



Mi Universidad

Ensayo

Pavel Andrei Rojas Alvarez

Ensayo de Interculturalidad y Salud 1

1er Parcial

Interculturalidad y Salud 1

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

1er Cuatrimestre

Grupo B

Comitán de Domínguez, Chiapas a 12 de septiembre de 2024

Dentro de este ensayo abordaremos el tema sobre la interculturalidad, ¿Qué es?, ¿Cómo se aplica a la salud y a la medicina? y algunos conceptos para poder entender cómo es que nos aporta algo a los médicos para el proceso de formación como médicos y en el proceso de salud / enfermedad / atención a los pacientes así mismo profundizando el tema con algunas ramas con los que se relaciona la interculturalidad y la salud, abordaremos temas en donde entra en juego la sociedad y la cultura de las personas para una relación entre médico y paciente. La interculturalidad es una rama que va de la mano con la antropología y ambas nos permiten conocer el entorno de las personas de manera que podamos entender la manera que modifica y debería de modificar la implementación de un razonamiento de manera concreta con los pacientes y así poder entenderlos de la manera más eficaz. La Interculturalidad es un estudio que se ha puesto en contacto con diversas disciplinas con los desarrollos de estas siendo racionales y científicos, ha ido incorporando algunos conceptos que contribuyen al mejor ejercicio de la medicina y a la comprensión de los fenómenos de la salud y la enfermedad. Siendo así una característica importante para la medicina y su preparación para los médicos. Es un tema que no compromete solo a los profesionales de la salud sino también a los seres humanos en general, ya que involucra nuestra identidad como personas en la sociedad y también como seres culturales con las percepciones que tiene cada persona así como sus creencias, visiones y certezas. Los profesionales de la salud al enfrentarse a la interculturalidad se confrontan con diversas y múltiples preguntas sobre nuestra propia naturaleza, Se cuestionan no solo nuestros conocimientos sino también nuestra esencia como personas con identidad. Pueden entrar en las bases de la medicina ya que es un estudio o recurso indispensable para comprender a cada ser humano en los procesos de salud-enfermedad-atención y cada vez se pierde esa esencia del médico para poder brindarle a las personas un buen servicio y entender a los pacientes que puedan llegar con algún mal estar y teniendo una idea diferente como son los casos de las enfermedades culturales en donde las personas de hacen ideas sobre su estado que es inculcado por la sociedad o la cultura que lo rodea y eso sucede mucho por lo cual hay que aplicar la interculturalidad en el ámbito profesional. Como desarrollo del tema; básicamente la interculturalidad es el intercambio que hay entre grupos culturales o sociales en donde el intercambio puede ser de idioma, costumbre, tradiciones, cultura, religión nacionalidad y otros más. Se refiere a una construcción de las relaciones entre las personas, grupos, comunidades, países y diversas culturas. Es poner una cultura con otra llevando a cabo la relación entre los grupos de personas y existe interculturalidad cuando una persona se adapta o se relaciona con el entorno

completamente diferente como por ejemplo la migración en donde tienes que cambiar y adaptarte a un nuevo estilo de vida para encajar y así forjar una relación. Hablamos de interculturalidad y salud cuando los profesionales de la salud se exponen y se adaptan a la cultura, creencias, idioma, etcétera. De los pacientes así como es el caso de las enfermedades culturales explicado anteriormente. El propósito de la interculturalidad en la salud es la reivindicación y la comprensión hacia los pacientes para brindar una buena atención. Existen factores que nos ayudaran a cumplir estos como lo son el reconocimiento a la ciudadanía, reconocer que las personas son diferentes y que tienen derechos y valores como por ejemplo el derecho a ejercer una identidad originaria de algún pueblo, el rechazo que existe a las formas de imposición y migración de la cultura minoritaria, entender y comprender a las culturas como un factor y fenómeno dinámico y tener una comunicación horizontal de manera que sea equitativa con las personas. Para esto también debe de haber etapas en la interculturalidad y así poder implementarlo de la mejor manera en el ámbito de los profesionales de la salud, y estas etapas son el respeto mutuo lo cual implica reconocer los escenarios de intercambio, el dialogo horizontal como ya se había mencionado anteriormente para que exista la igualdad, la comprensión también es una etapa importante ya que implica entender los cambios y el por qué suceden, y la sinergia en donde vemos que la diversidad puede ser un punto fuerte y favorecer los resultados. Existen términos como lo son la multiculturalidad y la pluriculturalidad que básicamente se refiere a que las culturas puedan coexistir y ser influyentes pero todo puede ocurrir independientemente de las personas y el reconocimiento mutuo y la comprensión de estas para que puedan relacionarse entre sí, teniendo así una interculturalidad en la que las personas puedan conectarse. También vemos lo que es la comunidad y la interculturalidad entre lo propio y lo ajeno ya que pueden ser enfoques educativos interculturales, también son conceptos claves para la educación intercultural, son paradigmas teóricos y pueden tener percepciones metodológicas y así tener una etnografía reflexiva ya que esta parte también juega un papel importante en la interculturalidad. Como conclusión existen otros términos como lo son el interculturalismo que enfatiza y celebra las interacciones e intercambios, el comunalismo que es el hábitat comunitario y es un recurso que provoca fortalecer y privilegiar los recursos endógenos, la etnoeducación que deriva de las prácticas de la pedagogía, la desigualdad, la diferencia, la diversidad y las dimensiones que pueden ser la intercultural, intracultural y la interlingue. Vemos que están los elementos de la salud intercultural que son la interculturalidad, la pertenencia cultural, la inmigración, la identidad étnica y cultural y la antropología. La

antropología es de suma importancia ya que va de la mano con la interculturalidad ya que ambos estudian el entorno social y cultural de las personas y nos ayuda a comprender y también a involucrar la cultura en el proceso de atención de la salud. Todos los términos, factores y elementos vistos ayudan a los profesionales de la salud para poder comprender de mejor manera lo que es la relación entre médico y paciente teniendo así un panorama extendido sobre la identidad de las personas y el trato que es brindado hacia ellos, ayudando también a la medicina a tener una relación que facilite el proceso de salud / enfermedad / atención. La interculturalidad en la salud nos ayuda comprender y tener un intercambio así facilitando la atención hacia los pacientes.

Bibliografía

1. Salaverry. O. (2010/ 27/ 1). Rev-peru-med-exp-salud-pública. Interculturalidad en salud. La nueva frontera de la medicina. Recuperado de interculturalidad en salud. La nueva frontera de la medicina.pdf
2. Dietz. G. (s/f). comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno hacia una gramática de la diversidad. Recuperado de cap-crim.pdf
3. Alarcón. A.M, Vidal. A. y Rozas. J.N. (2003). Salud Intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Revista médica de chile, 131(9). Recuperado de Scielo.cl.org