgos o características que ellos tengan, necesitamos buscar una convivencia con las sociedades culturales para que nos permitan apoyarlos y ayudarlos, aunque al final, ellos tienen la decisión de qué hacer ante un tratamiento o atención, respetamos lo que ellos digan, sin forzarlos a la adaptación, al final es cuestión de respetar sus decisiones.

#### Referencias bibliográficas:

Una gramática de la diversidad. “Política, Educación e Interculturalidad” (CRIM/UNAM) (págs. 177-199). Cuernavaca, Morelos: Dietz y Mateos. Recuperado el 24 de agosto de 2024, de <https://www.uv.mx/ie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>

2. M, A. M., H., A. V., & Rozas, J. N. (septiembre de 2003). Salud intercultural: elementos para la construcción. Revista médica de Chile, v.131, 131: 1061-1065. Recuperado el 30 de agosto de 2024, de [https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-98872003000900014](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014)

3. Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en la salud. La nueva frontera de la medicina. Rev Peru Med