



**Mi Universidad**

## **Reporte de lectura**

Juan Pablo Yáñez Gordillo

Reporte de lectura

Interculturalidad y salud 1

Parcial 4

Semestre 1

Medicina humana

Comitán de Domínguez Chiapas 13 de diciembre 2024



1220

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

## El ciclo vital de la familia

La familia es el pilar fundamental del ciclo de la vida, ya que es la que decide iniciar un nuevo ciclo de la vida con otro nacimiento. No solo la persona que nace atraviesa los etapas de la vida, sino su familia también las vive junto a ella. Cada persona y por consecuencia cada familia experimenta estas etapas de maneras muy diferentes, de acuerdo de los sir costumbres que ha experimentado y de las personas que la componen. En algunos casos, las personas no saben en que etapa se encuentran y hay otros donde se encuentran forzados a vivir o incluso saltarse algunos etapas. Esto puede generar problemas afectando a quienes rodea o a su propia familia. Como mencioné, el principal pilar de la vida es la familia, ya que son ellos los encargados de establecer el primer contacto con este nuevo ser humano. Este primer contacto que ocurre con el recién nacido, quien encuentra en su familia su primer vínculo social, y la familia se encarga de cumplir con los 3 aspectos del desarrollo humano: social, biológico y psicológico. La familia desempeña un rol esencial no solo cuidando, sino también guiando a este nuevo individuo por el buen camino. Al pasar prácticamente todo su tiempo con ellos, el niño aprende de los conductos de su familia, desde los de los aspectos más básicos como el hablar, hasta otros de mayor complejidad como lo formal



JOAN

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

## Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud

Llamamos niveles de atención a la forma en la que organizamos los recursos de salud destinados a la población, según las necesidades de esta última, con el objetivo de utilizar estos recursos de una manera eficiente. El primer nivel es el encargado de atender las necesidades más básicas y representa la entrada al sistema de salud. Este es el nivel con más alto índice de éxito, pero este éxito depende de que se pueda garantizar una accesibilidad a la población, el segundo nivel ofrece una atención más especializada, orientada a resolver los problemas que el primer nivel no pudo resolver, y para finalizar, el último nivel, este se encuentra reservado para la atención de enfermedades complejas las cuales requieren un manejo especializado debido a su alta peligrosidad. Este nivel es el menos extendido, ya que enfrenta limitaciones en cuanto a la disponibilidad de materiales y un personal de salud capacitado. Para un adecuado funcionamiento de estos niveles, debe existir un sistema que garantice que cada uno de estos opere de manera efectiva. Además, es fundamental una coordinación entre los 3 niveles para evitar la saturación y un uso inadecuado de estos, asegurando así una atención de calidad según las necesidades específicas de cada caso, este



## Etapas del desarrollo humano

... Juan

El desarrollo humano no solo se refiere al crecimiento físico, sino también al mental y psicológico. Este proceso no está estrictamente definido ni sigue un patrón único, pero sí existen cosas las cuales se deben de cumplirse para garantizar un desarrollo óptimo. Esto permite que una persona crezca y se desarrolle sin enfrentar al tipo de problema o de trauma que perjudique en su desarrollo. El desarrollo humano puede darse de diferentes maneras, influenciado por múltiples factores, tanto físicos como sociales. Además, los cambios ocurridos durante este proceso pueden ser temporales o permanentes, este desarrollo se divide en 2 grandes etapas, la primera va desde la etapa prenatal hasta la adolescencia y la segunda desde la adultez temprana hasta la muerte. A su vez, este desarrollo se realiza desde 3 edades, que abarcan distintos aspectos de la vida, la edad cronológica esto tiene que ver con el tiempo que vive, la siguiente es la edad social esto va con el rol y las expectativas que se tienen sobre uno y la edad psicológica la cual se refiere a la madurez tanto emocional como cognitiva. Es importante mencionar que las personas pueden caer en los tabos o atascados es al grado de estos estados, lo cual puede ocasionar problemas en relación a su desarrollo ya sea a corto o largo plazo, con algunos de



## Bibliografía

1. Dr. Vignolo Julio (abril del 2011) Niveles de atención primaria de la salud Seielo
2. Vignolo A Vacare, M Álvarez y Sosa A (2011) Niveles de prevención medicina interna
3. Dr. Lauro Estrado (2006) Ciclo de la vida y la salud humana Scribd
4. María Eugenia Mancilla A. (diciembre del 2000) Etapas del desarrollo humano Revista de investigación en Psicología