



**Mi Universidad**

**Controles de lectura**

*Blanca Janeth Castellanos Sánchez*

*Segundo parcial*

*Interculturalidad y salud I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*Primer semestre, grupo C*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de octubre de 2024.*

## Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud.

Dr. Sergio Jimenez Ruiz.

Blanca

El hablar de ecosalud es aquel enfoque que estudia la relación que existe entre el medio ambiente y la salud de la humanidad, también habla sobre cómo debemos proteger los recursos y manejarlos para mantener un entorno saludable. La idea de esto es conocer y saber cómo la vida de las personas afectan el medio que nos rodea desde el punto de vista que daña el medio ambiente, la salud física, mental, social de la población.

Un diagnóstico de salud poblacional es importante para la salud pública como herramienta fundamental para su estudio y tratamiento ya que permite que se identifique las necesidades de la población y los recursos con los que cuenta para resolverlos de manera correcta. Por eso (Arenas Monreal, Rev. 2015) menciona 3 ejes para el diagnóstico 1) Necesidades de la población, problemas sociales y de salud - enfermedad. 2) Determinantes sociales, 3) recursos y servicios y surge otro eje que se puede incluir, 4) las fortalezas de la población, se dice que existen 2 maneras para llevar a cabo la salud de la población, A) Servicios de salud, B) Participación poblacional.

Podemos mencionar que el tipo de estudio que se efectúa debería pertenecer a lo que deseamos investigar en este caso se puede tomar con encuestas directas a la población - familias - salud, logrando obtener resultados reales y concretos sobre el estudio en el que se encuentra la población, valorando de qué carece, qué necesita y qué

## Factores determinantes de la salud.

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Blanca

Comenzare con la definición de los determinantes de la salud según Marc Lalonde, es el conjunto de factores, tanto personales como sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de las individuos o de las poblaciones. Podemos decir que los determinantes dependerán de la responsabilidad del estado (determinante) económicos, sociales y políticos) y el otro de responsabilidad del sector salud (vigilancia y control, promoción y actuación).

Existen algunos determinantes de la salud que pueden causar algún problema o daño a la salud. 1.- Aquellos relacionados con el estilo de vida, 2.- los llamados factores ambientales, 3.- los factores relacionados con los aspectos genéticos y biológicos de la población, 4.- las relaciones con la atención sanitaria o sea los servicios de salud que se brindan a la población.

Algunos acontecimientos que atravesaron al inicio de la salud pública fue Johann Peter Frank, quien dio nacimiento a la salud pública, desempeñándose como médico y profesor, y considera que la miseria era la madre de las enfermedades, otro acontecimiento fue durante la revolución industrial en Europa, las personas vivían en condiciones desfavorable lo que provocaba enfermedades y por ende aumento de mortalidad, apareciendo enfermedades como cólera, la malaria, la tuberculosis, siendo esta la causa de muerte mayor incidencia en 1873, se dice que ante esta situación los trabajadores no soportaban jornadas de trabajo largas pues los empresarios comenzaron a exigir al gobierno mejores servicios de salud.

APS, Protección y Promoción de la Salud. Dr. Sergio Jimenez Ruiz.  
Blanca

Comenzare con una breve definición de lo que es la atención primaria de la salud que es la primera atención profesional que recibe el paciente en la cual brindan promoción y protección de la salud, entendiendo como promoción al proceso de permitir que las personas aumenten el control sobre su salud y la mejoren. Pero donde comenzo todo: En la primera conferencia Internacional en Ottawa en 1986 y es que fue donde se dio las nuevas expectativas para la creciente de la salud publica en todo el mundo, el cual se cimentó "Salud para todos" para el año 2000 y de ahí en adelante, la meta era hacerla realidad y mantenerla, algunos puntos de la carta de Ottawa mencionamos que sus estrategias son: promover (impulsar factores que promuevan la salud), permitir (que todos las personas logren la equidad en salud), mediar (a través de la colaboración entre todos los sectores), de ahí se añade que la OMS establezca y desarrolle principios mundiales de promoción de la salud, o como la 9ª conferencia (Shanghai 2016) "promover la salud es objetivos de Desarrollo sostenible": salud para todos y todos para la salud, en donde la OMS se compromete a ayudar al mundo a alcanzar estos objetivos de forma que no solo se realicen todas las estrategias sino que también se mantengan y de esta forma garanticen una vida sana para todos y todas las edades, sin dejar a nadie fuera de una mejor salud.

## Educación para la salud

F. Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Blanca

Para la OMS se define como la disciplina encargada de orientar y organizar procesos educativos, con el propósito de influir positivamente en conocimientos, prácticas y costumbres de los individuos y comunidades en relación a su salud. Esto da pie a valorar la importancia de este tema por lo que forma parte de las estrategias de promoción ya que de acuerdo a diversas encuestas o diagnósticos comunitarios ha reflejado que la falta de conocimiento suele presentar mayor complicaciones o riesgos a la salud precisamente por la falta de conocimiento en diferentes puntos como son: las barreras sociales para el acceso a servicios de salud, problemas en el uso correcto de medicamentos, acceso deficiente a información de salud, dificultades en el control de enfermedades crónicas, pero cual es la importancia de la educación, pues justamente la comunidad debe ser la encargada de exigir al gobierno y al sector salud el cumplimiento de los servicios y hacerles saber cuales son sus necesidades o problemas de salud más comunes para que sean atendidos pero por la falta de esta la población no sabe ni como exigir, solicitar o a quien acudir y cuales son sus derechos.

Se considera que la educación es vital y necesaria para tener mejores condiciones de vida y esto debe ser apoyado por la creación de ambientes favorables: esto quiere decir que debemos buscar estrategias en la cual sea de

## BIBLIOGRAFIA

1. Arenas Monreal, L. (Rev.2015). Diagnóstico de salud Poblacional con enfoque de ecosalud. *Artigos Originais*, 49-78.
2. Villar Aguirre, M. (Oct / Dic de 2011). Scielo Perú. Obtenido de: <http://www.scielo.org>
3. OMS, OPS. (s.f). *Organización Mundial de la salud*. Obtenido de: <https://www.paho.org/es/temas/atencion-primaria-salud>.
4. Universidad de Manizales, (2020). La educación en salud como una importante estrategia de promoción y prevención. *Redalyc.Org*, 490-504. Obtenido de: <http://www.redalyc.org/journal/2738/273863770021/html/>