



Controles de lectura.

Alejandra Sánchez Mogue.

Controles de lectura.

Parcial 3.

Interculturalidad y salud I.

Doctor Sergio Jimenez Ruíz.

Licenciatura en Medicina Humana.

Semestre I.

Comitán de Domínguez, Chiapas a 05 de Noviembre de 2024.

SISTEMAS de atención

día Dr. Sergio Jiménez-Ruiz Alejandra Martes 22 Oct 24 1

SALUD

Un sistema sanitario es básicamente un conjunto de servicios y actividades que se encargan de cuidar nuestra salud, prevenir enfermedades y ayudarnos a recuperarnos si nos enfermamos. Según la OMS, un buen sistema de salud debería:

- Mejorar la salud de las personas y comunidades
- Proteger a la gente de problemas de salud
- Ayudar a que la enfermedad no afecte tanto económicamente
- Asegurar que todos tengan acceso a cuidados de salud
- Permitir que las personas participen en decisiones sobre su salud.

Un sistema de salud es bastante complejo y hay varios factores que lo afectan. Primero, en el pasado de la relación entre médicos y pacientes se veía como algo privado y la salud era considerada un asunto individual. Esto podía llevar problemas, ya que si alguien se enfermaba, podían quedarse sin recursos y sin ayuda. La enfermedad, como dice el ciclo de Harwitz afecta más a las personas más pobres, que son las que menos pueden pagar por atención médica.

Para eso, empezaron a surgir sistemas de protección social, que eran más como un acto de caridad hacia los que necesitaban ayuda. A veces, el Estado trataba de ser generoso, pero no siempre ofrecía servicios malos.

Desde finales del siglo XIX, empezaron a desarrollarse sistemas modernos de protección social que cambiaron la forma en que vemos la salud. La atención médica dejó de ser solo un asunto privado y se convirtió en un derecho igual que la educación o el empleo. Al principio este derecho solo se aplicaba a los trabajadores y sus familias, pero fue un gran paso hacia un sistema más justo.

Después de la 2da Guerra Mundial, nació la idea del Estado de Bienestar, donde el derecho a la salud se convirtió en algo que le corresponde a todo ciudadano, sin importar su situación económica. Esto ayudó a que más personas se dieran cuenta de la importancia de proteger la salud de cada uno y al ver el sistema de salud como un servicio público que debe ser apoyado por el estado. En cuanto a la medicina, con el avance científico y técnico, muchas sociedades deciden que no debería haber sufrimiento por falta de

Teoría

Dr. Sergio Jimenez Ruiz
Alejandro

DE SISTEMAS

Martes

2

enfoque sistémico: Un sistema es un conjunto de partes que trabajan juntas para lograr un objetivo común, en el ámbito de la salud, este equipo se basa en cómo entendemos el mundo y la vida, esto incluye conceptos como la salud, la enfermedad, el cuerpo humano y la muerte. Cada cultura o sociedad tiene su propio enfoque para abordar la salud, comparar y combinar estos enfoques puede adicionar o mejorar la atención médica. Un sistema es la realidad misma, mientras que un modelo es como una representación teórica.

medicina alopática: La medicina alopática es un sistema complejo que abarca diversas prácticas preventivas, terapéuticas y rehabilitadoras basadas en el método científico y una visión biologicista, esta visión se centra en el cuerpo humano y busca tratar enfermedades y restaurar la salud. La medicina occidental tiene raíces en la cultura griega clásica, con dos tendencias médicas:

1. Preventivo social, que enfatiza la salud y la prevención.
2. Curativa, que se centra en tratar enfermedades.

La tendencia curativa siguió ya que era más rentable y merecía inversión estatal en servicios y condiciones de vida. Pero con el tiempo la medicina evolucionó:

- La teoría de los humores de Galeno dominó durante siglos
- El cristianismo agregó una mezcla mística-intuitiva
- La corriente científica racional surgió en el siglo XIV
- Los descubrimientos microbiológicos revolucionaron la medicina.

La visión biologicista se desarrolló en el siglo XIX, enfatizando lo individual y terapéutico, el hospital se convirtió en el coro de la práctica médica, sin embargo, este modelo tiene límites, especialmente en la morbilidad en países en desarrollo. La conferencia internacional sobre Atención Primaria de Salud promovió un enfoque integral y progresista, definiendo la salud como un estado de completo bienestar físico, mental y social. En la actualidad existen dos corrientes, la curativa y tecnológica, la preventivo-social y ambiental. La formación medicalista sigue prevaleciendo en los currículos y unidades médicas.

DREAM · BELIEVE · ACHIEVE

Sistema ^{CS} médico

Convencional

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Alejandra

La medicina alternativa y complementaria es un término que engloba prácticas médicas no convencionales que incluye la naturopatía, quiropráctica, acupuntura, homeopatía, masaje, etc. Los caracteriza un enfoque individualizado, el tiempo y atención para cada paciente, como la confianza en poderes curativos del cuerpo y la naturalidad y la diversidad desde prácticas basadas en la ciencia hasta otras sin explicación lógica, y la formación varía desde profesionales con título hasta personas sin acreditación.

Las MAC son un cúmulo de prácticas heterogéneas.

Las medicinas alternativas y complementarias son opciones de salud que van más allá de la medicina china, homeopatía, neuropatía. La gente está cada vez más interesada en estas opciones. En EE.UU., 42% de los adultos han probado al menos una terapia alternativa, es más que el número de visitas a médicos de atención primaria.

La gente busca MAC para enfermedades crónicas, dolor y síndromes y lo hacen porque quieren evitar efectos secundarios de la medicina tradicional, busca un enfoque más holístico y quiere prevenir enfermedades. Los que utilizan MAC son principalmente mujeres, blancas, con alto nivel cultural y económico, pero también hay un aumento entre los mayores de 65 años. Los factores que predicen el uso de MAC son mala salud, visión holística de la vida, enfermedades crónicas y interés por la espiritualidad y el crecimiento personal, en sí, esto busca opciones de salud más naturales y holísticas y está dispuesta a pagar por ellas.

La disponibilidad de los tratamientos MAC puede ser considerada un medio importante para el fortalecimiento del papel del paciente.

El acceso a tratamientos de medicina alternativa complementaria (MAC) ofrece a los pacientes más opciones que se ajustan a sus creencias y preferencias, esto puede empoderarlos a tomar decisiones sobre su salud, sin embargo, a pesar de que muchas personas están interesadas en estas terapias, solo una pequeña parte de ellas se le menciona a su médico, lo que muestra una desconexión entre

CS Escaneado con TRUST YOURSELF

SISTEMA MÉDICO tradicional

Dr. ^{د.ر.}
Jimenez Ruiz
Alejandra

4

La medicina tradicional es fundamental en la cosmovisión indígena, simbolizando un valioso saber sobre la naturaleza y el uso de plantas curativas que ayuda a preservar la identidad cultural. La medicina tradicional es la única opción de muchas comunidades para prevenir y tratar enfermedades debido a la pobreza y la falta de acceso a servicios de salud. Históricamente sus practicantes han sido perseguidos y hoy se enfrentan a hostigamientos, mientras que las políticas oficiales desvalorizan su valor y favorecen a las empresas farmacéuticas. Recientemente se proponen regulaciones que limitan su práctica a médicos titulados, excluyendo el conocimiento ancestral y perjudicando a los curanderos indígenas, a pesar de esto la medicina tradicional es fundamental para la cultura indígena y para la defensa de sus derechos y recursos naturales.

Medicina Indígena: Un sistema de salud. La medicina indígena es un sistema de salud que utiliza métodos propios de diagnóstico y curación, transmitido a lo largo de generaciones. Enfatiza la espiritualidad, considerando que el verdadero sanador es el creador y que los médicos son hermedicarios, su propósito es restaurar el equilibrio natural del paciente, fomentando la reconciliación con Dios, la familia y la naturaleza, también se considera medicina alternativa porque no se ajusta a los estándares de medicina convencional.

Métodos de curación: Se basa en el uso de hierbas, masajes y oraciones adaptando los tratamientos según a problemas específicos del paciente. Utiliza plantas amargas para ayudar con los sistemas físicos como la bilis y emplea sabidas para abordar el aspecto emocional. Este enfoque de salud se ve como un equilibrio entre cuerpo y emociones.

Energía que cura: Los manas identificaron centros de energía en el cuerpo que pueden desequilibrarse por emociones intensas, afectando la salud de los órganos, para restaurar es clave equilibrar esta energía. El curandero transmite energía al paciente mediante técnicas como masajes y temezcal que purifican y armonizan. La salud plena alcanza lograr un estado de completa armonía con la tierra que se derrite al sol.

Referencias bibliográficas.

1. Gómez , M. Toledo, E. Jiménez, J. (2013). *Sistemas de salud. Modelos Elsevier, España. S. L. Cap.57. (419-423).*
2. “Los sistemas de atención a la salud: Una visión desde la Antropología Médica y la teoría de sistemas”. (2004). Dirección General de Planeación y Desarrollo En Salud DGPLADES. (1-30).
3. .Katz, D. L. (2003). *La integración de la medicina convencional y no convencional: Tendiendo un puente sobre los turbulentas aguas del cuidado de la salud.* Humanitas. (174-180).
4. Cortés, M. Navarro, M. Peña, J. Solórzano, E. Díaz, J. Alzaga, A. Pérez R. Medina, S. Olmos, E. (2011). *Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba.* Tukari. Espacio de comunicación intercultural. UACI. Guadalajara, Jalisco. México. Vol.16 №3 (1-12).