



# Mi Universidad

## Ensayo

*Diego Alexander López Aguilar*

*Ensayo Primer Parcial*

*1er. Parcial*

*Interculturalidad y Salud I*

*Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*1er. Semestre, Grupo "B"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 06 de Septiembre del 2024.*

La interculturalidad es un término derivado de la antropología y este fue tomado en cuenta ya que le da un mejor acercamiento al tema de la salud con una mejor orientación y precisión del tema, para empezar debemos saber que es una interculturalidad y esta es como un intercambio de ideas, creencias, conocimientos lenguas, religiones es decir un intercambio de culturas y todo esto se hace para que haya un respeto, una convivencia sana donde no exista ningún tipo de discriminación por eso se ha tomado tan en serio la interculturalidad y se ha obtenido 5 principales principios los cuales buscan un equilibrio entre sociedades, donde no haya discriminación e imposición a las otras culturas, haya una comunicación horizontal donde pueda coexistir diversidad de culturas, dando el mismo trato a todos y comprender cada cultura como algo único pero sin indiferencias. Este tema tiene como objetivo generar un compromiso tanto como a los profesionales de la salud y a la sociedad para así poder lograr este cambio, pero es difícil de lograr ya que como seres humanos tenemos nuestras culturas e ideologías que nos representan y forma nuestra propia identidad. México es una gran sociedad llena de diversas culturas en donde el personal profesional de salud debe trabajar arduamente, demostrando ética, respeto y se a demostrar que en verdad queremos ejercer un cambio en México y en la sociedad con la interculturalidad. Para tener un avance intercultural se debe implementar desde la educación como un tema fundamental a tratar, para tomar los hábitos exógenos ósea hábitos externo a una cultura y normalizarlos no discriminando un ejemplo claro de esto puede ser el las festividades como en México se llevan a cabo muchas tradiciones una de ellas serían las fiestas patrias donde muchas personas de fuera las ven como una tradición muy relevante donde así se da a conocer México como un país sumamente arraigado a su cultura o un ejemplo de interculturalidad sería en la gastronomía donde si una persona de una cultura convive con otra y están en constante convivencia si una de esas personas comienza a cocinar la otra va aprendiendo y lleva esta cocina tradicional a su cultura y sin darnos cuenta esta cocina se vuelve algo normal de esa tradición esto se ve claro con un Hot-Dog en México que hasta sin querer ya se adoptó el idioma de esa comida como algo natural en nuestra cultura, otro ejemplo ya tomado de manera más profesional y ha servido como propuesta es en la educación de un idioma diferente al nuestro o al habitual y esto se ha estado llevando sin darnos cuenta pero poco a poco vamos adoptándolo, claro existe en muchas partes también donde no se lleva a cabo esto y en vez de esto se lleva una educación endógena propia de la cultura donde se enseña lo importante de la cultura y ser representados con ella ya que no se ira a una comunidad a tratar de enseñar otro idioma ya

que lo pueden llegar a ver como hasta una falta de respeto a la cultura , aquí se presenta el gran reto para los profesionales, en buscar nuevas ideas o métodos de trabajo donde se pueda promover la interculturalidad y que se vea como algo bueno que ayuda a la sociedad a coexistir como una misma viviendo en armonía, este problema se puede llegar a ver en nuestro alrededor ya que vivimos en Chiapas y este estado se caracteriza por 2 cosas, en tener mucha diversidad de culturas y en no ser muy amables en adoptar hábitos exógenos. Se debe emplear la interacción médico-cultura para así tener una mejor relación médico-paciente y dejar en claro que ninguna cultura esta encima de otra o es superior que otra ya que este problema es muy común entre culturas donde una se cree superior por sus tradiciones, etc., y esta superioridad no solo existe en pueblos indígenas sino que está presente también en las ciudades y un claro ejemplo seria en las oportunidades de trabajo ya que si una persona de una cultura indígena llega a una empresa le dan menos relevancia a que llegue uno de ciudad donde este tiene por si decirlo cultura adquirida en la ciudad ya que aunque no creamos una sociedad da muchos cambios en nuestros hábitos que sin pensar esto se vuelve algo normal en nuestra vida cotidiana, como en gustos en música el circulo social en el que estamos influyen para tomar decisiones y hasta para tomar estos gustos por medio de influencia así que viendo esto sería un buen método de implementar interculturalidad es decir en un grupo sociocultural se podría aplicar con una sola persona donde esta busque compartir su ideología por eso mismo se dice que el personal de la salud puede ayudar en este cambio o intercambio de culturas abriendo paso a un mundo intercultural y este personal de la salud debe demostrar eso con respeto y empatía, en México existen instituciones de salud móviles donde estas son mandadas a lugares o pueblos indígenas con el objetivo que todo México obtenga su derecho el cual es el derecho a la salud pero viéndolo en otro ángulo se podría decir que también busca por así decirlo compartir la interculturalidad un ejemplo claro es que en muchas comunidades no se había aceptado la medicina humana y con el tiempo se ha hecho algo normal hasta que las personas ya buscan esto ya buscan esto porque es una necesidad y así poco a poco se va interactuando, primero entre el mismo país y ya después con los distintos países del mundo y esto es de gran ayuda en la salud ya que gracias a la interculturalidad el sistema de salud se ha hecho de nuevas tecnologías las cuales facilitan el trabajo y por ende ayudan a la comunidad. En conclusión, la interculturalidad es un tema complejo y lleno de adversidades las cuales se tienen que ir superando por muchas cosas como una mejor relación entre sociedades buscando una sociedad igualitaria sin superioridad y así hacer de México o del

mundo un lugar mejor o también esto nos ayuda en las relaciones entre países dando un avance tanto tecnológico en la sociedad y en la salud.

## BIBLIOGRAFÍAS

1. Oswaldo Salaverry. (2010). Interculturalidad en salud. La nueva frontera de la medicina, Rev. Perú Med. Exp. Publica, (2010).
2. Gunther Dietz. (S/F). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno, hacia una gramática de la diversidad. Recuperado, (CRIM/UNAM) Cuernavaca, Morelos, (2011).
3. Marin B. (2003). Rev. Médica Chile, salud intercultural, Elementos para construcción de sus bases conceptuales, Santiago Chile.