



**Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*Alfaro Quiñonez Lilian Esmeralda*

*3er parcial*

*I- "C"*

*Interculturalidad y Salud I*

*Jiménez Ruíz Sergio*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 08 de noviembre de 2024.*

# Sistema de atención a la Salud.

Los sistemas de salud son estructuras fundamentales para el bienestar de la población, cuya principal función es proporcionar acceso a servicios que promuevan, protejan y restaoren la salud de los individuos.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), un sistema de salud debe ser integral, equitativo, accesible y sostenible, adaptándose a las necesidades cambiantes de la sociedad. Estos sistemas no solo gestionan la atención médica directa, sino que también incluyen aspectos prevención, promoción de la salud y rehabilitación. Dependiendo del enfoque de cada país, existen tres modelos predominantes del sistema de salud: el modelo de seguros sociales, el sistema nacional de salud y el modelo de libre mercado. Cada uno de estos modelos tiene características específicas que impactan en la forma en que la población accede a la población accede a los servicios de salud, así como en la calidad y eficiencia de los mismos.

El modelo de seguros sociales tiene sus orígenes en el siglo XIX, cuando las primeras organizaciones gremiales y mutuales comenzaron a ofrecer servicios médicos a sus miembros como una forma de protección frente a la enfermedad y el desempleo. En la actualidad, este sistema se basa en la contribución obligatoria de los trabajadores y empresarios a través de cuotas que financian los servicios de salud. Uno de los países más representativos de este modelo es Alemania, donde el sistema de salud garantiza a los trabajadores y a sus dependientes acceso a los servicios médicos.



## Los sistemas de atención a la Salud: Una visión desde la antropología médica y la teoría de sistemas

Aborda los sistemas de atención a la salud desde una perspectiva antropológica y de teoría de sistemas enfatizando cómo la cosmovisión influye en la comprensión y organización de dicho sistema. Cada sociedad interpreta la salud y la comprensión y organización de dichos sistemas la enfermedad según su cosmovisión, un conjunto de creencias y valores que ordenan la realidad y guía la prevención y tratamiento de enfermedades. En este enfoque, la cosmovisión actúan como el eje articulador, permitiendo comprender cómo se estructuran las prácticas y creencias médicas, integrando teoría sistémica y antropología médica. También define las prácticas médicas y la manera en que interpretan la salud y enfermedad. En las sociedades modernas, este enfoque es innovador ya que permite reconocer la medicina como un sistema social y culturalmente estructurado que responde a las necesidades específicas de cada comunidad. Esta perspectiva promueve una comprensión histórica, considerando elementos no solo biológicos, sino también sociales, culturales y espirituales. La cosmovisión y su rol en los sistemas médicos. El enfoque sistémico considera los sistemas de atención como conjuntos de elementos organizados que buscan alcanzar un objetivo de manera sinérgica. En este sentido, cada sistema de salud cuenta con procedimientos terapéuticos, diagnósticos, y preventivos que están fundamentados basados a la cosmovisión.



# Sistema Médico Convencional

La integración entre la medicina convencional y la medicina Alternativa y Complementaria (MAC) es un fenómeno en crecimiento, impulsado por la demanda de los pacientes y las limitaciones en ambas disciplinas. La medicina convencional se fundamenta en pruebas científicas y suelen enfocarse en tratamientos científicos para síntomas o enfermedades. En contraste, la MAC abarca prácticas diversas como la acupuntura, la homeopatía, la medicina tradicional china, entre otras, suelen centrarse en un enfoque holístico y preventivo de la salud. Sin embargo, muchos médicos tradicionales desconfían de la MAC debido a la falta de evidencia en algunas prácticas, aunque se importan señales que también en la medicina convencional existen procedimientos con pruebas limitadas. Uno de los factores clave de la integración es el respeto a la **autonomía del paciente**, quien ahora juega un papel activo en la toma de decisiones sobre su salud. Al dar lugar a una medicina integrativa, donde ambas disciplinas convergen, se facilitan que los pacientes oculten el uso de terapia alternativas a sus médicos, lo cual puede generar conflictos y riesgos por interacciones desconocidas entre tratamientos. Además, la medicina integrativa fomenta la colaboración entre médicos convencionales y profesionales de la MAC, generando un sistema de salud más centrado en el paciente. Ejemplos del centro de medicina integrativa en Estados Unidos, como el Integrative



# Sistema Médico Tradicional

La medicina tradicional indígena y la medicina alternativa representa sistemas de salud que han sido fundamentales en las comunidades originarias de México. La medicina indígena se basa en conocimientos ancestrales transmitidos de generación en generación, centrándose en el uso de plantas medicinales, rituales, sobados y temazcales. Estos métodos no solo busca tratar síntomas físicos, sino también equilibrar la energía espiritual del paciente, lo que, para las comunidades indígenas, resulta vital para restaurar la salud y la armonía. En contraste, la medicina convencional o alópata se enfoca en tratamientos basados en evidencias científicas y aunque ha avanzado enormemente a menudo subestima la importancia de los elementos espirituales y energéticos en la sanación. Para muchos médicos tradicionales indígenas, no debe existir una competencia entre ambas prácticas; en cambio, ambas pueden complementarse con la medicina convencional encargándose del cuerpo físico y la medicina indígena enfocándose en el espíritu. Los métodos de sanación indígena incluyen diversas especialidades, como el uso de plantas medicinales, la acomodación de huesos y la limpieza energética, que puede realizarse con plantas y huesos. Estos rituales también invocan a los elementos naturales, como en el caso de los temazcales, que ayudan a