



Mi Universidad

Ensayo

Lilian Esmeralda Alfaro Quiñonez

1er Parcial

1er semestre

Grupo: "C"

Interculturalidad y salud I

Sergio Ruíz Jiménez

Licenciatura en Medicina Humana

Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de septiembre 2024.

Introducción

En el contexto de la medicina presente, la interculturalidad ha surgido como un concepto esencial para garantizar un cuidado de salud efectivo y respetuoso. A medida que las sociedades se vuelven más diversas, los profesionales de la salud se enfrentan al desafío de comprender y atender las necesidades de pacientes provenientes de distintas culturas. La interculturalidad en salud implica no solo reconocer y valorar las diferencias culturales, sino también integrar estas diferencias en el proceso de atención médica para mejorar la calidad del servicio y fortalecer la relación entre el paciente y el proveedor de salud.

Desarrollo

La interculturalidad en salud se basa en la suposición de que las creencias y prácticas culturales influyen significativamente en cómo las personas descubren y manejan su salud. Cada cultura tiene sus propias tradiciones, valores y sistemas de creencias que afectan sus decisiones sobre el cuidado médico. Por ejemplo, algunas culturas pueden preferir tratamientos tradicionales o remedios naturales antes de recurrir a la medicina convencional, debido a una arraigada confianza en las prácticas ancestrales o por la influencia de factores religiosos. Estas creencias pueden afectar tanto la prevención de enfermedades como la manera en que las personas buscan atención médica o siguen las recomendaciones de un profesional de la salud. En este sentido, no solo es importante reconocer la existencia de estas diferencias culturales, sino también integrarlas de manera respetuosa en la atención médica para ofrecer una aplicación de salud que sea tanto efectiva como respetuosa.

Un aspecto crítico de la interculturalidad en salud es la comunicación. Los profesionales de la salud deben ser capaces de establecer una comunicación clara y empática con pacientes de diversas culturas, que podría incluir el uso de mediadores culturales o intérpretes en situaciones donde existan barreras idiomáticas. Esto no solo mejora la comprensión mutua, sino que también ayuda a prevenir malentendidos que podrían afectar el diagnóstico y el tratamiento. Un error

en la interpretación de los síntomas o en la explicación de un tratamiento puede llevar a resultados médicos negativos, por lo que la formación en competencias interculturales para los profesionales de la salud es una herramienta valiosa. Esta formación proporciona las habilidades necesarias para abordar y respetar las diferencias culturales en la práctica médica, permitiendo un enfoque personalizado y respetuoso hacia cada paciente.

Además, la participación activa de líderes y miembros de la comunidad en el diseño y la implementación de servicios de salud puede garantizar que estos servicios sean culturalmente sensibles. Al involucrar a las comunidades en la toma de decisiones sobre su atención, no solo se mejora la aceptación de los servicios de salud, sino que también se fomenta una mayor confianza en el sistema de salud. Esta colaboración puede incluir la integración de prácticas y creencias locales en los tratamientos o la creación de espacios donde los pacientes se sientan seguros para expresar sus molestias sin temor a ser juzgados. De esta forma, la atención médica no solo se adapta a las necesidades específicas de las comunidades, sino que también promueve un enfoque más comprensivo, humano y efectivo, lo que fortalece los resultados en salud y el bienestar de la población.

Conclusión

Resumidamente, la interculturalidad en salud es un componente esencial de la medicina moderna que busca mejorar la calidad del cuidado mediante el reconocimiento y respeto de las diferencias culturales. A través de una comunicación efectiva y la adaptación de los servicios de salud a las necesidades culturales de los pacientes, los profesionales de la salud pueden ofrecer una atención más integral y equitativa. En un mundo cada vez más diverso, comprender y aplicar la interculturalidad en la práctica médica no solo mejora la relación con los pacientes, sino que también contribuye a la validez y la equidad en el cuidado de salud.

Referencias Bibliograficas

- 1-. Kleinman A. Benson P. Anthropology in the clinic the prodom of cultural competency and how to fix it PLoS Med 2006, 3(10) ic2/94: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1622221/> Kleinman.com
- 2-. Gunter, D. (2011). comunidad de interculturalidad entre lo propio y lo ageno. El multiculturalismo como base de la educación intercultural. Cuernavaca Morelos cap-crim.
- 3-. Ana M. Alarcon M. Aldo wool H, Jaime Neira Rozas (2003) (salud intercultural! Elementos para la construcción de sus bases conceptuales: 131:1061- 1065, Revista medica de chile