



Mi Universidad

Ensayo

Fatima Valeria Meneses Jiménez

Ensayo primer parcial

Ier. Parcial

Interculturalidad y salud I

Sergio Jiménez Ruiz

Lic. en Medicina Humana

Ier Semestre, grupo "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 06 de septiembre de 2024

Interculturalidad y salud

La Interculturalidad es el momento en el cual intercambiamos conocimientos mediante la comunicación, estamos interactuando con grupos de personas que son diferentes, ya sea por su cultura, por su etnia, por su religión, por su nacionalidad; el intercambio tiene que ser mutuo, de manera que ambas partes estén involucradas, sino esto no se contaría como Interculturalidad, sería multiculturalidad o pluriculturalidad, ya que las culturas sí están juntas pero no interactúan entre sí. Ahora bien, la interculturalidad y salud es importante ya que en un lugar donde viven muchas personas que tienen distintas culturas, la cultura es el conjunto de conocimientos, creencias y valores que tienen las personas y que esto se pasa de generación en generación, esto influye mucho en cómo las personas que tienen diferentes culturas reaccionan a la salud, a la enfermedad o el tratamiento, ya que todos somos diferentes ante eso, cada uno tiene su forma de tratar a la enfermedad y el cómo curarla. Tenemos que la medicina actual o moderna está enfocada en solamente la forma de ver las cosas de manera científica, cura recetando medicamentos, haciendo cirugías y algunos otros procedimientos médicos; pero no en todo es así, en muchos lados también vemos de manera un poco menos científica, por ejemplo, muchas mujeres que conozco cuando les duele el vientre se toman un té de manzanilla, o cuando un bebé está muy llorón y con algún que otro malestar se piensa que puede tener ojo, y así cómo esto hay muchas personas que tienen más creencias. Nosotros como personal de salud tenemos que respetar esto, aunque nosotros no creamos ni opinemos igual, debemos respetar ya que es la seguridad que le damos al paciente para que ellos estén cómodos sabiendo que no los juzgamos, no es que nosotros creamos en esto, es simplemente el respeto, entre ambas partes hay que tener respeto. Igual otra dificultad es la comunicación, hay muchas comunidades indígenas que solo hablan el idioma que se maneja ahí, esto es difícil ya que muchas veces no logran entender lo que uno podría estar explicándoles o igual nosotros no podemos entender cuál es el malestar que ellos presentan, y si nosotros no nos comunicamos de manera respetuosa y clara, nuestro paciente puede llegar a sentir que no lo estamos comprendiendo, por esto muchas veces en vez de llegar con un profesional de salud prefieren irse con alguna persona que logre comprenderlos. Por esto es de suma importancia el respeto de ambos lados, el personal de salud, ya sea doctores o enfermeros tenemos que aprender a ser empáticos con nuestros pacientes, poder integrar sus remedios con nuestras formas de tratar la enfermedad y no solo esto, tenemos que ver también si sus remedios no interfieren en su salud o en el tratamiento que les damos. Sabemos que la interculturalidad no reconoce superioridad de

una cultura sobre otra, todas las culturas se tienen que ver de manera igual, ninguna es mejor que otra, todas son importantes. Tenemos los principios de la Interculturalidad que son, el derecho a reconocer a la ciudadanía, derecho a ejercer la identidad originaria de los pueblos, rechazo a la imposición de culturas, comprensión de las culturas como fenómenos dinámicos y la comunicación horizontal, estos principios son importantes ya que demuestran que entre todos debe haber respeto, independientemente si tienen diferente cultura, e igual el no querer cambiar su forma de pensar para que piensen igual que nosotros, no podemos intentar hacer eso ya que sería una falta de respeto, podemos hacerles creer que su cultura o forma de pensar está mal, cuando no es así. También tenemos las etapas de la Interculturalidad que son: el respeto mutuo, que bien aquí dice o se habla sobre la otredad, que esto es el poder entender lo que el otro dice, permitir que se expresen de manera libre y el saber escuchar, también tenemos el diálogo horizontal, acá se dice que es la comunicación entre nosotros y los pacientes, donde tiene que haber igualdad y respeto mutuo, por ejemplo, cuando nos están contando sobre algún remedio que ocupan, nosotros podemos encontrar la forma o la manera de involucrar esa forma de sanarse, así nos estamos entendiendo en ambas partes. Tenemos también la comprensión mutua, es que tanto queremos entender a la otra persona, y si hay comprensión de ambas partes, y por último está la sinergia, que es la colaboración entre ambas partes para poder integrar los conocimientos tanto tradicionales como científicos, esto con el fin de poder mejorar el resultado para el paciente, tomando en cuenta sus creencias y nuestra base científica para poder curarlo. Se dice también que la Interculturalidad busca la construcción de relación iguales entre las personas, las comunidades y las culturas. En Interculturalidad y salud también tenemos el concepto de comunidad-comunalidad, esto quiere dar a entender que en vez de que una sola persona se encargue de su bienestar o salud, todos en la comunidad puedan ayudarla para estar bien, como si fueran un equipo.

Los errores que tenemos en la Interculturalidad y salud es el etnocentrismo, esto quiere decir que es cuando un grupo o un individuo cree que su cultura es superior a otra, invalidando sus creencias, su cultura y sus tradiciones, solo por pensar que la de ellos es mejor que la otra, esto puede ocurrir por ejemplo cuando algún personal de salud no quiere entender o trata de imponer sus creencias o su forma de tratar la enfermedad sin tomar en cuenta las creencias y cultura de su paciente, simplemente pensando o importándole sus creencias de él mismo, y esto hace que los pacientes se sientan inseguros ya que no están respetando sus ideologías. Otro error es la impermeabilidad cultural, esto es cuando una persona o un

grupo de personas no están poniendo de su parte para poder aceptar otro tipo de creencias o conocimientos de otras culturas, esto nos puede perjudicar ya que no se puede tratar con estas personas ya que no aceptan implementar más allá de sus creencias o culturas.

Referencias

1. Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud: la nueva frontera de la medicina.
2. Dietz, G. (S/F). Comunidad e Interculturalidad entre lo propio y lo ajeno hacia una gramática de la diversidad.
3. Alarcon M. A. M, Vidal A. A,& Neira Rosas, J. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales [conceptual bases of intercultural health]. Revista médica de Chile. 131 (9). 1061-1065.