



Yahoni Cisneros Yopez

Control de lectura

Tercer parcial

Interculturalidad y salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

Primer semestre, grupo C

Comitán de Domínguez, Chiapas a 08 de noviembre de 2024

Sistemas de atención en salud

Dr. Sergio Jimenez Ruiz
Yahoni

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), un sistema de salud es una estructura social destinada a mejorar la salud de la población. Estos sistemas incluyen personas, instituciones, servicios y acciones planificadas. Entre sus objetivos, se encuentra la promoción de la salud, la prevención y tratamiento de enfermedades, y la rehabilitación. Para que un sistema de salud sea ideal, debe caracterizarse por ser universal, integral, equitativo, eficiente, flexible y participativo.

Funciones del sistema y factores que influyen en su configuración: Un sistema sanitario eficaz busca mejorar el estado de salud de individuos, familias y comunidades. Entre sus funciones se incluye la protección contra amenazas para la salud, la defensa económica ante enfermedades y la participación ciudadana en decisiones relacionadas con la salud.

FACTORES Socioles: Históricamente, la atención médica fue considerada un bien de carácter individual, donde la relación médico-paciente se entendía como un contrato privado, accesible solo para aquellos que podían pagar por los servicios. Esta concepción privada de la sanidad dejó a gran parte de la población, en particular a los más desfavorecidos, en situaciones de vulnerabilidad. Las personas que no podían costearse atención médica enfrentaban graves consecuencias, como el deterioro de su salud y el riesgo de empobrecimiento, en lo que se conoció como el ciclo de pobreza-enfermedad.

Este modelo de asistencia individual fue incapaz de abordar adecuadamente las necesidades de salud de la población en su conjunto, lo que llevó al surgimiento de los primeros sistemas de protección social. Estos sistemas, en un inicio, estaban vinculados principalmente a la caridad y a los gremios o cofradías, que buscaban proteger a los más vulnerables. En este contexto, el Estado jugaba un papel limitado, proporcionando servicios solo en casos excepcionales y dejando la mayor parte de la atención sanitaria a la iniciativa privada o a instituciones de caridad.

Con el desarrollo de los sistemas de protección social modernos, especialmente a finales del siglo XIX, se produjo un cambio significativo en la

Sistemas

TEORÍA DE

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Yanoni

En diferentes sociedades, a lo largo del tiempo, se han desarrollado diversas maneras de comprender la salud, la enfermedad y la atención médica. Cada cultura ha creado sistemas médicos que reflejan su forma particular de ver el mundo y de situar al ser humano dentro de él. Estos sistemas se organizan a través de prácticas y explicaciones que permiten abordar los problemas de salud conforme a las creencias y conocimientos locales. A través de una perspectiva sistémica, es posible analizar estos sistemas, entender las relaciones entre sus componentes y facilitar una comparación entre culturas.

El concepto de cosmovisión se refiere al eje desde el cual se ordena y comprenden los sistemas médicos. Esta cosmovisión incluye la forma en que se conciben aspectos fundamentales como la salud, la enfermedad, el cuerpo humano, el dolor, la vida y la muerte. En términos más específicos, la cosmovisión es un conjunto de sistemas ideológicos que se articulan para interpretar la realidad y establecer normas de comportamiento en diversas áreas, incluida la medicina.

El sistema médico, por lo tanto, no es únicamente un conjunto de prácticas terapéuticas, sino una estructura compleja que incluye una explicación de la etiología (causas de las enfermedades), una clasificación nosológica (de las enfermedades), y un conjunto de procedimientos diagnósticos y terapéuticos. Este enfoque permite un análisis detallado de los sistemas médicos y sus componentes, ofreciendo una perspectiva que facilita la comparación entre diferentes tradiciones médica, tanto contemporáneas como históricas.

Uno de los sistemas médicos abordados es la medicina alopática, que actualmente es el modelo médico prevalente en el mundo occidental. El texto traza la evolución de este sistema desde sus orígenes en la antigua Grecia, cuando coexistían dos tendencias médicas: la derivada de Higiya, que privilegiaba la prevención y la higiene, y la de Esculapio, centrada en la curación de las enfermedades. Con el tiempo, la segunda tendencia, enfocada en la intervención curativa, prevaleció. Hipócrates con-

Sistema médico convencional

YAHON

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

La medicina, tal y como la conocemos ha evolucionado durante siglos, guiada principalmente por el enfoque convencional o alopático, basado en la ciencia y las evidencias. Sin embargo, en las últimas décadas hemos sido testigos de un fenómeno creciente: la aceptación y el uso de lo que conocemos como medicina alternativa y complementaria (MAC).

LA MEDICINA ALTERNATIVA Y COMPLEMENTARIA (MAC), comprende una amplia gama de prácticas que no son consideradas parte del enfoque médico convencional. Estas incluyen desde la acupuntura, la quiropráctica, la homeopatía, la medicina tradicional china, hasta terapias mente-cuerpo como el yoga y la meditación. La mayoría de estas prácticas tienen un rasgo común: consideran al paciente en su totalidad, buscando no solo aliviar síntomas, sino equilibrar mente, cuerpo y espíritu.

Para muchos pacientes, el acceso a las MAC, representa una oportunidad para recibir cuidados que se alinean mejor con sus creencias y preferencias personales. La disponibilidad de estas terapias alternativas puede considerarse, entonces, un recurso importante para fortalecer el rol activo del paciente en su propio cuidado de la salud. Así, la oferta de terapias MAC y un enfoque de atención centrado en el paciente pueden ser considerados elementos interrelacionados que refuerzan la capacidad del paciente para tomar decisiones informadas. Dada la creciente popularidad de estas terapias, puede afirmarse que la mayoría de los pacientes no pueden ejercer plenamente su poder de decisión sin tener un acceso razonable a ciertas modalidades de la Medicina alternativa y contemporánea.

A pesar del notable aumento en el uso de las terapias alternativas en los últimos años, menos del 40% de los usuarios de medicina alternativa en Estados Unidos informa a sus médicos de atención primaria sobre su uso. Esta falta de comunicación pone de manifiesto una desconexión importante entre las preferencias de los pacientes y su disposición a compartir estas decisiones con sus médicos. Esta brecha en la comunicación entre médico paciente podría estar relacionada con

Tradicional

La medicina tradicional forma parte integral de la cosmovisión indígena y representa el conocimiento ancestral sobre la tierra y el uso de plantas medicinales que los pueblos originarios han preservado. Este saber tiene un valor incalculable, ya que fortalece y mantiene viva su identidad cultural. Para muchas comunidades, la medicina indígena ha sido, en repetidas ocasiones, la única alternativa de prevención y tratamiento de enfermedades, principalmente debido a la exclusión social, la pobreza extrema y la falta de servicios de salud que los gobiernos no han garantizado.

Durante la época de la colonización española, quienes practicaban esta medicina eran considerados brujos y juzgados por la inquisición. Aunque han pasado siglos, aún hoy los defensores de la medicina indígena sufren persecución y violencia contra sus derechos. Las políticas oficiales, mediante leyes y programas, imponen una visión colonial que favorece a grandes laboratorios y farmacéuticas que lucran con la salud. Esto obliga a las comunidades indígenas a adaptarse a un sistema de dependencia económica, abandonando sus conocimientos tradicionales de sanación sin tener acceso a servicios de salud básicos.

En nuestro estado, esta tendencia continúa. Actualmente, se debate en el Congreso una propuesta de reforma que busca regular las medicinas alternativas, relegando el saber indígena a "prácticas que no forman parte de la medicina convencional y cuya eficacia no ha sido probada". La iniciativa establece que solo aquellos con título y cédula profesional de médico general pueden ofrecer otros servicios, prohibiendo, en efecto, a los sanadores indígenas ejercer sus métodos tradicionales. Sumando a la ineficiencia del sistema de salud público, empuja a los pacientes indígenas a recurrir a tratamientos costosos y ajenos a su cultura.

La medicina tradicional indígena es uno de los pilares de la cultura de estos pueblos, pues a través de este conocimiento ancestral y su relación con la naturaleza, las comunidades han resistido los sistemas de mercado. Este saber, no solo protege la salud, sino también los derechos.

Referencias Bibliográficas:

1. Seguí-Gómez, M., Toledo Atucha, E. A., y Jiménez-Moleón, J. J. (s/f). Sistemas de salud. Modelos. Conceptos de salud pública y estrategias preventivas, 419-474: <https://doi.org/10.1016/B978-84-8086-904-1/00057-1>
2. Secretaría de Salud. (s.f.). Los sistemas de atención a la salud: Una visión desde la antropología médica y la teoría de sistemas. Dirección General de Planeación y Desarrollo en Salud, DGPLADES. De http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf
3. Katz, D. L. (2003). La integración de la medicina convencional y no convencional: Tendiendo un puente sobre las turbulentas aguas del cuidado de la salud. Humanitas, Humanidades Médicas, 1(2), 77-86. De https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf
4. Rivas Salcido, T. (2011). La medicina indígena: Un sistema de salud. Tukari: Espacio de Comunicación Intercultural de la Unidad de Apoyo a las Comunidades Indígenas, (16), 4-5. De https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf