



Mi Universidad

Ensayo

López Pinto Glendy Alicia

Primer parcial

Interculturalidad y Salud I

Dr. Jiménez Ruiz Sergio

Licenciatura en Medicina Humana

I - C

Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de septiembre del 2024

Interculturalidad y Salud 1

Necesito aclarar para entender los temas, que, la interculturalidad es un derivado de la antropología, pero es mas preciso y vamos hacia la medicina, pues nos va a relacionar como médicos y seres humanos, la interculturalidad se entiende porque es lo que nos ayuda a interpretar a nuestra propia manera, como pensamos y también como actuamos. Resaltamos que en interculturalidad en salud tiene o cuenta con dos variantes, una son las acciones vistas desde la medicina tradicional y como esta se implementa en el sistema de salud publica y como la interculturalidad hace que los servicios institucionales quieran adaptarse a la población originaria.

Como el punto más importante es la importancia de las diferencias culturales, podemos señalar que esa es la base de la interculturalidad, pero si hablamos de la misma en salud podemos agregar que las personas entre esas diferencias culturales pueden tener creencias y practicas diferentes en el aspecto sobre la salud y la enfermedad.

Nosotros como personal medico debemos de lograr comprender la interculturalidad en medicina y como esto ayuda a comprender mejor al paciente, a su vida y a sus necesidades para poder resolver el problema de salud que el llegue a presentarnos, debemos de ser más conscientes de estas diferencias culturales y ajustarnos a una atención medica de acuerdo a esto, esto significa comprender y respetar toda la cultura y las costumbres de los futuros pacientes para nosotros y lograr involucrarlos en el proceso y que ellos accedan y entienda de una manera mas sencilla para lograr mejoría en el problema y solución a la enfermedad. El lenguaje es un punto muy importante en esta relación del medico y del paciente, pues debe de ser un lenguaje inclusivo, horizontal; esto quiere decir que sea entendible y accesible para ambos y que el lenguaje también sea sencillo y con palabras simples, pues cada sociedad tiene sus propios modismos y palabras, nosotros debemos de intentar informarnos para lograr siempre entender a nuestro paciente y ayudarlo. Debemos de brindar una atención personalizada y específica para cada individuo, porque sí podrían compartir sociedad, costumbres y cultura, pero cada uno tiene un propia vida, manera de pensar y forma de actuar, es decir que debemos de ofrecer una atención medica más efectiva y siempre respetuosa para todas las personas en el mundo, en este caso en la población mexicana, chiapaneca y local, siempre considerando las diferencias culturales.

Nosotros como profesionales en salud debemos de tener y lograr construir desde el primer momento una relación de confianza con nuestro paciente, pues es una persona con dolencias que busca ser atendida de buena manera y comprendida sin importar la situación que presente, claro que nuestra relación siempre tiene que ser éticamente con nuestro paciente.

Existen dos tipos de interculturalidad: -negativa que significa que una de las partes no está de acuerdo y la -positiva que significa que hay una relación simple y de tolerancia, ambas partes se aguantan y se ayudan entre si para entenderse. Estos temas son muy importantes en la relación del medico y del paciente pues así ambos hacen que esa visita al médico sea de entendimiento y de comodidad, llevándose a cabo satisfactoriamente, esto quiere decir que ambas partes aun que pueden llegar a ser distintas culturalmente hablando lograron entenderse y los resultados de esa reunión sean buenos, no hablando de salud específicamente si no de la relación ética del médico y del paciente. También hay que entender que esta interacción no solamente es un es superficial, sino un proceso profundo de conocimientos y de entendimiento cultural por ambas partes.

En interculturalidad existe también un intercambio de costumbres entre culturas “lo propio y lo ajeno”, esto se refiere a que las diversas culturas pueden relacionarse entre sino compartir ideas internas de cada cultura especifica, pero también pueden recibir y adoptar nuevas ideas y costumbre que pueden aplicar en la vida diaria, esto sin adueñarse, sino implementándolo de manera sana para que esto no llegue a ser un conflicto entre culturas y sociedades, las sociedades que representan a cada cultura especifica de sus regiones, ¿pues se sabe que no es una simple coexistencia entre culturas, si no el tener diálogos activos entre ellas; para compartir estas ideas se necesita encontrar un equilibrio para mantener su identidad cultural pero también para abrirse a nuevas influencias por parte de otras sociedades que tienen su propia manera de actuar/vivir. No es bueno irnos a ningún extremo como rechazar o apropiarnos totalmente de algo que ya es propio de otras personas.

Así podemos mencionar que la interculturalidad es la que nos enseña cómo mantener una relación de médico y paciente y al revés del paciente hacia nosotros como médicos, porque debemos de saber nosotros como personal de salud a entablar una buena comunicación, un ejemplo son las preguntas, debemos de aprender a hacer nuestras preguntas e investigación de una manera adecuada porque debemos de ganarnos la confianza de nuestro paciente y

eso se refleja en la conversación que tenemos con él, comprenderlo pues este tema se basa en todo lo que engloba al paciente y como piensa ante esta situación de salud y como el manejaría este aspecto. La interculturalidad es necesaria implementarla para mejorar como personal de salud y poder darles una atención adecuada a nuestros pacientes, ver esto desde lo más mínimo de la persona hasta lo más ético nuestra carrera de medicina humana.

En lo personal este tema es muy extenso e interesante para nosotros como futuros médicos, pues debemos de ser médicos para todos y saber actuar en cualquier situación, sin hacer distinción con ninguna persona, con la interculturalidad puedo expandir mas mis conocimientos en lo cultural pero también en el aspecto de la medicina y sobre todo aprender a sobrellevar cada caso, pues cada caso se ve desde el lado medico y humano hacia la otra persona y hacia mi como persona, pero siempre sabiendo delimitar min relación con el paciente, siempre respetuosamente y entendiendo su pensamiento desde su cultura, pues si el cree en algo que yo no yo tengo que respetar y no señalar.

Nuestra relación debe de ser de tolerancia, sobre todo de nuestro lado pero se espera sea de ambas partes, como personal medico debemos de buscar siempre la manera de que la persona como paciente pueda acceder a nuestros conocimientos y a nuestra ayuda sin importar su etnia, religión, estado económico, etc., todos somos iguales aun así con diferentes culturas y todos debemos de ser comprendidos y respetados por nuestras creencias, aprender a ser buenos médicos con la finalidad de aplicar la interculturalidad en salud.

Bibliografía:

1. Oswaldo Salaverry (2010) interculturalidad en salud. La nueva frontera de medicina Rev Perú Exp salud pública
2. Guther Dietz (2011) comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo lejano hacia una gramática de la diversidad CRM/UNAM
3. Ana M. Alarcón, Aldo Vidal H, Jaime Neira Rosas (2003) salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales Rev Med Chile 2003