



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS COMITÁN
LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA**



GRUPO C: TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD

Lic. Maria Verónica Román Campos

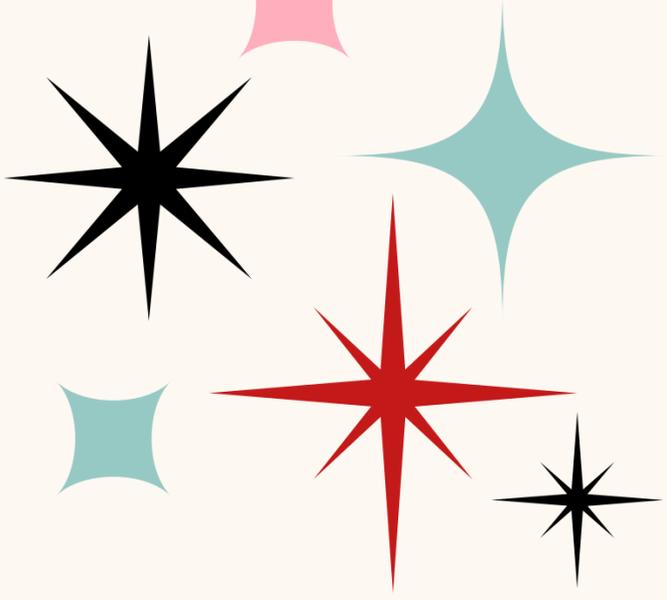
Yiseidy Lisbeth Gómez Suarez

Grado: 1

Grupo: C

Psicología Medica

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS A 06 DE NOVIEMBRE DEL 2024



Hablemos de



GRUPO C

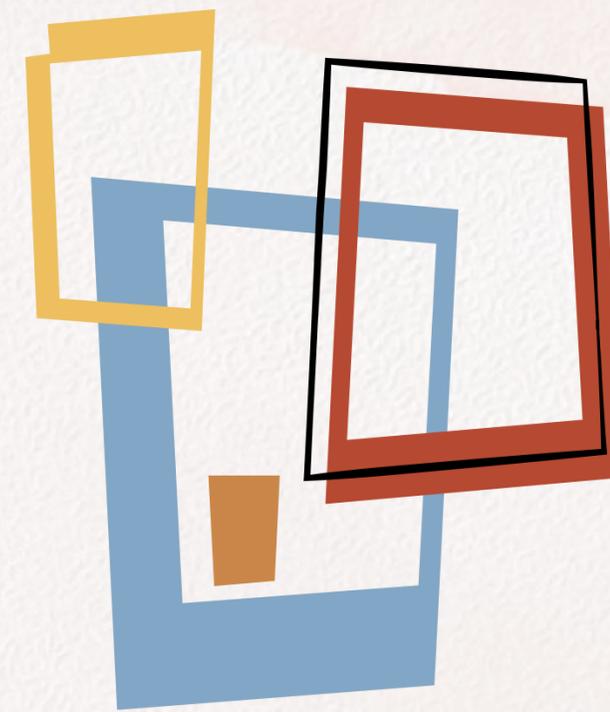
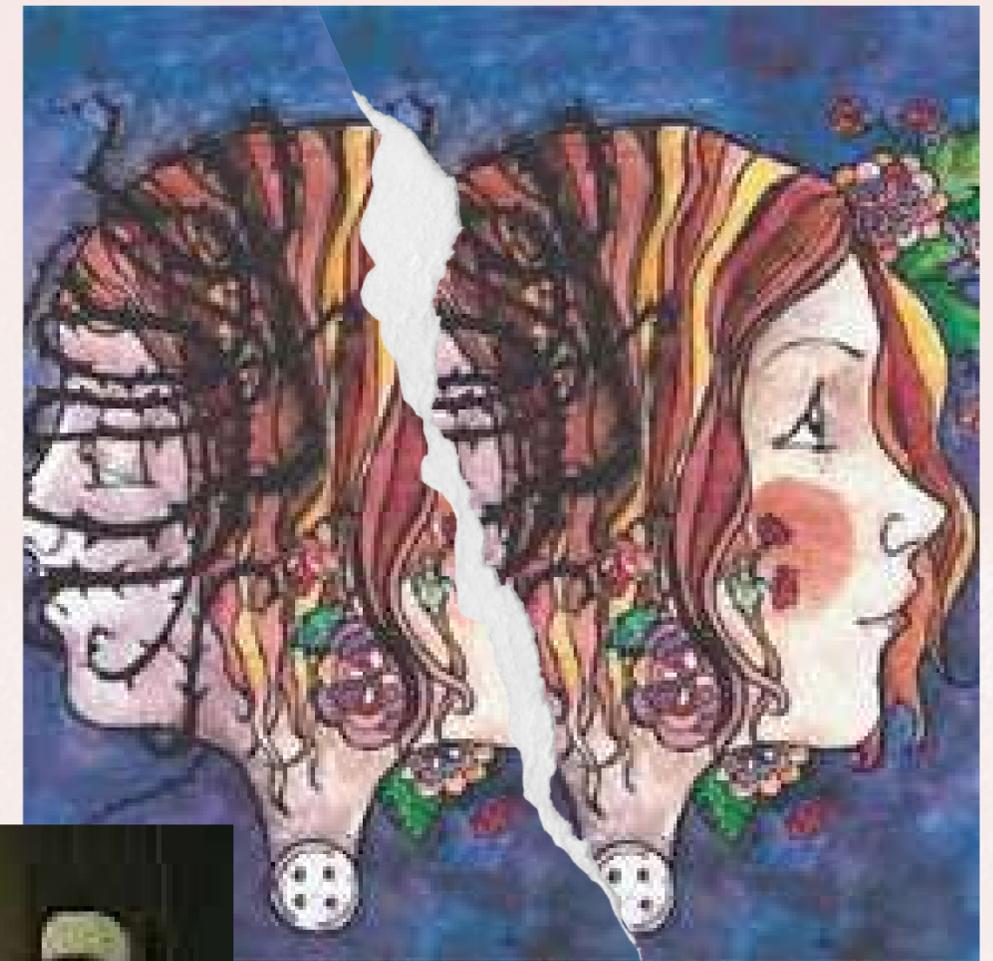
**TRASTORNOS DE LA
PERSONALIDAD**



INTRODUCCIÓN AL GRUPO C

Características generales

Agrupamos aquellos trastornos de personalidad cuyos rasgos prominentes orbitan alrededor del temor, la rigidez y la ansiedad. Son personas con gran querencia al control y la anticipación (ya sea de una forma organizada o desorganizada) y generalmente con una escasa tolerancia a la incertidumbre.



TRASTORNOS

Obsesivo - compulsivo (TOC)

Afección mental que se caracteriza por pensamientos recurrentes e incontrolables (obsesiones) y/o conductas repetitivas (compulsiones).

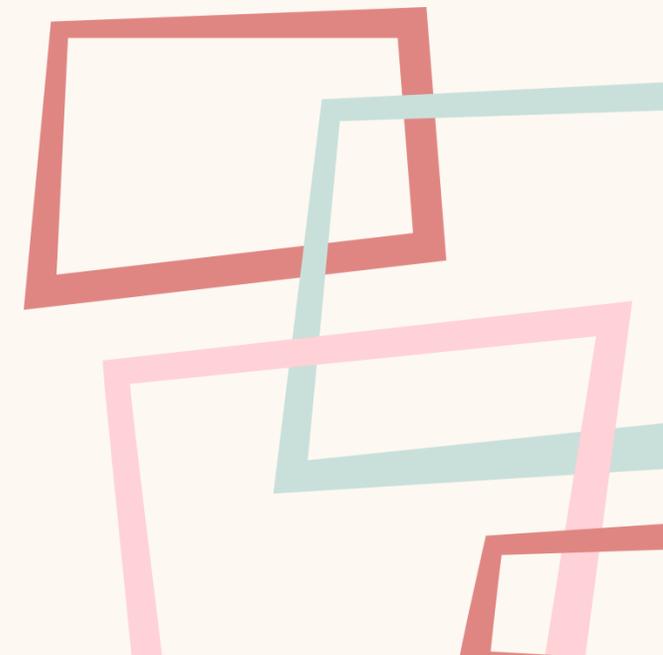


Evitativo

El trastorno de la personalidad por evitación se caracteriza por eludir situaciones sociales o interacciones que impliquen un riesgo de rechazo, crítica o humillación.

Dependiente

Es un estado mental en el que las personas dependen demasiado de otros para satisfacer sus necesidades emocionales y físicas.





**TRASTORNOS DE LA
PERSONALIDAD**

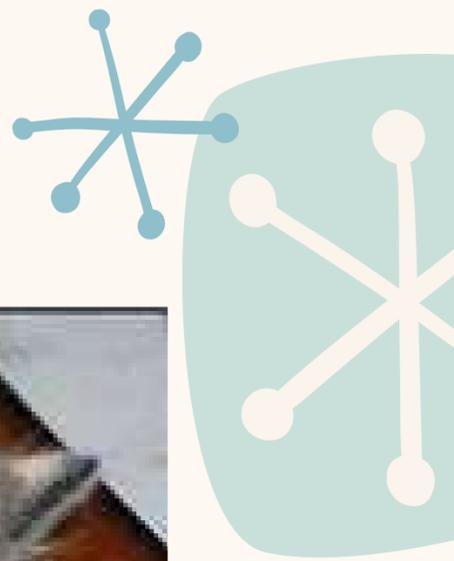
EVITATIVO



TRASTORNO EVITATIVO DE LA PERSONALIDAD

DEFINICION

El Trastorno Evitativo de la Personalidad (TEP), también conocido como Trastorno de Personalidad por Evitación, es un trastorno caracterizado por una marcada inhibición social, sentimientos de insuficiencia y una hipersensibilidad a la evaluación negativa. Las personas con TEP suelen experimentar un miedo intenso al rechazo y la desaprobación, lo que las lleva a evitar interacciones sociales, incluso cuando desean conectarse con los demás.



Criterios diagnósticos

Patrón de inhibición social, sentimientos de incompetencia e hipersensibilidad a la crítica, presente desde la adultez temprana y en diversos contextos.



Características principales:

1. Evita actividades laborales que impliquen interacción social por miedo a la crítica o rechazo.
2. Solo se relaciona si está seguro de ser aceptado
3. Muestra retraimiento en relaciones cercanas por temor al ridículo.
4. Preocupación intensa por ser criticado o rechazado.
5. Inhibición en situaciones nuevas debido a inseguridad.
6. Se percibe a sí mismo como socialmente inepto o inferior.
7. Evita asumir riesgos o actividades nuevas por miedo a sentirse avergonzado.

Miedo al rechazo



Evitación de actividades laborales



Evitación de actividades sociales

diferenciación con fobia social

trastorno que se caracteriza por presentar cuadros de ansiedad, miedo intenso e incontrolable ante diversas situaciones, objetos, animales y/o personas. Ello conduce a una evitación de dicha situación, afectando en ocasiones de manera significativa el funcionamiento diario.



- TEMOR A SENTIRSE JUZGADO O CRITICADO.

Dificultad para respira

mareo o aturdimiento

- LAS SITUACIONES SOCIALES CASI SIEMPRE PROVOCAN MIEDO O ANSIEDAD.

Importante

El trastorno de ansiedad social tiene influencia genética, con rasgos como la inhibición conductual y predisposición a la ansiedad. La causa es hereditaria y se vincula con factores genéticos específicos y neuroticismo.

posibles causas o factores de riesgo

Las causas exactas del trastorno de personalidad por evitación (TPE) son desconocidas, pero se cree que una combinación de factores pueden contribuir a su desarrollo. Algunos de estos factores son:

Factores genéticos: Los genes pueden influir en el desarrollo del TPE.

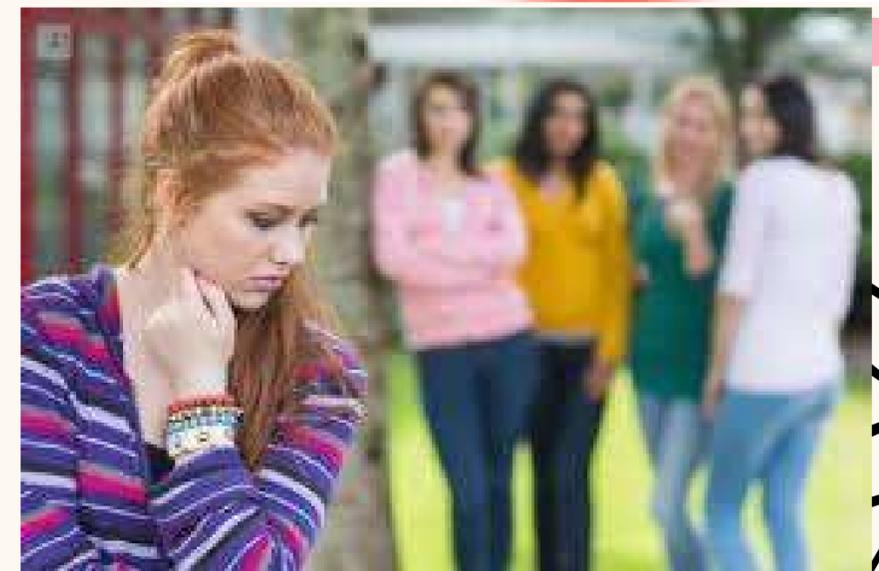
Factores ambientales: Las experiencias de rechazo, marginación, abuso, abandono o sobreprotección en la infancia pueden aumentar el riesgo de desarrollar TPE.

Factores psicológicos: Los rasgos de personalidad como la timidez, la introversión y el perfeccionismo pueden contribuir al desarrollo del TPE.

Factores biológicos: El sistema noradrenergico parece estar implicado en el desarrollo del TPE.

El TPE se desarrolla en la adolescencia y la primera etapa de la juventud. Sin embargo, en algunos casos, como en los que hay una lesión cerebral, consumo de tóxicos, depresión grave o estrés postraumático, el trastorno puede aparecer a edades más tardías.

Algunos de los criterios diagnósticos del DSM V para el TPE son: Patrón persistente de alejamiento del contacto social, Sentirse inadecuado, Hipersensibilidad a la crítica y al rechazo.



pronostico y evolución

es difícil determinar el pronóstico con precisión porque la psicoterapia es el tratamiento principal y no se basa en la medicación.



El TPE suele comenzar a finales de la adolescencia o principios de los 20 años. Las personas con TPE suelen tener las siguientes características:

Son muy sensibles a la crítica, la desaprobación o la burla.

Se consideran a sí mismos como socialmente ineptos, poco atractivos e inferiores a los demás.

Evitan las relaciones interpersonales a menos que estén seguros de que les caen bien.

Se preocupan por el posible rechazo o crítica en situaciones sociales comunes.

Son reacios a asumir riesgos personales o participar en nuevas actividades.

Sin tratamiento, una persona con el trastorno de la personalidad por evitación puede llevar una vida de casi o total aislamiento. Estas personas pueden pasar a desarrollar un segundo trastorno mental, como el consumo de sustancias o depresión y pueden tener mayor riesgo de cometer suicidio.





**TRASTORNOS DE LA
PERSONALIDAD**

DEPENDIENTE



DEFINICION

Necesidad dominante y excesiva de que le cuiden, lo que conlleva un comportamiento sumiso y de apego exagerado, y miedo a la separación, que comienza en las primeras etapas de la edad adulta y está presente en diversos contextos,

Este patrón comienza en la edad adulta y aparece en una variedad de contextos



Características principales

La característica esencial del trastorno de la personalidad dependiente es una necesidad persistente y excesiva de recibir cuidados que conlleva un comportamiento de extrema sumisión y apego, y temores de separación.

Dependencia y los comportamientos sumisos

Dificultades para tomar decisiones cotidianas

Dependen de un padre o cónyuge que decide

dificultades para expresar el desacuerdo con otras personas,

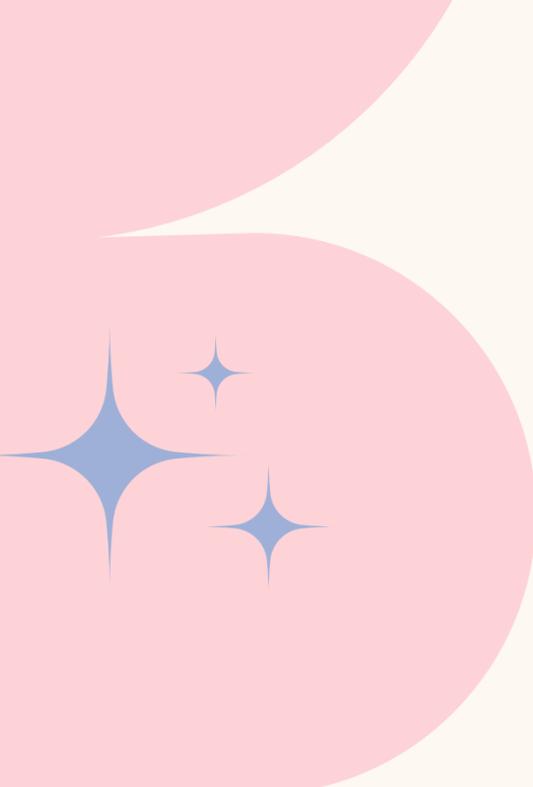
dificultades para iniciar proyectos o para hacer las cosas de forma independiente

prestarse como voluntarios para tareas desagradables

preocupan por la posibilidad de tener que cuidar de sí mismos

Criterios diagnósticos

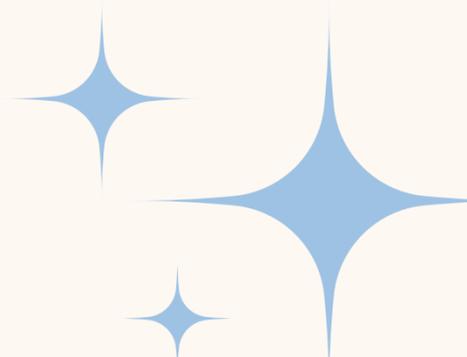
1. Le cuesta tomar decisiones cotidianas sin el consejo y la reafirmación excesiva de otras personas.
2. Necesita a los demás para asumir responsabilidades en la mayoría de los ámbitos importantes de su vida
3. Tiene dificultad para expresar el desacuerdo con los demás por miedo a perder su apoyo o aprobación.
4. Tiene dificultad para iniciar proyectos o hacer cosas por sí mismo (debido a la falta de confianza en el propio juicio o capacidad y no por falta de motivación o energía).
5. Va demasiado lejos para obtener la aceptación y apoyo de los demás, hasta el punto de hacer voluntariamente cosas que le desagradan.
6. Se siente incómodo o indefenso cuando está solo por miedo exagerado a ser incapaz de cuidarse a sí mismo.
7. Cuando termina una relación estrecha, busca con urgencia otra relación para que le cuiden
8. Siente una preocupación no realista por miedo a que lo abandonen y tenga que cuidar de sí mismo



ESTE TRASTORNO:

Dependiente de la personalidad

Las personas con trastorno de la personalidad dependiente a menudo se caracterizan por el pesimismo y la duda, tienden a menospreciar sus capacidades y recursos, y pueden referirse constantemente a sí mismos como "inútiles". Se toman las críticas y la desaprobación como prueba de su falta de valor y pierden la fe en sí mismos.



ASPECTOS DIAGNÓSTICOS

Desarrollo y curso

los niños y en los adolescentes, en quienes el comportamiento dependiente podría ser apropiado para el desarrollo.

Pronóstico y evolución

puede ser devastador para el paciente y su entorno si no se trata de manera adecuada y lo antes posible

Enfoque terapéutico

- terapia cognitivo-conductual
- entrenamiento en flexibilidad cognitiva.





**TRASTORNOS DE LA
PERSONALIDAD**

OBSESIVO-COMPULSIVA

DEFINICION

Patrón dominante de preocupación por el orden, el perfeccionismo y el control mental e interperso-nal, a expensas de la flexibilidad, la franqueza y la eficiencia

Este patrón comienza en la edad adulta



Criterios de diagnostico

1. Se preocupa por los detalles, las normas, las listas
2. Muestra un perfeccionismo que interfiere con la terminación de las tareas
3. Muestra una dedicación excesiva al trabajo y la productividad que excluye las actividades de ocio y los amigos
4. Es demasiado consciente, escrupuloso e inflexible en materia de moralidad, ética o valores
5. Es incapaz de deshacerse de objetos deteriorados o inútiles aunque no tengan un valor senti-mental.
6. Está poco dispuesto a delegar tareas o trabajo a menos que los demás se sometan
7. Es avaro hacia sí mismo y hacia los demás
8. Muestra rigidez y obstinación



DIFERENCIACION DEL TRASTORNO

Obsesivo-compulsivo (TOC)

son dos trastornos mentales diferentes, aunque comparten algunos síntomas:

Obsesivo

- no implica compulsiones
- creen que sus pensamientos son correctos

Compulsivo

- se caracteriza por compulsiones
- tienen pensamientos indeseables



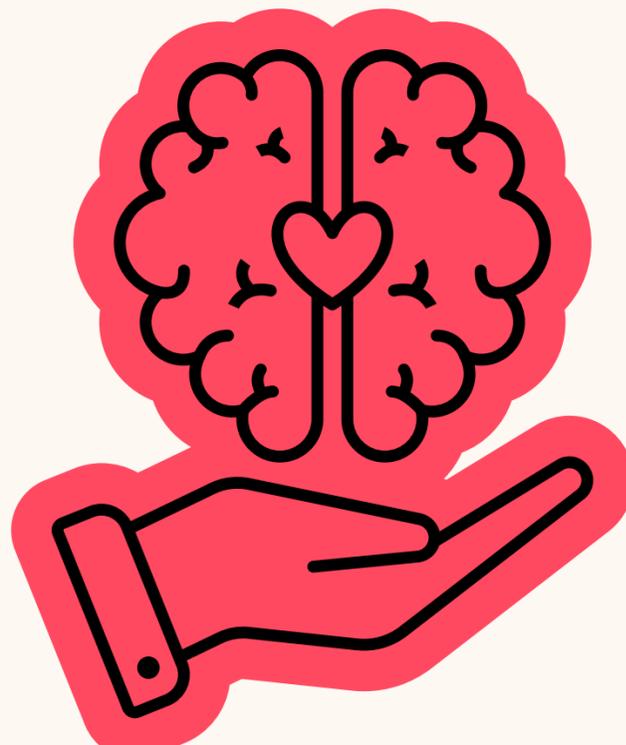
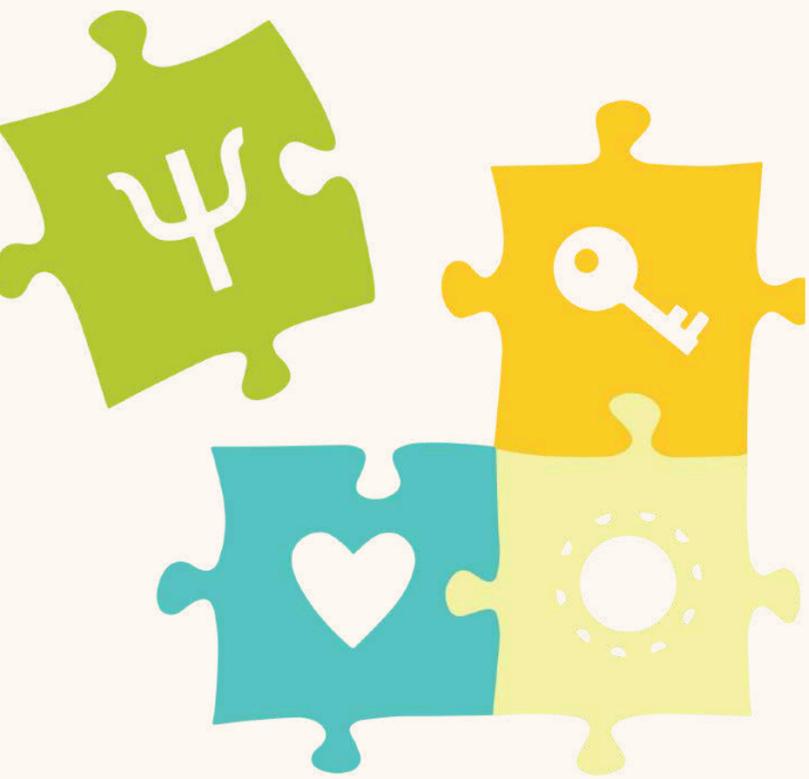
ENFOQUE TERAPEUTICO

Terapia cognitivo-conductual (TCC)

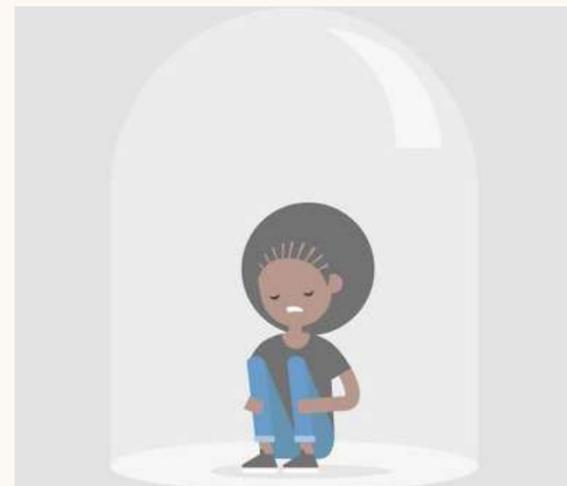
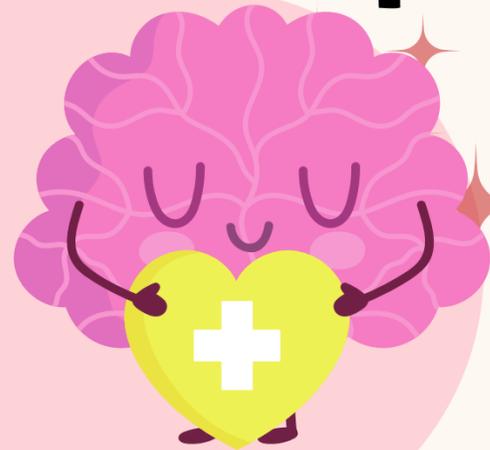
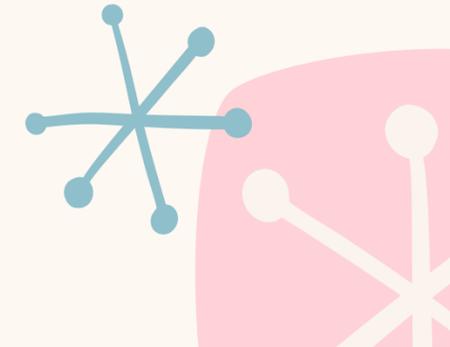
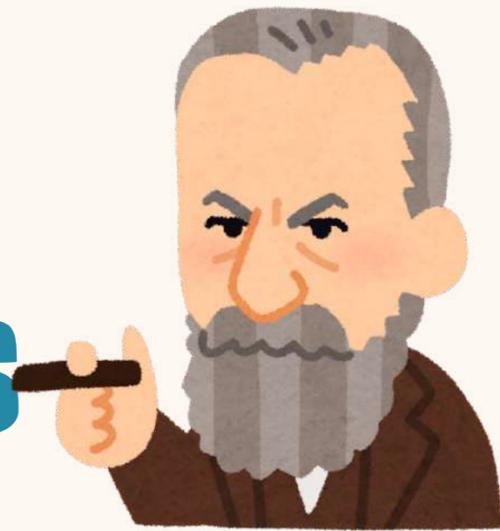
Se basa en la exposición y la prevención de respuesta (ERP). En este enfoque, se expone gradualmente a la persona a las obsesiones que generan ansiedad, y se le enseña a resistir las compulsiones.



DIFERENCIAS ENTRE EL GRUPO C



DIFERENCIAS DE LOS TRASTORNOS



TPE

Tienen inhibición social, son tímidos, vergonzoso, solitario y aisladoa, se presenta en la, se presenta en la edad adulta temprana y se da de igual manera para hombres y mujeres. Prevalencia del 2,4%

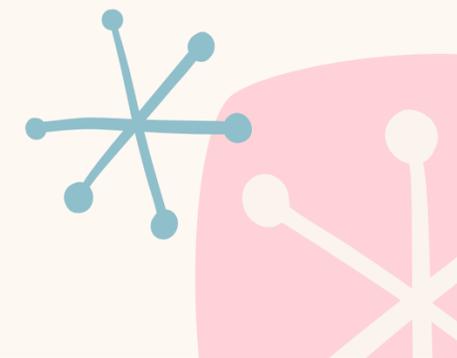
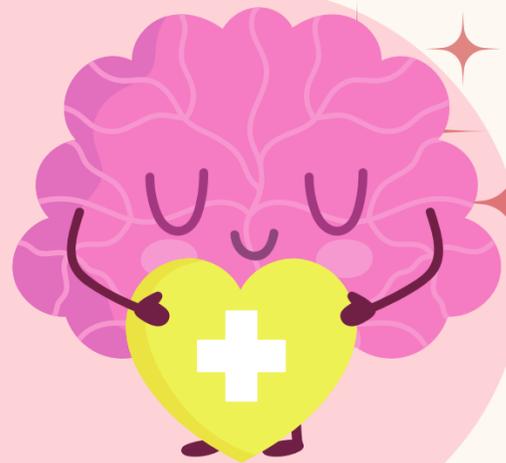
TOD

Se caracteriza por tener un una personalidad dependiente y excesiva, aparece en la edad adulta, tienen problemas para tomar decisiones y se debe tomar precaución a la hora de emplearlo con niños y adolescentes. Prevalencia del 0,49%

TOC

Se caracteriza porque tiene precaución con el orden, el perfeccionismo y el control mental e interpersonal; se presenta en la edad adulta, también se diagnostica que se da el doble en el sexo masculino y tiene una prevalencia del 2,1% a un 7,9%

SIMILITUDES DE LOS TRASTORNOS



TPE

Tanto el trastorno de la personalidad evitativa como el dependiente se caracterizan por sentimientos de incompetencia, hipersensibilidad a la crítica y una necesidad de reafirmación

TOD

el trastorno de la personalidad dependiente se puede distinguir por su comportamiento sumiso, reactivo y excesivamente apegado. Tanto el trastorno de la personalidad dependiente como el límite se caracterizan por el miedo al abandono

TOC

Trastorno Narcisista coparte la perfección con este Trastorno de personalidad esquizoide aparentar y desapego social



Conclusión



Los trastornos del grupo C se caracterizan por tener pensamientos y comportamientos que son ansiosos y temerosos. Por otro lado, algunas teorías dicen que estos trastornos vienen del rechazo y la censura de los padres o a experiencias vitales prematuras que hacen, que estas personas tengan un deseo exagerado de ser aceptados





GRACIAS