



Controles de lectura

Lía Sofía Gordillo Castillo

Controles de lectura

Tercer Parcial

Interculturalidad y Salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Primer semestre 1°C

Comitán de Domínguez, Chiapas a 08 de noviembre de 2024.

Sistemas de atención

SALUD

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
La Soñía.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), un sistema de Salud es una estructura social que está constituida por el conjunto de personas y acciones destinadas a mantener y mejorar la salud de la población. Incluye por tanto diferentes elementos interrelacionados como instituciones, organismos y servicios que llevan a cabo, a través de acciones planificadas y organizadas, una variedad de actividades cuya finalidad última es la mejora de la salud. Entre éstas incluyen actividades de promoción y protección de la salud, prevención y tratamiento de la enfermedad, y rehabilitación y reinserción. Los principios de este sistema son que ha de contribuir a mejorar la salud de toda la población, ofrecer un trato adecuado a los usuarios y ser sostenible financieramente.

Según la OMS, un sistema de salud ideal debería caracterizarse por:

- 1) Ser universal, entendiéndose por universalidad la cobertura total de la población.
- 2) Presentar una atención integral que incluye la promoción de la salud, así como la prevención, el tratamiento y la rehabilitación de la enfermedad.
- 3) Ser equitativo en la distribución de los recursos.
- 4) Ser eficaz.
- 5) Ser flexible para así poder dar respuestas a las nuevas necesidades que se vayan presentando.
- 6) Ser participativo: toda la población y la gestión del sistema sanitario.

Un sistema sanitario incluye servicios y actividades de protección y promoción de la salud, prevención de la enfermedad, restauración y promoción de la salud, prevención de la enfermedad, restauración de la salud y rehabilitación y reinserción. Así, según la OMS, un sistema de salud que funcione bien debe responder de manera equilibrada a la necesidad y expectativas de la población con los siguientes objetivos:

- 1) Mejorar el estado de salud de los individuos, las familias y las comunidades.
- 2) Defender a la población ante amenazas para su salud.
- 3) Proteger a las personas ante las consecuencias económicas de la

Teoría de SISTEMAS

Sistema de atención a la salud: La medicina tradicional y su Cosmovisión. La Salud es un concepto complejo que abarca no solo la ausencia de enfermedad sino también un estado de bienestar integral que incluye el cuerpo, la mente y el espíritu. En este contexto, la medicina tradicional, especialmente en las culturas indígenas de Mesoamérica, ofrece una perspectiva única que merece ser explorado en profundidad. Este enfoque no solo se basa en prácticas curativas, sino que está profundamente arraigado en una cosmovisión que integra al ser humano con la naturaleza y el cosmo.

La cosmovisión Indígena: La cosmovisión es el marco a través del cual en la creencia de que el ser humano y su cultura interpreta el mundo y su lugar en él. En la medicina tradicional indígena, esta cosmovisión se manifiesta en la creencia de que el ser humano es un todo interconectado, donde el cuerpo, la mente y el espíritu no pueden ser separados. Cada parte del cuerpo está íntimamente relacionada con las demás y todo están conectados con el universo, incluyendo otros seres humanos, plantas, animales y elementos naturales como el aire, el agua y la tierra. En esta visión, los elementos de la naturaleza son considerados sagrados y poseen vida propia. El ser humano es visto como un ser pequeño frente a las fuerzas de la naturaleza, a las cuales venera y respeta. La Salud se entiende como un estado dinámico de equilibrio, donde las fuerzas opuestas, como el frío y el calor, juegan un papel crucial. La enfermedad, por otro lado, es vista como una ruptura de este equilibrio, puede ser provocada por factores internos.

Estrategias y Prácticas de la Medicina Tradicional: La medicina tradicional indígena se basa en una serie de estrategias para diagnosticar enfermedades y desequilibrios. Esta incluye el uso de herbolarias, productos animales y minerales, así como diferentes tipos de mensajes y punciones con espinos. También se utilizan elementos naturales como barro y calor para tratar diversas dolencias. Además la medicina tradicional incluye ritos

SISTEMA *medico*

CONVENCIONAL

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Lía Sofía

La expresión Medicina alternativa y complementaria, o MAC, es una de las muchas denominaciones que reciben diversas prácticas médicas no comúnmente impartidas a los estudiantes en las facultades de medicina, ni incorporadas a la práctica médica convencional. Cada uno de los términos utilizados para referirse a tales prácticas está limitado o es de algún modo objetivo. La denominación "Alternativa" implica tanto que tales prácticas se definen por lo que son, como que son excluyentes de la asistencia médica convencional. Si se usa el calificativo de "Complementaria" se da a entender que estas prácticas son suplementarias de la medicina "Principal". Por otro lado, en diferentes trabajos se ha comentado lo incongruente que resulta sugerir que dichas prácticas son tanto "Alternativas" a los cuidados de salud convencionales como "complementarias" de los mismos. A pesar de sus deficiencias, "MAC" es el apelativo más comúnmente utilizado. Cualquiera que sea el término con el que se las denomine, las prácticas MAC armonizan un amplio espectro de enfoques del cuidado de la salud, entre los que se incluyen la medicina naturopática, la quiropráctica, la medicina tradicional china, la acupuntura, la medicina mente-cuerpo, la homeopatía, el masaje y muchas otras prácticas. Algunos de los rasgos más ampliamente compartidos por las diferentes modalidades MAC son: el hincapié que se hace en la individualización del cuidado; la dedicación de tiempo y atención a cada paciente; la confianza, la fe en los poderes curativos del cuerpo, y en la naturaleza. Al margen de estas características unitarias, la MAC es de hecho un cúmulo de prácticas extremadamente heterogéneo, que abarca desde las opciones bien fundamentadas sobre pruebas científicas hasta aquéllas que escapan a cualquier explicación científica plausible realizadas éstas últimas por personas muy diversas inole en cuanto a formación y credenciales.

TRADICIONAL

La medicina tradicional es una parte de la cosmovisión indígena y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de las plantas medicinales que los pueblos autóctonos han resguardado como un importante activo de incalculable valor para el fortalecimiento y preservación de su identidad. En múltiples ocasiones, la medicina tradicional indígena ha representado la única opción de prevención y curación de enfermedades para los habitantes de las comunidades originarias; esto debido principalmente a la exclusión y a la pobreza extrema en la que viven, así como por la carencia de servicios de salud que los gobiernos no han podido garantizar. Durante la colonización española, a quienes practicaban medicina tradicional se les llamaba brujos y eran juzgados por la santa inquisición; aún después de tantas décadas, en la actualidad, los promotores de la medicina indígena continúan siendo perseguidos y violentados en sus derechos. Las políticas oficiales sobre la materia no sólo imponen mediante leyes y programas su visión colonial sobre los conocimientos, sino que privilegian a los oligopolios de laboratorios y farmacéuticos que lucran con la salud de las personas, esto obliga a los indígenas a adaptarse al esquema de dominio y dependencia que les impone la economía de lucro, abandonando sus conocimientos milenarios sobre la curación sin contar con la oportunidad de acceder a los servicios básicos de salud. Nuestra entidad federativa no está exenta de este tipo de políticas. Actualmente se promueve en el congreso del estado una iniciativa de forma de tener por objeto regular el ejercicio de las medicinas alternativas, en la que se margina el conocimiento ancestral de las comunidades indígenas sobre la medicina tradicional, soslayando su efectividad y reduciéndola sobre la medicina convencional, y cuya efectividad no ha sido probada consistentemente. La medicina alternativa solo puede ser practicada, y sus servicios ofrecidos por

Referencias

1. Seguí-Gómez, M., Toledo Atucha, E. A., y Jiménez-Moleón, J. J. (s/f). Sistemas de salud. Modelos. *Conceptos de salud pública y estrategias preventivas*, 419-474: <https://doi.org/10.1016/B978-84-8086-904-1/00057-1>
2. (S/f). Gob.mx. Recuperado el 2 de noviembre de 2024, de http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf
3. de La Salud, T. U. N. P. S. L. A. S. T. A. D. E. L. C. (s/f). la integración de la medicina convencional y no convencional: Paliativossinfronteras.org. Recuperado el 2 de noviembre de 2024, de https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf
4. Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba. (s/f). Udg.mx. Recuperado el 2 de noviembre de 2024, de https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf