



# UDRS

## Mi Universidad

*Aguilar Velasco Ángel Gabriel*

*Ruiz Domínguez Mariana del Carmen*

*Cisneros Yeppez Yahoni*

*Gordillo Castillo Lía Sofía*

*Consulta médica*

*Cuarto parcial*

*Psicología*

*Medicina humana*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de diciembre de 2024*

## Guion

Paciente: Mariana

Medico: Angel

Médico: buenas tardes, disculpe se me hizo tarde. Soy el doctor Gabriel y sere quien la atienda el día de hoy. Digame como se siente el día de hoy

Paciente: pues me siento cansada

Médico: mire lo que haré

ahora es una serie de preguntas, pero si alguna de esas preguntas le llega a incomodar por favor hágamelo saber por favor usted tiene toda la libertad de responderlas o no responderlas.

Paciente: está bien

Médico: empecemos. Me podría decir su nombre completo por favor

Paciente: es Mariana del Carmen Ruiz Domínguez Médico: es originaria de aquí Paciente: si siempre he vivido aquí en comitan

Médico: vive con alguien más es casada o soltera

Paciente. Me encuentro en un proceso de divorcio

Médico: que edad tiene

Paciente: tengo 25 años

Médico: a que se dedica

Paciente: actualmente soy ama de casa, porque acabo de terminar mis estudios y no he encontrado un trabajo estable

Médico: tiene familia que la acompañe o realmente esta sola

Paciente:vivo sola y mis padres viven en otro estado

Médico: como se siente al respecto, el estar sola

Paciente: siento que es normal el estar sola, pero a veces los extraño y si me falta verlos porque están lejos y no puedo ir a visitarlos

Médico: una última pregunta. ¿Cuál es su religión?

Paciente: no tengo religión, no creo en esas cosas

Médico: ahora si plátiqueme un poco más por el motivo de su consulta

Paciente: lo que pasa es que hay días que me siento cansada no me son concentro en lo que realizo en el día más que nada no se siento que tengo una enfermedad que provoca un desequilibrio que yo me sienta agotada

Médico: a veces las personas como tal no saben expresarse y ese es un problema porque si no se expresan como tal empieza a reprimir todo lo que siente y lo que causa problemas

Paciente: también baje unos cuantos kilos de peso por eso me preocupe siento que tengo una enfermedad y es lo que me hace que tenga cambios en mi

Médico: no hay alguien que le haya de ayudarla y estar con usted para que no se sienta sola

Paciente: pues me encuentro sola mi familia está lejos y el divorcio por ese motivo me aislé de todas mis amistades y no los deje que me acompañaran

Médico: físicamente como se siente como es que se siente usted si no come si no duerme bien y que sienta que sea negativa

Paciente: como le digo me siento cansada, pero hay noches que tengo insomnio no duermo no como u como de más, pero en general es agotamiento

Médico: mire como tal puedo explicarle lo que me comente a cierto punto le puede generar una **DEPRESIÓN**, ya que tiene el cuadro que generalmente es parte de una depresión ahora no puedo decir esto con precisión necesitamos ver como tal como avanza para no confundirlo y si es depresión ya podemos seguir con un tratamiento adecuado para usted

Paciente: la verdad quiero que todo esto termine y estoy dispuesta a poner de mi parte porque quiero mejorar y si se puede y quiero estar bien y quiero ser la misma de antes

Médico: que bien que tenga la iniciativa de volver hacer sus cosas porque algunos pacientes no sienten esa sensación de querer estar bien y que los apoyen en eso y eso nos ayuda bastante para ir siguiéndola y ver que podemos o no hacer

Paciente: me gusta sumergirme en escribir no sé si este bien me ayuda mucho para todo lo que me pasa

Médico: lo que me comenta es bueno y así podemos hacer un tratamiento adecuado y nosotros lo conocemos como sublimación es un mecanismo de defensa. La sublimación es una forma de como eliminamos lo negativo sustituyéndolo en actividades que nos gusta como usted que escribe

Paciente: es positivo para mi tratamiento si es positivo para seguir haciéndalo pensé en dejar de hacerlo porque sentía que no estaba bien hacerlo

Médico: si es positivo sobre todo porque esto nos ayuda bastante para su tratamiento valla bien y si usted dejaba de hacer esto lo más probable se podría provocar otras situaciones negativas y le recomiendo que siga haciendo lo que venía haciendo desde antes y se tome más dedicación a eso

Paciente: entonces con usted voy a venir para mi siguiente consulta

Médico: como tal no puedo diagnosticar a más profundidad lo que podemos hacer es mandarla con un especialista en este caso para brindar bien su diagnóstico yo puedo brindarle apoyo, ya que es más complicado y los datos que tengo los pasaré al otro especialista y le darán su tratamiento y lo que haremos es que usted asista con el psicólogo o psicóloga teniendo comunicación para que la acompañe en esto

Paciente: está bien doctor entonces me podría dar los datos de a donde ir por favor

Médico: yo le recomiendo ir con una psicóloga muy buena se llama Maria verónica le ayudara bastante como le comente ella es muy buena tiene buena comprensión y no se sentirá sin ayuda su ambiente es muy agradable, ya que la conozco y sé cómo es, ya que tengo confianza con ella. Le anoto los datos y conmigo sería esta única cita, pero si gusta puedo seguir su tratamiento y ver como evoluciona

Paciente: con los datos que me dé proporciona y si necesito ayuda vendre con usted

Médico: le dare mi número de teléfono por si tiene alguna duda para contactar a la psicóloga

Paciente: claro que si Medico: aquí tiene Paciente: entonces con la psicóloga Maria Verónica sería todo verdad Médico: sí que le vaya bien

Link del video

1. [https://drive.google.com/file/d/141uFG45dwyavNIW3ZQbTI-m-H5X4MBTJ/view?usp=drive\\_link](https://drive.google.com/file/d/141uFG45dwyavNIW3ZQbTI-m-H5X4MBTJ/view?usp=drive_link)