



UDRS

Mi Universidad

Yahoni Cisneros Yepes

Controles de lectura

Segundo parcial

Interculturalidad y salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en medicina humana

Primer semestre, grupo C

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de octubre de 2024

Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud

YAHONI

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

El diagnóstico de la salud poblacional se convirtió en un punto clave para la salud pública que permite identificar las necesidades de la población y los recursos disponibles para abordar sus problemáticas. Tradicionalmente, se ha basado en tres ejes: necesidades de salud, determinantes sociales y recursos disponibles, con la reciente adición de un cuarto eje enfocado en las fortalezas de la población. Existen dos enfoques para realizar este diagnóstico: uno centrado en los servicios de salud y otro que integra la participación comunitaria.

Esta propone tres tipos de diagnóstico desde los servicios de salud: administrativo, estratégico e ideológico. La Organización Panamericana de la Salud ha enfatizado la importancia de incluir a la población en estos diagnósticos. Por su parte, Lang y Rayner introducen un modelo ecológico de salud pública, que resalta la interdependencia entre la salud humana, el ambiente y factores sociales, alineado con el enfoque de ecosalud.

Este enfoque destaca los vínculos entre seres humanos, el ambiente y los aspectos socioeconómicos, y promueve la participación activa de la comunidad en el proceso de diagnóstico, siguiendo principios como la transdisciplina, la equidad de género y la participación comunitaria. El estudio se centró en analizar cómo se aplican estas características del enfoque de ecosalud en comunidades rurales y urbanas de México. Entonces el objetivo de estudio fue analizar las características del diagnóstico de salud en dos comunidades mexicanas, una rural y otra urbana, aplicando el enfoque de ecosalud. Este enfoque incorpora: transdisciplina, participación comunitaria y género/equidad. El estudio buscó examinar cómo estos principios podían ayudar a realizar un diagnóstico más integral y efectivo, identificando las problemáticas de salud y sus soluciones, considerando también el ambiente y los factores socioeconómicos.

El diagnóstico de salud se llevó a cabo en dos comunidades del municipio de Yautepec, Morelos. La comunidad rural fue La Nopalera, estudiada entre diciembre de 2007 y octubre de 2008, mientras que la comunidad urbana fue Atlahuayan, estudiada entre diciembre de 2010 y octubre de 2011. Ambas localidades se encuentran en la región central de México, aunque presentan características sociodemográficas y económicas muy distintas, lo que permitió contrastar los resultados del diagnóstico de Salud. El enfoque de ecosalud se basa en tres principios esenciales que

FACTORES: DETERMINANTES DE LA Salud

Importancia de la prevención

Yanoni Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Los determinantes de la salud son los factores que influyen en el estado de la salud de las personas y las poblaciones. Estos determinantes se dividen en dos grandes grupos: los determinantes **MULTISECTORIALES**, que incluyen los factores económicos, sociales y políticos que dependen del estado; y los determinantes propios del **sector de salud**, relacionados con el estilo de vida, el ambiente, la biología humana y la atención sanitaria. Desde el siglo XIX, varios pensadores y médicos han subrayado la importancia de los factores sociales y económicos de la salud.

Johann Peter Frank fue uno de los primeros en exponer la relación entre la pobreza y la enfermedad, señalando que la pobreza era un factor determinante en la propagación de enfermedades. A principios del siglo XIX, planteó la necesidad de medidas sociales para mejorar la salud de las personas. Sus ideas fueron retomadas por Edwin Chadwick y Rudolf Virchow, quienes también reconocieron que las condiciones de vida y trabajo tenían un impacto directo en la salud de las poblaciones, especialmente en los obreros durante la Revolución Industrial.

Chadwick, en su informe de 1842, enfatizó la necesidad de mejorar las condiciones sanitarias en Inglaterra. Propuso que la reforma sanitaria y la mejora de las condiciones de vida y trabajo eran esenciales para la prevención de enfermedades. Del mismo modo, Lemuel Shattuck, en Estados Unidos, presentó un informe en 1850 que establecía las bases para la salud moderna, proponiendo la creación de los sistemas de saneamiento, control de enfermedades y promoción de la salud. Estas iniciativas fueron claves en la creación de las primeras instituciones de salud pública.

A lo largo del siglo XX, se reconoció la importancia de los determinantes sociales de la salud. El Informe Lalonde, publicado en 1974 en Canadá, marcó un hito en la historia de la salud pública al identificar cuatro grandes determinantes: el medio ambiente, los estilos de vida, la biología humana y la atención sanitaria.

Este informe subrayó que la promoción de la salud y la prevención de enfermedades no dependen únicamente de la atención médica, sino también de otros factores sociales y ambientales. Así, este documento puso de relieve la importancia de mejorar el entorno y los hábitos de vida para lograr una mejor salud.

A nivel global, la promoción de la salud fue abordada en la Carta de Ottawa

APS

Protección y promoción de la Salud

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
YAHONI

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) ha estado enfocada en fortalecer las APS como una estrategia clave para garantizar la equidad en el acceso a los servicios de salud y mejorar la resiliencia de los sistemas de salud ante emergencias, como la pandemia del covid-19.

En el contexto del fortalecimiento de los sistemas de salud, se destaca que el Departamento de sistemas y Servicios de Salud tiene como objetivo central apoyar la transformación de los sistemas nacionales de salud. Esto incluye prestar especial atención a la equidad en la prestación de servicios, el desarrollo de mecanismos financieros eficientes y justos para garantizar una financiación pública adecuada, y abordar cuestiones relacionadas con los recursos humanos en el campo de la salud. En este sentido, el desarrollo de un curso de vida saludable y la implementación de programas como el campus Virtual de la Salud Pública y el Centro Latinoamericano de Perinatología, Mujer y Salud Reproductiva (CLAP) son iniciativas relevantes que se alinean con los principios de la APS.

LA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD ha sido reconocida como un enfoque estratégico desde hace más de 40 años en la Región de las Américas. Este enfoque no solo se centra en tratar las enfermedades, sino en garantizar el bienestar integral de las personas y las comunidades. Las APS tiene un enfoque inclusivo y equitativo, centrado en las necesidades de las personas en el momento y lugar en que lo requieran. No obstante, a pesar de los avances significativos, la pandemia de COVID-19 trajo consigo importantes retrocesos en los logros alcanzados, lo que reafirma la necesidad de fortalecer las APS como pilar fundamental de los sistemas de salud.

Se señala que para revertir las tendencias regresivas generadas por la pandemia, es crucial invertir en las APS. La inversión en este sector no solo mejora la seguridad colectiva en salud, sino que es un elemento vital para garantizar que los sistemas de salud sean más resilientes y estén mejor preparados para futuras emergencias. Al ser inclusivas, equitativas, costo-efectivas y efectivas, ofrece una vía sostenible para retomar el camino hacia la salud universal. Es por esto, que la alianza por la APS en las Américas, impulsada por la OPS, el Banco Interamericano de Desarrollo (BID) y el Banco Mundial (BM), tiene como objetivo

LA EDUCACIÓN EN SALUD

COMO UNA IMPORTANTE ESTRATEGIA DE

promoción
y prevención

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Yanson

Se explica la importancia de la educación para la salud como una herramienta fundamental para mejorar la calidad de vida de la población. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la educación de la salud como el conjunto de procesos educativos destinados a influir positivamente en los conocimientos y comportamientos de las personas, con el fin de promover hábitos saludables y prevenir enfermedades.

Se ha demostrado que niveles bajos de educación están directamente relacionados con peores desenlaces de salud, como dificultades para el acceso a servicios médicos, el mal uso de medicamentos y la falta de control de enfermedades crónicas. Por tanto, la educación para la salud no solo es una estrategia educativa, sino una pieza esencial para reducir las disparidades en salud.

IMPORTANCIA: Uno de los puntos claves del documento es la estrecha relación entre la promoción de la salud y la educación de la misma. La promoción de la salud es un proceso mediante el cual las personas adquieren mayor control sobre su salud, pero este empoderamiento solo es posible cuando tienen acceso a la información y herramientas necesarias, proporcionadas en gran medida por programas educativos bien estructurados.

A pesar de los beneficios demostrados, el texto menciona que en muchos contextos la educación en salud no ha sido aplicada de manera óptima. Los sistemas de la salud suelen enfocarse en un modelo biomédico, centrado en tratar enfermedades existentes en lugar de prevenirlas. Este enfoque paternalista, donde el personal de salud es visto como el único responsable del bienestar del paciente, deja de lado la importancia de capacitar a las personas para que ellas mismas participen activamente en el cuidado de su salud.

Metodologías y herramientas en la educación para la salud: Se destaca la importancia de crear ambientes favorables para el aprendizaje, lo cual implica que los espacios donde se imparten las clases o talleres deben estar diseñados para facilitar la comprensión y del interés público. Por ejemplo, contar con material audiovisual, ambientación adecuada y herramientas interactivas que capten la atención del grupo. Además, las demostraciones y actividades grupales son técnicas esenciales para asegurar que los conceptos enseñados se entiendan

Referencias bibliográficas

1. Arena -Marreah, L, Cortez- Lugo. M, Parada- Toca, I, Pacheco - Magaña. L. E. g, Magaña - Nalladares, L. (2015) Populati3n health diagnosis with on ecoheath approach. Revita de Salud P3blica, 49 (0). Recuperado de https://www.scielo.br/pdf/rsp/v49/es_0034-8910-rsp-S0034-89102015049005842.pdf
 2. Vill3n Aguirre. M (2011, diciembre). Factores determinantes de la salud: importancia de la preocupaci3n, suelo. Recuperado 1 de octubre de 2024, de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011
 3. Sistemas y servicios de salud (2024, 3 octubre), OPS/OMS/ Organizaci3n panamericana de la salud. Recuperado de <https://www.paho.org/en/health-systems-and-services>
- World Health organization: WHO (2019, noviembre 15). Health promotion. Recuperado de: https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1
4. Hern3ndez - Sarmiento, J.M, Jaramillo - Jaramillo, L. I, Villegas-3lzate, J.D,3lvarez - Hern3ndez, L. F, Roldan - Tabares, M. D, Ruiz -Mej3a – S3nchez, L.M. (2020). La educaci3n en salud como una importante estrategia de promoci3n y prevenci3n. Recuperado de <https://www.redalyc.org/journal/2738/273863770021/html/n>