



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Yelitza Aylin Argueta Hurtado*

*Primer parcial*

*Interculturalidad y salud I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura de Medicina humana*

*Primer semestre, grupo I°C*

*Comitán de Domínguez, Chiapas y 13 de septiembre de 2024*

En el artículo se desarrollaba el tema de la interculturalidad que es de suma importancia para las relaciones humanas, descartando la convivencia que tiene con el personal de salud al momento de ser atendido, el médico constantemente en contacto directo o indirecto con otros individuos, eso abre énfasis que el médico debe saber relacionarse de la mejor manera con su paciente, con sus familiares, conocidos y sin restarle importancia también su comunidad. Como toda interacción con otra persona debe ser basado en el respeto mutuo, quiere decir el respeto a las culturas, a las costumbres, tradiciones y sus distintas formas de pensar, respetando sus formas de vestir, sus lenguas o idiomas que al final de cuentas es parte de ese individuo, sabemos y conocemos que hay diferentes y diversas identidades, las cuales tienen derechos a ser tratados de la mejor manera, identificando las necesidades de la otra persona, el saber escucharlas de manera asertiva, el saber comprender su situación, extender confianza y seguridad al momento de la comunicación, su forma de ver su estado de salud, entender que tienen distintas culturas que forjan un vínculo arraigado a su comportamiento y su forma de actuar ante una situaciones que ponga en debilidad o en riesgo su salud. Basándonos en lo que creemos, como un ejemplo esta el creer en la existencia de un Dios o un poder superior que nosotros, dado a eso le damos continuidad a nuestras acciones del día a día, rigiéndonos en agradar o enaltecer a este poder superior, eso es una creencia religiosa valida, como al igual la de creer que no hay un poder superior. todas las creencias que son añadidas a la identidad de ese individuo generan una reacción de comportamiento y pensamiento, que abarca en el estado biológico, psicológico y hasta social. El cómo interactuamos con otros seres vivos y con lo que nos rodea. Desde aquí reconocemos que tiene un valor significativo la cultura tanto para el individuo creyente y la sociedad diversa de otras culturas. El objetivo que se tiene es crear una relación médico-paciente donde el usuario note esa vibra positiva, se sienta cómodo al momento de la interacción y de alguna manera proporcionarle confianza y seguridad en todos los procedimientos. Todo profesional de salud debe establecer relaciones equitativas, eso quiere decir que deben ser equitativas, sin olvidar que debe de tener en cuenta la igualdad, ya que es importante reconocer que hay diversas culturas de por medio, que debemos saber tratar a las personas de manera igualitaria, donde todos reciban el mismo respeto. Por la falta de todos estos factores ya mencionados se ha visto y representado de varias maneras el rechazo de las comunidades ante su situación de salud, creando un problema de interrelaciones de las personas con el profesional de salud. El médico busca reconocer al otro que sufre, darle la oportunidad de dar su propia opinión,

respetando nosotros su forma de pensar, es el don de comprender a la otra persona, eso es llamado como empatía.

Toda persona tiene su forma de expresarse, tiene en si un conocimiento que están de la mano de la formación y algunas veces su transformación o la nueva creación de la identidad basado en las creencias, valores, etnias y culturas. Como tal conocemos que hay distintas personas con diferentes conocimientos que los hace ser un grupo o ser únicos, el poder que se obtiene a través del saber, en el conocer y saber expresar, los seres humanos tienen la necesidad de compartir ideas y pensamientos, en otras palabras, dar nuestro punto de vista. El personal medico debe conocer que la discriminación y mostrar desigualdad no es correcto para la relacionarse con su paciente, ser consientes que cada persona es diferente y tiene derecho a expresarse, conocer y reconocer que tenemos diversas identidades en cada una de las personas, somos diferentes unas a otras. La sociedad se conforma de diversos conocimientos, pensamientos, que tienen diferentes puntos de vista, sabes que la salud es algo universal, que toda persona desea o anhela, nosotros como médicos somos portadores de la atención para la salud y la enfermedad, debemos tener una actitud compasiva, que sea respetuosa con su comunidad y las otras identidades, ofrecer un trato digno, que el medico conozca en el área donde esta trabando, las necesidades de cada usuario, familias y comunidades, sin hacer distinción alguna de las lenguas que habla, ni la forma de su vestimenta, sus hábitos que son parte de su comportamiento, como sus valores, creencias, y con un énfasis que también debe respetar a las comunidades indígenas, que traen consigo distintas tradiciones, el saber interactuar con el paciente, sin afectar o dañar su identidad , para esto demos saber identificar y analizar a las personas que nos rodean, por eso es de suma importancia conocer, su religión para así darle el respeto de sus creencias religiosas, si tiene otras lenguas o idiomas para así saber cómo comunicarnos con la paciente, creando un dialogo donde nos pueda entender y que pueda comprender la importancia de su estado de salud, su edad ya que nos ayudara a saber las interacciones e intervenciones son aptas para su edad, su género el saber si es hombre o mujer, el lugar donde vive para nosotros detectar algún riesgo para su salud, las culturas que se rieguen en su comunidades. Conocer las comunidades más indefensas y vulnerables, el conocer que tan les afecta la enfermedad, el punto de vista de esta, al igual nosotros como medico debemos saber compadecernos con el sufrimiento del saber sobre su enfermedad o el dolor que atraviesa por ella, el hablar de la muerte que, aun siendo un tema de tono de realidad, aun difícil de a frontal para el individuo y la familia, siendo a veces

un tabú de hablar en las comunidades. Los tratamientos de algunas culturas también implican a la curación de algunas enfermedades, como la herbolaria, el médico de cierta forma debe respetar estas acciones ya que son importante para ese grupo de personas, incluyendo una negociación de ideas y puntos de vista, sin querer hacer todo bajo forma de pensar o de ver las cosas, debemos identificar el modo de vida de esa comunidad, el acoplamiento de su economía, tradiciones y creencias que para ellos son verdaderas y justas, aprender a comprender y no juzgar demostrando ser comprensivo y empático para dar inicio a una buena relación médico- paciente.

## REFERENCIA BIBLIOGRAFICAS

1. Salaveerry Oswaldo (2010). Interculturalidad en salud: la nueva frontera de la medicina. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud pública, 27(1),6-7. Recuperado el 20 de agosto de 2024 de [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=s1726-46342010000100002&ing=es&tig=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s1726-46342010000100002&ing=es&tig=es)  
Salaveerry, Oswaldo. Interculturalidad la nueva Frontera de medicina. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud pública, val 27, núm.1,2010, pp.6-7. Instituto Nacional de Salud, Lima, Perú.
2. Mateos Cortés, Laura Selena, Dietz, Gunther & Mendoza Zuany, R.Guadalupe (2016). Comunidades de Interculturalidad entre lo propio y lo ajeno hacia una gramática de la diversidad. Revista de la universidad veracruzana 21(70,809-835). Recuperado en 25 de agosto de 2024, de [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=s145-666620160000300809&ing=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s145-666620160000300809&ing=es)
3. Alarcón M, Ana M, Vidal H, Aldo & Neira Razas, Jaime (2003). Salud Interculturalidad: elementos para contrucción de sus bases conceptuales. Revista Medica de Chile,131(9), 1061-1065 de <http://dx.doi.org/10.4067//50034-98872003000900014>