



Mi Universidad

Controles de lectura

Diego Alexander López Aguilar.

Controles de lectura, segundo parcial.

2do. Parcial.

Interculturalidad y Salud I

Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

Ier. Semestre, Grupo "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de Oct. del 2024.

Diagnóstico de Salud Poblacional

Con enfoque de ecosalud.

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

Este diagnóstico se lleva a cabo por un equipo del Instituto Nacional de Salud de México. Tiene como objetivo analizar las características del diagnóstico de salud basado en el enfoque de ecosalud, el cual tiene una combinación de factores ambientales, sociales y de salud pública (rural y urbana) en estas se incluyen la participación de la comunidad, equidad de género. Este diagnóstico es una herramienta clave en la investigación en salud pública, a través de esto se pueden identificar las necesidades de la población, los recursos disponibles y los problemas que requieren atención. El estudio fue diseñado para recolectar información y realizar diagnósticos de salud en Morelos (Nopolera y Atlihuyan) en ciertos periodos, para realizar esto tuvieron que estar presentes profesores, estudiantes, psicólogos, médicos, salud pública, ingeniería ambiental para que así se pudiera abordar todas las dimensiones de la salud. El diagnóstico se llevo a cabo en 5 fases. Recolección de información en fuentes secundarias acá se analizó todo tipo de información obtenida después de esto se tuvo que tener un acercamiento con la comunidad acá hubieron reuniones con las autoridades locales y la población para acordar los objetivos y explicar la importancia del diagnóstico. Se enfatizó la inclusión de diferentes grupos de edad y genero para

Factores determinantes de la Salud

D^r. Sergio Jimenez Ruiz

Salud: Importancia de la prevención

Los factores determinantes de la Salud son biológicos, sociales y pueden ser económicos desde que una persona nace, vive, crece, trabaja y envejece. Entra en juego el nivel educativo, el empleo, los ingresos, la alimentación y las condiciones de vivienda todo esto influye de manera significativa en el bienestar general de las personas, las personas con mayor nivel socioeconómico tienen generalmente mejor salud debido a un mejor acceso a recursos y oportunidades. El entorno físico abarca tanto el entorno natural como el construido, la calidad del aire, el agua potable la seguridad, los alimentos y las condiciones de saneamiento son determinantes críticos para la salud los lugares rurales o las zonas que no cuentan con buena cobertura de servicios presentan mayores tasas de enfermedades transmisibles. El estilo de vida influye mucho como puede afectar el consumo de sustancias como el alcohol, tabaco y drogas tanto puede contribuir la actividad física todo esto puede estar condicionado por los determinantes sociales y económicos, la disponibilidad de servicios, accesibilidad y la calidad de los servicios de salud pueden afectar directamente la capacidad de las personas para tratar y prevenir enfermedades. Los factores genéticos tiene mucha relevancia ya que se predisponen a ciertas enfermedades

APS, protección y promoción de la salud

Dr. Sergio Jimenez Ruiz.

La Salud es un derecho fundamental a nivel global, el fortalecimiento de los sistemas de salud se vive en una prioridad para ejercer una buena salud se tiene que tener como objetivo la promoción y la mejora de los sistemas de salud a través de la atención primaria de salud buscando a llegar a una salud universal, objetivos fundamentales sería el fortalecimiento de los sistemas de salud enfocándose en las APS como la base para la atención integral se busca garantizar que todos los individuos tengan acceso a servicios de salud de calidad, equitativos y eficientes, se busca reducir a las disparidades en salud mediante la creación de políticas que aborden las necesidades específicas de las poblaciones vulnerables, esto implica la capacidad de los sistemas para adaptarse y responder a situaciones adversas como pandemias, desastres naturales y otros desafíos de salud pública, desarrollo de recursos humanos para la salud a medida que avanza hacia la salud universal, se requiere una atención especial a la formación, distribución y retención de personal de salud calificado, implementación de estrategias de salud pública se deben establecer políticas y programas que promuevan estilos de vida saludables y la prevención de enfermedades, el tra-

Diego Aguilas

Q Educación Para la Salud Por un enfoque integral

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Para que las comunidades desarrollen un control con su salud, la educación en la salud es fundamental, entra y juega un papel muy importante la promoción y la prevención estos 2 se enfocan en una reducción de los factores de riesgo, la promoción de la salud es definida como la estrategia que es proporcionada a las comunidades para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre ella. La prevención de enfermedades se enfoca en reducir los factores de riesgo y así poder limitar las apariciones de enfermedades o cualquier otra cosa que perjudique la salud, la educación de la salud y promoción busca capacitar a las personas, se han creado estrategias de promoción y prevención entra la creación de ambientes saludables, una buena educación para la salud, la detección temprana de enfermedades y el manejo apropiado de enfermedades ya existentes, para lograr esto se debe tener una participación activa y esta es muy fundamental para lograr una mejor calidad de vida y reducir la carga o propagación de enfermedades en la población. La promoción de la salud y la prevención de enfermedades son de gran importancia en la atención médica la promoción como ya se habia comentado se enfoca en fortificar

Bibliografías

1. Luz Arenas M. (2015) Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud. Rev. Saúde Pública obtenido de Artigos Originais.
2. Manuel Villar A. (2011) Factores determoimantes de la salud: importancia de la prevención. Acta med. Peruana. (Oct./ Dic. 2011).
3. OPS. (3 Oct. 2024). Sistemas y servicios de salud.

World Health O. (2019). Promoción de la salud.
4. Universidad de manizales. (30 Sep. 2019). La educación en salud como una importante estrategia de promoción y prevención.

OPS/OMS. (2012) Educación para la salud con enfoque integral, ultima modificación. (24 de Marzo del 2017).