



# Mi Universidad

## Ensayo

*Yiseidy Lisbeth Gómez Suárez*

*Parcial: I*

*Antropología Médica I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruíz*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*Semestral*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de septiembre de 2024*

## **BREVE INTRODUCCIÓN A LA ANTROPOLOGÍA MÉDICA**

La antropología médica se basa más que nada en la salud y enfermedad del paciente como se puede intervenir y claro siempre aceptando la ideología o cultura que cada individuo tenga para generar un ambiente en donde exista una buena comunicación de igual manera para que la interacción sea más fácil, más que nada tratar de comprender a las personas respetando lo que ellos piensan en cuestión de sus tradiciones, como médicos se tiene que evitar la divulgación de lo que presentan los usuarios para evitar rumores porque como tal no es ético y se supone que todo lo que va relacionado a una consulta se debe de quedar entre el médico y paciente por lo consiguiente también tiene un rol muy importante el personal de enfermería ya que es el primer contacto que tiene hacia el usuario.

Lo que es la antropología se debe de aplicar en todos los sectores de salud en donde todo el personal debe de llevar a cabo, se pretende comprender el modo de los pacientes para que sea más fácil brindarles la información adecuada y que ellos puedan tener conocimientos de su salud, en dado caso tengan una enfermedad crónica que el usuario debe de estar enterado y entienda que cuidados debe de tener para mantener su estado de salud así para que no empeore.

De cierta manera en ocasiones pueden influir las personas que nos rodean como la familia o incluso la sociedad con la que se convive diariamente ya sea por género, ocupación o la posición económica con la que uno cuenta por eso es importante aprender la diversidad que existe en el mundo para que sea más practico tener contacto.

Por otra parte también se manejan las emociones, el comportamiento, el pensamiento la cual es válido y se debe comprender al igual la etnia del paciente más que nada tener igualdad a toda la población evitando la distinción alguna ya que todas las personas son importantes teniendo el mismo valor y merecen respeto.

## **CONSIDERACIONES ANTROPOLÓGICAS EN EL PROCESO DE FORMACIÓN PROFESIONAL DEL MÉDICO GENERAL**

El ser humano es muy complejo por lo cual se hace un poco complicado comprender hasta cierto punto pero aun así se hace lo posible por tener una buena relación social con el paciente en donde su enfoque en ocasiones se basa en conectar con la mente, cuerpo

y espíritu igual el médico tiene que ser humanista, aprender a convivir con los valores que cuenta cada individuo, costumbres, normas, estilo de vida más que nada adaptarse al estilo de vida del paciente ejemplo cuando una persona es de alguna zona rural y no cuenta con el suficiente recurso para llevar una dieta adecuada uno como médico debe adecuarse a lo que tiene como alcance de cierta manera en sus tradiciones ya que en ciertos lugares aun la población tienen creencias por ejemplo en donde le creen más a una persona que se dedica a las limpias o cosas así, en el caso cuando hay alguna mujer embarazada y por su costumbre recurren a las parteras más que nada por confianza entonces el médico tiene que acoplarse o buscar la manera de concientizar a la población, en parte tiene que adecuarse para que puedan tenerle la suficiente confianza y generar un vínculo así sería más fácil porque habrá interacción, por lógica el médico tiene que tener empatía, ser humilde y ser humanista.

Una vez que el médico logre tener una comunicación más cercana con las personas será más fácil poder impartir pláticas de prevención, promoción acerca de diferentes temas para darles a conocer cómo cuidarse o en dado caso tengan alguna enfermedad diagnosticada sería cuestión de brindarles un tratamiento o rehabilitación a seguir llevando a cabo un control y sería más que nada enfocar la salud comunitaria.

Al igual cuando hay una convivencia buena entre médico y paciente se ofrece una mejor calidad de atención a la salud, los médicos siempre deben de tratar a sus paciente con respeto deben de tener igualdad a todas las personas sin importar etnia, religión o ya sea por la economía, debe ser comprensible que existen diversas formas de pensar y que cada usuario tiene costumbres a seguir por lo cual no se pueden cambiar si no aprender a conllevar la situación porque son personas que tiene ideologías desde su nacimiento y crecen así obviamente es algo que no se puede cambiar de un día a otro, independientemente todas las personas deben ser tratadas con un buen trato digno.

## **LA ANTROPOLOGÍA MÉDICA DE PEDRO LAÍN ENTRALGO: HISTORIA Y TEORÍA**

Laín comenta que el hombre puede estar sano, enfermo o se puede enfermar dependiendo a lo susceptible que sea, más que nada se basa en las necesidades fisiológicas o que tenga la persona que se encuentra enferma igual la medicina debe de ser preventiva.

Lo que se basa en la historia es con forme pasan los años cambian algunas cosas más que nada en la historia se ve cómo va evolucionando.

Laín no fue el único que aportó a la antropología si no también fue Freud, Schwarz y Heidelberg.

Aquí también surge lo que es la charlatanería en medicina es decir las personas que no tienen el conocimiento suficiente y se dedican a vender productos naturistas a lo cual son ambulatorios, a diferencia de los médicos que estudian en base a lo científico tienen un conocimiento más amplio y no solo se dedican a dar recetas por dar si no que indagan sobre el paciente a través de una interrogación o exploración física que les ayuda a diagnosticar y así poder brindar el tratamiento adecuado esperando resultados de mejoría del usuario.

La medicina se basa en que las personas que estudian la carrera sean humanistas de cierta manera que el paciente y el médico tengan una buena relación.

De cierta manera también hay que saber que no solo existen enfermedades que son provocadas por algún agente si no también existen las enfermedades psicológicas que afectan a las emociones o comportamiento del ser humano, en ocasiones ponen en riesgo hasta su propia vida y hay que aprender a manejar ese tipo de situaciones así que la salud como tal consiste en un estado completo de bienestar físico, mental y social y no solo en la ausencia de enfermedad de igual manera siempre el paciente debe de tener una relación con el médico para fines de mejoría.

## BIBLIOGRAFÍA

- 1-Virgili, U. R. (s.f.). *MEDICAL ANTHROPOLOGY RESEARCH CENTER*. Obtenido de MEDICAL ANTHROPOLOGY RESEARCH CENTER.
- 2-Mendez, O. Q. (3 de Septiembre de 2013). *Facultad de Ciencias Medicas*. Obtenido de Scielo.
- 3-Orringer, N. R. (2008). *Ars Medica. Revista de Humanidades* .