



# Mi Universidad

## Ensayo

*Yahoni Cisneros Yepez*

*Primer Parcial*

*Antropología Médica I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*Primer semestre, grupo "C"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de septiembre de 2024*

## **Una mirada cercana a la antropología médica.**

El ser humano siempre ha buscado el cambio, especialmente en la forma de pensar y de abordar las situaciones de enfermedad. Era necesario transformar la visión de los médicos, promoviendo en ellos una mayor humanidad. Gracias a la antropología médica, ahora contamos con nuevas generaciones de profesionales de la salud que incorporan aspectos sociales y culturales en su práctica diaria. La antropología médica es una rama de la antropología que se centra en el estudio de la medicina y nuestra relación con ella, considerando factores sociales, culturales, políticos e incluso económicos. Permitiendo así, una mejor relación de médico-paciente en circunstancias distintivas.

Diversos autores se han dedicado a revivir la antropología médica, investigando sus raíces y los métodos que se empleaban en el pasado. A partir de este estudio, han surgido nuevas ideas y enfoques adaptados a la realidad actual, con el objetivo de cubrir todas las necesidades que enfrentamos hoy en día. Este resurgimiento también busca mejorar la calidad de la formación de los médicos, asegurando que integren una perspectiva más humana y comprensiva en su práctica. En este contexto, abordaré de manera clara y concisa el proceso que llevaron a cabo estos autores para definir lo que hoy conocemos como antropología médica y cómo esta disciplina impacta en nuestras vidas. Su trabajo no solo ha revitalizado el campo, sino que también ha proporcionado una nueva comprensión de cómo la medicina interactúa con los aspectos sociales, culturales y humanos de la salud.

La antropología médica tiene raíces que se remontan a tiempos antiguos. En sus inicios, su enfoque filosófico permitió tratar eficazmente epidemias y otras crisis de salud. Sin embargo, con el tiempo, la atención a este campo comenzó a decaer. Esta decadencia provocó un deterioro en la calidad de la atención en centros hospitalarios, lo que llevó a la pérdida de importantes conocimientos y prácticas que podrían haber mejorado el cuidado de la salud. De esta manera, se profundizó en la investigación de las prácticas médicas propias de cada cultura, esto generó debates que más de ser negativos, tuvieron un impacto positivo para la comprensión del tema, y así poder interpretar cómo las personas tenían sus propias ideologías y cómo estas reaccionaban ante la presencia de enfermedades.

La autoatención es la primera opción de muchos individuos al presentar malestar físico, desgraciadamente esto puede resultar nocivo para su salud, es un ejemplo claro de las ideas que son planteadas por las costumbres de una sociedad, siendo un porcentaje alto que opta

por esta opción, y uno más bajo que decide por la atención médica profesional. También es fundamental tener en cuenta el lenguaje que se emplea con el paciente. No se puede utilizar una terminología técnica en todas las situaciones, ya que en ocasiones nos encontraremos con personas que, debido a sus costumbres distintivas, conocen las enfermedades por nombres étnicos y locales. Adaptar nuestra comunicación a estas realidades es esencial para asegurar una comprensión mutua y un tratamiento efectivo.

En el artículo de Breve introducción a la antropología médica, menciona un proyecto realizado por la Medical Anthropology Research Center nombrado *“Historia de las mentalidades”*, el objeto de estudio fue centrado en las perspectivas y experiencias de las personas que estuvieron estrechamente relacionadas a la antropología, de esta forma pudieron analizar su pensamiento racional además de su forma de sentirse (Universitat Rovira i Virgili,). Es necesario tener en cuenta que debemos comprender el comportamiento consciente e inconsciente, cada persona es un mundo diferente, percibimos las cosas de diferentes maneras, ya sea por la influencia de la sociedad o cultura, esto nos lleva a que como personales de la salud, debemos tener la mente abierta, tener la disciplina para comprender los aspectos mentales y como las personas expresan sus necesidades en diversas situaciones.

La cultura nos conecta con nuestro pasado, actuando como una de las pocas herramientas que nos permiten comprender épocas remotas sin haberlas vivido. En la antropología médica, la cultura es fundamental porque nos ayuda a entender las diversas formas en que las personas experimentan y gestionan su salud. Esto nos proporciona una visión integral de la sociedad, abarcando aspectos políticos, culturales, sociales y económicos, lo que se conoce como una perspectiva holística.

Para la formación de un médico, este conocimiento es clave. A las nuevas generaciones se les inculcan valores y responsabilidades esenciales para su práctica, como la pasión y la disposición para aceptar y amar lo que hacen y lo que son. Esta formación no solo mejora la relación médico-paciente, sino que también fomenta la madurez y coherencia necesarias para resolver problemas en el ámbito profesional. Por eso, considero fascinante aprender como grandes autores como Cole, expresan su propia perspectiva sobre la cultura y el impacto que causa en nosotros, pues *“expresa que la cultura es el medio único de la existencia humana, que funciona simultáneamente como condición y herramienta de la acción”* (Dra. Odalis et al, 2013)

La complejidad de la raza humana nos impulsa a comprender y valorar los hechos objetivos en nuestra sociedad. Por eso, la antropología médica busca abordar los conflictos sociales desde una perspectiva tanto humanitaria como científica. Sin embargo, este esfuerzo no puede lograrse de manera aislada; cada persona debe aportar su compromiso, al igual que los médicos cumplen con su papel. Esta colaboración se convierte en un rasgo esencial que nos define, enseñándonos cómo debemos ser y recordándonos que depende de nosotros llevarlo a la práctica.

Con base en la información recopilada, encuentro fascinante comprender cómo el carácter social influye en una mejor atención médica y cómo se forman organizaciones dedicadas a mejorar la calidad de los servicios de salud. Estos esfuerzos buscan una comprensión más profunda de los problemas locales relacionados con las enfermedades, lo que a su vez genera nuevo conocimiento sobre el comportamiento psicológico de las personas, basado en sus experiencias, para responder a incógnitas actuales. Además, la antropología médica es crucial para el desarrollo adecuado del personal sanitario, ya que les enseña a atender de manera óptima a las diversas culturas que conforman nuestra sociedad. Esta formación no solo prepara al médico para abordar factores de riesgo conocidos, sino también para influir en las condiciones sociales y culturales que pueden predisponer a la enfermedad.

Considero que este aspecto es fundamental y no debe ser olvidado, sin importar cuánto tiempo pase. Abogar por la adaptación de la medicina a las actitudes individuales es esencial para promover la prevención y mejorar la condición humana. Al fin y al cabo, se trata de entender tanto la enfermedad como al enfermo, porque en algún momento, nosotros también hemos estado o estaremos en esa situación, y buscaremos la misma atención y comprensión que alguna vez brindamos.

## Referencias bibliográficas

1. Dra. Odalis Querts Méndez, I Dra. C. Oilda Orozco Hechavarría, II Dr. C. Jorge. (3 de septiembre del 2013). Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del. *Medisan*, 17 (10): 7021. Recuperado el 24 de agosto de 2024, de <http://scielo.sld.cu/pdf/san/v17n10/san141710.pdf>
2. 2. Orringer, N. R. (2008). *La antropología médica de Pedro*. Recuperado el 01 de septiembre de 2024, de Ars Medica. Revista de Humanidades: [ars\\_medica\\_jun\\_2008\\_vol07\\_num02\\_190\\_la\\_antropologia\\_medica\\_de\\_pedro\\_lain\\_entralgo\\_0](#)
3. 3. Virgili, U. R. (s.f.). *Breve introducción a la antropología médica*. Recuperado el 19 de agosto de 2024, de Medical Anthropology Research Center.