



Mi Universidad

Ensayo

Lilian Esmeralda Alfaro Quiñonez

1er Parcial

I- "C"

Antropología Médica I

Dr. Sergio Ruiz Jiménez

Licenciatura en Medicina Humana

Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de marzo de 2024

Introducción

La salud y la enfermedad son aspectos esenciales en la vida humana, pero su comprensión no se limita únicamente a la biología. Las percepciones de salud y enfermedad están profundamente influenciadas por factores sociales y culturales que varían entre diferentes sociedades. Lo que una cultura considera una "molestia" puede no ser interpretado de la misma manera en otra, y los métodos para tratar estas condiciones también pueden diferir. En este contexto, la antropología médica juega un papel crucial. Esta rama de la antropología estudia cómo diversas culturas entienden, experimentan y responden a los problemas de salud y enfermedad.

La antropología médica va más allá de los tratamientos médicos tradicionales. Examina las creencias, costumbres y valores que afectan las prácticas de salud, incluyendo el uso de la medicina tradicional o alternativa. Así, no se trata solo de tratar síntomas, sino de entender a las personas dentro de su contexto social y cultural. Este ensayo utiliza tres fuentes clave para explorar cómo la antropología médica ayuda a comprender la relación entre cultura y salud, destacando la importancia de estos factores para brindar una atención médica más adecuada y efectiva en diferentes sociedades.

Desarrollo

Cada sociedad tiene su propio enfoque sobre lo que significa estar saludable o enfermo. En algunas culturas, la enfermedad no es únicamente un problema físico; puede interpretarse como un desequilibrio espiritual o un castigo divino. Por ejemplo, hay personas que creen que las enfermedades son el resultado de haber ofendido a una fuerza espiritual o de no haber cumplido con ciertos ritos. En contraste, en culturas más influenciadas por la medicina moderna, las enfermedades se ven principalmente como fallos en el cuerpo que deben tratarse con medicamentos, terapias o cirugías. Según el texto "Breve Introducción a la Antropología Médica", una enfermedad no se define solo por los síntomas físicos, sino también por el significado cultural que se le atribuye. Así, el dolor o malestar puede interpretarse de manera diferente en distintos lugares.

La antropología médica también examina cómo las condiciones de vida y el entorno social influyen en la salud. Factores como el acceso a servicios médicos, el nivel educativo y la situación económica son fundamentales. Por ejemplo, una persona con recursos económicos puede acceder rápidamente a un médico, medicamentos y tratamientos, mientras que alguien en situación de pobreza podría enfrentar dificultades para recibir atención médica adecuada. Pedro Laín Entralgo, un reconocido antropólogo médico, destacó en un informe de la Fundación Pfizer que, para tratar adecuadamente a un paciente, no basta con enfocarse únicamente en la enfermedad. El médico también debe comprender el entorno en el que vive el paciente, como su familia, trabajo, emociones y preocupaciones. Así, no solo se trata de curar el cuerpo, sino de considerar todo el contexto del paciente.

Otro aspecto importante que estudia la antropología médica es el impacto de las creencias culturales en la búsqueda de atención médica. Un artículo de Scielo menciona que las tradiciones y costumbres de cada sociedad influyen en si las personas acuden primero a un hospital, a un médico tradicional o a un sanador espiritual. En algunas culturas, se prefiere consultar a un curandero o líder espiritual antes de acudir a un médico convencional, ya que se cree que la enfermedad tiene un origen espiritual o energético. Esto muestra que los sistemas de salud son una combinación de aspectos biológicos y culturales. Para los médicos, esto puede ser un desafío, ya que deben encontrar una manera de respetar las creencias culturales mientras ofrecen tratamientos médicos efectivos.

Conclusión

En conclusión, la antropología médica revela que la salud es un concepto complejo que va más allá de los síntomas físicos. La forma en que las personas experimentan y comprenden su salud está profundamente influenciada por sus creencias culturales y el contexto social en el que viven. Para ofrecer un tratamiento realmente efectivo, es crucial que los médicos comprendan no solo el diagnóstico médico, sino también el contexto cultural y social del paciente. Al integrar el conocimiento sobre las tradiciones y costumbres de las comunidades, los profesionales de la salud

pueden proporcionar una atención más adecuada y respetuosa, adaptada a las necesidades específicas de cada grupo. Este enfoque no solo mejora la experiencia del paciente al sentirse valorado y comprendido, sino que también fortalece la confianza en el sistema de salud y mejora los resultados generales. En definitiva, una atención médica que considera estos factores culturales y sociales resulta en una práctica más humanizada y eficaz, promoviendo un bienestar integral para los pacientes.

Referencia Bibliografica:

- 1.- Virgili, U. R. (s.f.). Breve introducción a la antropología médica. Recuperado el 19 de agosto de 2024, de Medical Anthropology Research Center.
- 2.- Vázquez, E., & Acosta, M. (2021). La antropología médica en la Cuba contemporánea: desafíos y perspectivas. *Sanidad Militar*, 17(10), 123-130.
<http://scielo.sld.cu/pdf/san/v17n10/san141710.pdf>
- 3.- Fernández, M. (2008). “La antropología médica de Pedro Laín Entralgo”.
Fundación Pfizer.
https://www.fundacionpfizer.org/sites/default/files/ars_medica_jun_2008_vol07_nu_m02_190_la_antropologia_medica_de_pedro_lain_entralgo_0.pdf