

Universidad del sureste
Comitán de Domínguez, Chiapas

Materia: Psicología médica
Tema: Trastornos de síntomas somáticos
Docente: María Verónica Román Campos

Nombre del alumno: Nehima Anai López Vázquez
Grado: Primer semestre Grupo: "C"



Trastorno de síntomas somático

¿Qué es?

El trastorno somatomorfo se caracteriza por la presencia de uno o más síntomas orgánicos crónicos acompañados de niveles significativos y desproporcionados de angustia, preocupaciones y dificultades en el funcionamiento diario relacionadas con dichos síntomas



Síntomas

- ❖ Dolor
- ❖ Fatiga o debilidad
- ❖ Dificultad para respirar

Los síntomas pueden ir de ligeros a severos puede ser uno o mas síntomas estos pueden ir cambiando con el tiempo

Causas

- ❖ Tener perspectivas negativas
- ❖ Ser mas sensible física y emocionalmente al dolor y otras sensaciones
- ❖ Antecedentes familiares o educación
- ❖ Genética

Generalmente comienza antes de los 30 años. Se presenta mas frecuente en las mujeres que en los hombres

Prevalencia

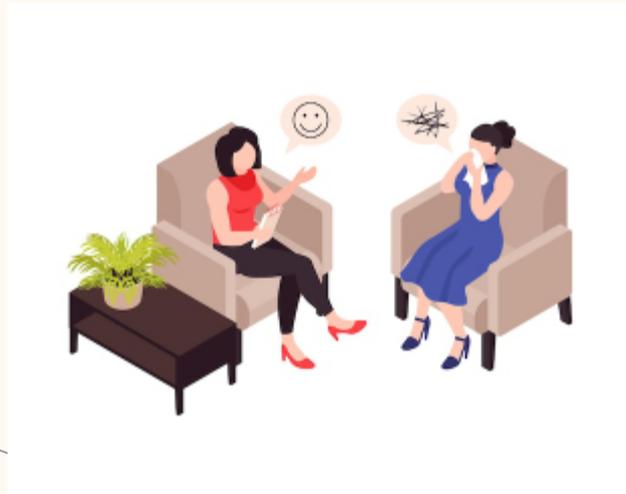
La prevalencia para el trastorno aun es desconocida. Sin embargo, se cree que la prevalencia del trastorno síntomas somáticos es mas alta que el trastorno de somatización

Criterios para el diagnostico

- ❖ Realizar una evaluación psicológica para hablar de tus síntomas, temores o preocupaciones, situaciones estresantes, problemas en tus relaciones, situaciones que puedes estar evitando y antecedentes familiares
- ❖ Pedirte que llenes una autoevaluación o un cuestionario psicológico
- ❖ Preguntarte sobre el consumo de alcohol, drogas u otras sustancias

Tratamiento

El propósito del tratamiento es mejorar los síntomas y la capacidad de funcionar en la vida diaria. La psicoterapia, también llamada terapia conversacional, puede ser útil para el trastorno somatomorfo. En ocasiones se puede agregar medicación, en especial si también te sientes con depresión.



Psicoterapia

La terapia cognitivo-conductual puede ayudarte con lo siguiente:

- Examinar y adaptar tus creencias y expectativas sobre la salud y los síntomas físicos
- Aprender a reducir el estrés
- Aprender a lidiar con los síntomas físicos
- Reducir la preocupación sobre los síntomas
- Dejar de evitar situaciones o actividades a causa de las sensaciones físicas incómodas
- Mejorar la funcionalidad cotidiana en el hogar, el trabajo, las relaciones y las situaciones sociales

Medicamentos

Los medicamentos antidepresivos pueden ayudar a reducir los síntomas relacionados con la depresión y el dolor que suelen aparecer con el trastorno somatomorfo.

¡¡Gracias por su atención !!