



**Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*Mariana Del Carmen Ruiz Domínguez*

*Cuarta unidad*

*I-C*

*Interculturalidad y Salud I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de diciembre de 2024*

**Unidad III: áreas de aplicación de la promoción a la salud**  
**NIVELES DE ATENCIÓN, DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD**

Mariana  
**Dr. Sergio Jimenez Ruiz**

Los niveles de atención son una forma ordenada y estratificada de organizar los recursos para satisfacer las necesidades de la población. Estas necesidades que se van a satisfacer no pueden estar en términos de los servicios prestados, sino debe estar en el de los problemas de salud que se resuelven.

Tradicionalmente se distinguen tres niveles de atención. El primer nivel es el más cercano a la población, esto quiere decir que es el nivel del primer contacto. Esto es la organización de los recursos que resuelven las necesidades de atención básicas y más frecuentes, estas se pueden resolver mediante la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y procedimientos de recuperación y rehabilitación, se caracteriza por estar compuesta de establecimientos de baja complejidad (consultorios, policlinicas, centros) aquí permite una adecuada accesibilidad a la población, para realizar una atención oportuna y eficaz. El segundo nivel de atención, aquí se encuentran los hospitales y establecimientos que prestan servicio en relación a la atención en medicina interna, pediatría, gineco-obstetricia, cirugía general y psiquiatría. El tercer nivel de atención se reserva para la atención de problemas poco prevalentes, esto quiere decir que es la atención con las patologías complejas que requieren de procedimientos muy especializados y de alta tecnología. Su cobertura debe ser la totalidad de un país a cubrir la mayor parte de este. Para su funcionamiento de existir un sistema de referencia y contrarreferencia que permita la continuidad

Scribe

## NIVELES DE PREVENCIÓN

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Marina

El sistema de salud se encarga de promover la salud, prevenir la enfermedad y rehabilitar al enfermo. La prevención son medidas para prevenir la aparición de enfermedades, de igual manera la reducción de los factores de riesgo, también detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecidas. Los niveles de prevención son tres y corresponden a las diferentes fases de la enfermedad: primaria, secundaria y terciaria.

La prevención primaria son las medidas que están orientadas a evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud, mediante el control de los factores causales y los factores predisponentes o condicionales. Se dirigen a prohibir y disminuir la exposición del individuo al factor nocivo, hasta niveles no dañinos para la salud. Su objetivo es disminuir la incidencia de la enfermedad. La prevención secundaria son las medidas que sirven para detener o retrasar el progreso de una enfermedad o problema de salud ya presente en un individuo en cualquier punto de su aparición. En este nivel de prevención es esencial el diagnóstico temprano, la capacitación oportuna y el tratamiento adecuado para poder controlar la enfermedad. Además, puede prevenir la prevalencia de la enfermedad.

La prevención terciaria son las medidas que están orientadas a evitar, retrasar o reducir la aparición de las secuelas de una enfermedad o problema de salud. En esta prevención es fundamental el control y el seguimiento del paciente, para poder aplicar el tra-

Scribe

# CICLO DE LA VIDA Y LA SALUD humana

F. Dr. Sergio Jimenez Ruiz  
Mariana

La familia se encuentra activa, pues nunca permanece estacionaria, sino que siempre se encuentra en constante cambio, de la misma manera que la sociedad evoluciona, esto es un agente socializador el cual es base de la sociedad satisfaciendo las necesidades como el sustento, la manutención, la alimentación, vestimenta, entre otros. La familia debe cumplir con las tres esferas de la vida, social, biológica y psicológica. Además, de ser un producto social, el cual refleja su cultura (historia de su patria, lengua, tradiciones y antepasados). Todo lo antes mencionado son importantes, porque situaciones del pasado pueden presentarse en el futuro y sabremos como actuar, es la principal relación emocional que establece el ser humano y la primera que descubre al nacer es la familia.

La unión que se comparte entre las personas como un proyecto vital de existencia, requiere que se genere sentimientos de pertinencia de dicho grupo, en esto existe un compromiso personal entre sus miembros y se establecen las relaciones de intimidad, reciprocidad y dependencia, se encuentran en múltiples contextos de influencia que sufren los procesos. Las características internas de una familia busca el afecto entre cada miembro de las integrantes de la familia, lo existencia de un balance donde este claro el grado de proyecciones de roles. Cuando el niño pasa a adolescente, se debe crear un ámbito de ayuda donde exista confianza, seguridad ayudar para que pueda ser capaz en la toma de decisiones y de aceptar o rechazar las influencias ajenas, para que este proceso pueda ser más fácil y manejar mejor los conflictos.



## ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO

Dr. Sergio Jimenez Ruiz  
Mariana

Existen diferentes enfoques sobre el desarrollo humano desde la psicología, destacando las contribuciones de autores como Gesell, Maslovski, Newman y N. Brofenbrenner. A continuación se dice: El desarrollo humano se entiende como un proceso continuo de cambio que involucra tanto factores biológicos como ambientales. Autores como Maier lo definen como la integración de cambios biológicos y aprendidos que forman la personalidad. Good y Brophy lo ven como una progresión ordenada hacia una mayor diferenciación e integración. Craig lo describe como cambios en la estructura, pensamiento y comportamiento, influenciados por factores biológicos y ambientales. Sullivan resalta que es el producto de la interacción entre predisposiciones biológicas y estímulos ambientales. El enfoque teórico, Gesell destaca la maduración biológica y su influencia en el desarrollo infantil. Maslovski, introduce una psicología social que subraya la importancia del contexto social. Newman, promueven una psicología ecológica, que destaca el papel del entorno en el desarrollo. Las etapas del desarrollo humano, se mencionan diferentes propuestas sobre las etapas del desarrollo humano. Erikson divide el desarrollo en dos grandes bloques: uno hasta la adolescencia, y otro que abarca una adultez temprana, madura y posterior. Rice diferencia sub-etapas dentro del desarrollo infantil. El desarrollo humano es un proceso complejo que implica cambios biológicos, psicológicos y sociales, y que está influido tanto por

### Referencia bibliográfica:

1. Julio. V. (2011). Niveles de atención , de prevención y atención primaria de la salud. Arch. Méd. Inte vol.33. No.1. Montevideo.
2. Vignolo. J., Vacarezza. M., Álvarez. C. y Sosa. A. (2011). Niveles de atención de prevención y atención primaria de la salud. Archivos de Medicina Interna 33(1). 11-14.
3. Estrada. I. L. (S/F). Ciclo vital de la familia. Reporte. Slideshare. Recuperado el 3 de diciembre de 2024.
4. Suárez, A. (S/F). Etapas del desarrollo humano María Eugenia Mansilla. Scribo.