



Nehima Anai López Vázquez

Ensayo

Primer parcial

Antropología Médica

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en medicina humana

Primer semestre, grupo "C"

Comitán de Domínguez, Chiapas a

Ensayo

La antropología médica es el medio por el cual se estudia las relaciones de salud que existen entre sociedades o comunidades sin importar su condición social y cultural. Esto hace referencia a que todo médico profesional sin importar la posición en la que se encuentre, debe comprender a cada una de las personas que se tiene como paciente con debido respeto hacia su tipo de cultura, creencias y tradiciones. Ya que estos influyen en el diagnóstico y resultado de tratamiento que se le da a las enfermedades que padece cada una de estas personas, de igual manera se busca poder ayudar a la población entera de la cual provengan estas personas para garantizar la salud y bienestar en general y así evitar que estas personas se enfermen. La antropología médica tiene que ver con la relación médico-paciente ya que la comunicación entre ambos es algo muy fundamental para que el paciente de una buena explicación sobre cómo se siente para posteriormente el médico llegue a dar un buen diagnóstico junto con un tratamiento y medicación sobre la enfermedad a tratar. El médico debe estar seguro de sí mismo para que así el paciente tenga la confianza suficiente para dejarse tratar, se debe también ser empático con cada uno de ellos, comprenderlos, apoyarlos y acompañarlos de alguna manera en el transcurso de su padecimiento, sin dejar a un lado que también se debe alentar al paciente para que se cuide un poco de manera individual y así no estar dependiendo siempre de otras personas esto puede ayudar como actividad para olvidarse un poco de sus preocupaciones de salud. En la medicina transcultural se busca el tratamiento de las enfermedades que existen en todo el mundo para poder hacer promoción y prevención de estas mismas por medio de pláticas y programas que generen algún tipo de conciencia hacia la gente.

El médico debe aprender que no se debe terminar con la cultura y creencia del paciente, esto debido a que es lo que los distingue de otros grupos sociales, se debe tener conciencia de lo que estas personas están acostumbradas a ver por su salud con lo que se tiene o consigue en el lugar de donde provienen. En ellos podemos encontrar diversidad de plantas medicinales que nos pueden ayudar a sanar enfermedades (no curarlas completamente pero si para controlarlas) tal vez no actué de manera rápida pero se logran llevar a ver buenos resultados en la mejoría del estado de salud de la persona, sin dejar atrás la importancia de obtener atención médica por profesionales para evitar algún tipo de complicaciones en el estado de salud de las personas. Es válido que tengan creencias y supersticiones propias de su comunidad, pero lógicamente se sabe que toda enfermedad o padecimiento proviene de algo aún más grave. En algunas ocasiones se pueden encontrar con personas que no

aceptan su padecimiento ni mucho menos aceptan el tratamiento ni el consumo de los medicamentos que se les receta, ya que pueden dejar influenciados por su religión tan solo el simple hecho de que cada persona tiene diferente manera de pensar lo hace aún más complicado por eso es muy importante el tener paciencia con cada uno de los pacientes a tratar. Hacerlos caer en conciencia sobre el riesgo en la que están poniendo su estado de salud, informarles la gravedad de su padecimiento y las consecuencias que pueden llegar a tener en un largo o corto plazo de su vida; esto puede ser a que sin un tratamiento su estado de salud empeorara afectándose a sí mismo y en parte también a su familia ya que es difícil estar en dicha situación.

El paciente puede sufrir de mucho dolor pero no aceptar que tiene una enfermedad o algo relacionado con la salud de su cuerpo, puede creer que es algo relacionado con lo místico y negarse a tener atención médica para su mejoría, este tipo de pacientes hace que el trabajo de los médicos se complique para trabajar. Cómo todo profesional en el área de la salud un médico siempre debe tratar de entender a cada uno de sus pacientes dejando a un lado el lugar de procedencia de ellos ya que cada una de estas personas debe ser respetadas. Esta visión antropológica hace que el médico sea un profesional mejor preparado en el ámbito laboral que tiene el poder ser buena persona, honesto, responsable, respetuoso y culto hace engrandecer aún más al médico haciéndose reconocido por lo que es y su manera buena de trabajar. La antropología médica de Pedro Laín Entralgo logra enfatizar la importancia de entender la salud y la enfermedad desde una perspectiva cultural. Para Laín la medicina eran problemas y la antropología médica su solución; en la formación de un médico, es clave que entienda que la salud no es solo el cuerpo, sino también la cultura, las creencias y el entorno de cada paciente.

Debe aprender a respetar las diferencias culturales, comunicarse bien y considerar factores como la pobreza o el acceso a recursos en la atención médica. Esto lo hace un mejor profesional, capaz de tratar a cualquier persona sin importar su origen. Por eso en algunos momentos no se puede tomar en cuenta la integridad humana ya que no puede determinarse nunca su causa esto nos lleva a entender que no siempre el dolor es el causante del sufrimiento. Según la manera en que un individuo toma el diagnóstico de su enfermedad ya sea muy grave o no toma como base todas aquellas disposiciones anímicas, psicológicas, existenciales y contextuales al punto de que la manera en que se vive la enfermedad es un problema antropológico.

Fuentes bibliográficas.

-MARC. Antropología básica. (2020) p.4

-Cole m. Cultural psychology: a once and future discipline. Cambridge, MA: Harvard University Press; 1996

-Lain, P. (1985). Antropología médica para clínicos. Círculos de lectores, Galaxia Gutenberg

-Albarrin, Agustín. Retrato de Pedro Lain Entralgo. Barcelona: Círculo de lectores, 1988