



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Lía Sofía Gordillo Castillo*

*Cuadro sinóptico*

*Tercer Parcial*

*Interculturalidad y Salud I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Primer semestre 1°C*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 8 de noviembre de 2024*

Sistemas de Atención a la Salud



# Teoría de Sistemas

bases de los sistemas salud

- Cada sociedad interpreta la salud y enfermedad según su cosmovisión.
- El enfoque sistémico ayuda a comparar distintos sistemas médicos.

Elementos Comunes en los Sistemas de Salud

- Cosmovisión: visión del mundo sobre salud y enfermedad.
- Cuerpo de terapeutas, <sup>aplican los</sup> tratamientos.
- Procedimientos como: métodos de diagnóstico y tratamiento.
- Prevención y nosología como estrategias y clasificación de enfermedades.

Medicina Alopática (Convencional)

- Modelo científico basado en tecnología médica avanzada
- Enfoque biológico; limita factores sociales y ambientales.

Medicinas Tradicionales Mexicanas

- Sistema indígena de equilibrio (frío-calor) y conexión con la naturaleza
- Uso de herbolaria, masajes y rituales para el equilibrio.

Sistemas Complementarios de Atención a la Salud

- Prácticas no convencionales según la OMS (homeopatía, acupuntura)
- Clasificación
  - Alternativa
  - Complementaria
  - Integrativa

Sistema Médico Chino

- Basado en el Taoísmo y el equilibrio Yin-Yang.
- Prácticas
  - Acupuntura
  - Feng Shui
  - Tai Chipara armonizar energía.

Sistema Ayurvédico

- Sistema indio centrado en el Prana (energía vital)
- Prácticas
  - Purificación
  - Equilibrio de doshas
  - Rejuvenecimiento
  - Meditación

Sistema Médico Convencional

Aumento de las MAC

- Las medicinas alternativas y complementarias (MAC) son cada vez más usadas.
- Personas las eligen y a menudo no informan a sus médicos

Características de las MAC

- Incluyen naturopatía, quiropráctica, acupuntura y homeopatía.
- Enfocadas en la atención personalizada y la autocuración.
- Variedad en el respaldo científico, desde bien fundamentadas hasta sin pruebas.

Razones de Uso

- Preferidas por su enfoque holístico, preventivo y en enfermedades crónicas.
- Alternativa ante limitaciones percibidas en la medicina convencional.

Medicina Integrativa

- une medicina convencional y MAC para ampliar opciones de tratamiento.

Ventajas de la medicina integrativa

- Facilita colaboración entre médicos y terapeutas.
- Ofrece recomendaciones completas y seguras, evitando conflictos entre terapias.

Desafíos de la medicina integrativa

- Falta de pruebas en algunas MAC y problemas para integrarlas en hospitales.
- Aceptación limitada entre médicos convencionales.

Futuro de la Medicina Integrativa

- metas como los sistemas de salud integrados con controles científicos y centrados en el paciente.

## Sistema Médico Tradicional

Medicina tradicional indígena	<ul style="list-style-type: none"><li>Se basa en conocimientos transmitidos de generación en generación.</li><li>Abarca métodos como el uso de hierbas, sobadas y rezos</li><li>Integra la espiritualidad; el médico indígena actúa como canal de sanación.</li></ul>
Métodos de curación	<ul style="list-style-type: none"><li>Uso de hierbas para limpiar el cuerpo y equilibrar la salud</li><li>Sobadas y masajes para tratar problemas físicos y emocionales.</li><li>Curación espiritual para restaurar la armonía entre el cuerpo y el espíritu.</li></ul>
Energías que curan	<ul style="list-style-type: none"><li>Influencia de los centros de energía (chacras) en la salud</li><li>El curandero transmite energía para equilibrar y armonizar al paciente.</li><li>Temazcal ayuda a purificar y restaurar la armonía física y espiritual.</li></ul>
Especialidades en la medicina indígena	<ul style="list-style-type: none"><li>Diferentes especialidades como temazcal, uso de plantas, acomodo de huesos y parto.</li><li>La "limpia" es un tipo de sanación que puede hacerse con huevos o plantas</li></ul>
Ofrendas	<ul style="list-style-type: none"><li>Las comunidades realizan ceremonias para pedir y agradecer la lluvia.</li><li>Las ofrendas se llevan a lugares sagrados como montañas y manantiales.</li></ul>
Relación con la medicina alópata (convencional)	<ul style="list-style-type: none"><li>La medicina indígena puede complementar a la alópata.</li><li>Mientras la medicina alópata se enfoca en el cuerpo, la indígena se enfoca en el espíritu</li></ul>
Medicina indígena y la ley	<ul style="list-style-type: none"><li>Legislaciones buscan regular la medicina alternativa y limitar su práctica.</li><li>Los médicos indígenas consideran que sus conocimientos deben respetarse y no restringirse.</li></ul>
prejuicios y Desafíos	<ul style="list-style-type: none"><li>a lo largo de la historia, la medicina indígena fue descalificada y confundida con brujería.</li><li>Hoy en día, sigue enfrentando prejuicios y falta de reconocimiento.</li></ul>
la medicina indígena en la cosmovisión maya	<ul style="list-style-type: none"><li>La sanación es un acto de fe, equilibrio y conexión con los elementos naturales.</li><li>La medicina indígena promueve la armonía espiritual y el respeto a la naturaleza.</li></ul>
Reflexión sobre la medicina indígena	<ul style="list-style-type: none"><li>Es fundamental apoyar el conocimiento tradicional para mantener la salud de las comunidades.</li><li>La medicina indígena es un reflejo de la identidad y la cultura indígena.</li></ul>

## Referencias

1. Seguí-Gómez, M., Toledo Atucha, E. A., y Jiménez-Moleón, J. J. (s/f). Sistemas de salud. Modelos. *Conceptos de salud pública y estrategias preventivas*, 419-474: <https://doi.org/10.1016/B978-84-8086-904-1/00057-1>
2. (S/f). Gob.mx. Recuperado el 2 de noviembre de 2024, de [http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas\\_de\\_atencion.pdf](http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf)
3. de La Salud, T. U. N. P. S. L. A. S. T. A. D. E. L. C. (s/f). la integración de la medicina convencional y no convencional: Paliativossinfronteras.org. Recuperado el 2 de noviembre de 2024, de [https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL\\_2.pdf](https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf)
4. Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba. (s/f). Udg.mx. Recuperado el 2 de noviembre de 2024, de [https://www.udg.mx/sites/default/files/080311\\_revista\\_tukari.pdf](https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf)

