



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Rubí Esmeralda Velasco García*

*Primer parcial*

*Ensayo*

*Interculturalidad y salud I*

*Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Primer semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de septiembre del 2024*

## Interculturalidad y salud I

Al hablar acerca de la interculturalidad es aprender a ser igualitarios, en donde los profesionales de la salud puedan brindar atención médica y podamos respetar, comprender creencias, costumbres, religiones, culturas, lengua o simplemente su origen. Es necesario considerar la libre expresión y la empatía, sobre todo. En la medicina es importante aplicar la interculturalidad para comprender, adaptarse a diferentes estrategias para poder satisfacer las necesidades del paciente, e interactuar con el mismo entre dos cosas importantes como, la salud y la enfermedad respetando así parte de su cultura, creencias, etc. Cada persona principalmente los relacionados con la salud necesitan estar seguros y consientes de sus propias creencias sin la necesidad de discriminar o simplemente sentirse superior a otras personas, para hacerlo posible y asegurarse de una atención empática y sobre todo equitativa. Al igual es necesario adaptarse en algunas de sus necesidades, como su manera de expresarse o necesidades lingüísticas, para ello simplemente hay que tener una comunicación clara y precisa. Como puntos importantes se abarca el empoderamiento a las personas, para la toma de sus decisiones, respetando cada una de sus creencias y valores. Esto ayudara a mejorar los resultados de salud en diferentes tipos de población. La interculturalidad requiere un enfoque que reconozca y valore la diversidad. Tres puntos clave y muy importantes que pueden guiar este proceso como los son la reciprocidad, que pueden fomentar un diálogo mutuo y sobre todo respetuoso; la complementariedad, que celebra las diferencias como oportunidades de enriquecimiento por ambas partes; y la transversalidad, que nos permite algunas de las limitaciones de nuestras perspectivas individuales o pensamientos distintos. Al aplicar estos principios, podemos crear un espacio de interculturalidad donde las diferencias se encuentren, se tomen en cuenta y se valoren. De esta manera, podemos superar las barreras entre lo propio y lo ajeno, y construir un entendimiento más profundo y rico de la diversidad. La interculturalidad también será un proceso de aprendizaje mutuo, donde las personas de diferentes culturas se encuentren y compartan sus perspectivas o puntos de vista. Para que este proceso sea efectivo, es fundamental crear un ambiente de confianza y respeto, donde todos se sientan valorados y escuchados. La reciprocidad es clave en este proceso, ya que implica un diálogo donde ambas partes se benefician mutuamente. La complementariedad también juega un papel importante, ya que nos permite reconocer que las diferencias no son debilidades, sino fortalezas que van a enriquecer muchísimo a nuestra comprensión del mundo. Al integrar estos principios en nuestra forma de interactuar con la diversidad, podemos crear un espacio de interculturalidad que fomente el crecimiento tanto como personal y tanto como colectivo. La atención médica y la promoción de la salud requieren considerar el contexto cultural de los pacientes para ser verdaderamente efectivas. Las creencias, valores y ciertas prácticas culturales influyen significativamente en la forma en que los pacientes experimentan la atención médica y la promoción de la salud. Ignorar estas diferencias culturales hay que considerar que pueden llevar a malentendidos, muchos errores en los diagnósticos y tratamientos bastante ineficaces o erróneos. Por ejemplo, algunas culturas tienen perspectivas únicas sobre la causa de las enfermedades o la importancia de la prevención. Además, la comprensión de las barreras lingüísticas y culturales pueden impedir que los pacientes comprendan y sigan las instrucciones médicas de manera efectiva.

Por lo tanto, es fundamental que los profesionales de la salud consideren el contexto cultural de los pacientes al brindar atención médica. Esto incluye: Conocer las creencias y prácticas culturales relacionadas con la salud y la enfermedad. Comunicarse de manera clara y respetuosa con los pacientes. Adaptar los tratamientos y programas de promoción de la salud a las necesidades culturales específicas de los pacientes. Colaborar con líderes y miembros de la comunidad en la planificación e implementación de programas de salud efectivos. La comunicación afectiva y respetuosa es fundamental para la atención médica, especialmente cuando se trabaja con pacientes de diversas culturas. Esto implica no solo en transmitir información clara y precisa, sino también mostrar empatía, comprensión y respeto por las creencias y valores del paciente como anteriormente mencionado. Un enfoque respetuoso y empático puede ayudar a establecer una relación de confianza entre el profesional de la salud y el paciente, lo que es esencial para una atención médica efectiva. Cuando los pacientes se sienten escuchados y comprendidos, están más dispuestos a abrirse y compartir información importante sobre su salud. Además, la comunicación afectiva y respetuosa puede ayudar a reducir las barreras culturales y lingüísticas que pueden ser un obstáculo en la atención médica. Al mostrar respeto por las creencias y prácticas culturales del paciente, los profesionales de la salud pueden crear un ambiente seguro y acogedor que fomente la colaboración y la confianza. Algunas estrategias para lograr una comunicación afectiva y respetuosa incluyen: Utilizar un lenguaje claro y sencillo. Escuchar activamente y mostrar empatía. Mostrar respeto por las creencias y prácticas culturales. Ser consciente de las propias limitaciones y sesgos culturales. Pedir ayuda a intérpretes o mediadores culturales cuando sea necesario. Al implementar estas estrategias, los profesionales de la salud pueden brindar una atención médica más efectiva y respetuosa, que tenga en cuenta las necesidades y creencias de los pacientes de diversas culturas. La comunicación efectiva en la atención médica también implica considerar las diferencias individuales en la percepción y experiencia de la enfermedad. Cada paciente tiene una historia única, creencias y valores que influyen en su comprensión de la salud y la enfermedad. Los profesionales de la salud deben ser capaces de adaptarse a su enfoque para atender las necesidades individuales de cada paciente. Esto puede incluir la utilización de recursos educativos y de apoyo cultural. Además, es importante reconocer el papel que juega la familia y la comunidad en la atención médica. En muchas culturas, la familia y la comunidad desempeñan un papel fundamental en el cuidado de los pacientes. Los profesionales de la salud deben ser capaces de trabajar con la familia y la comunidad para brindar una atención médica integral. La comunicación efectiva en la atención médica requiere un enfoque culturalmente competente que considere las diferencias individuales, familiares y comunitarias. Al adaptar nuestro enfoque para atender las necesidades únicas de cada paciente, podemos brindar una atención médica más efectiva y respetuosa. Otra estrategia importante para lograr una comunicación efectiva es la utilización de un lenguaje corporal adecuado. El lenguaje corporal puede transmitir mensajes que pueden ser interpretados de manera diferente en diversas culturas. Por ejemplo, en algunas culturas, el contacto visual directo es visto como una señal de respeto, mientras que en otras prácticamente es considerado agresivo. Es importante que los profesionales de la salud sean conscientes de estas diferencias y ajusten su lenguaje

corporal. Por ejemplo, pueden evitar el contacto visual directo con pacientes de culturas que lo consideran inapropiado, o utilizar gestos y posturas que no sean respetuosos en la cultura del paciente.

Además, es fundamental que los profesionales de la salud sean conscientes de sus propios y prejuicios culturales. Todos tenemos prejuicios que pueden influir en nuestra percepción y trato de los pacientes. Sin embargo, es importante reconocerlos y esforzarse por superarlos para brindar una atención médica justa y equitativa.

## Bibliografía:

1. Salaverry. O (2010). *Interculturalidad en salud*. Revista peruana de medicina experimental y salud pública, 27.80-93.
2. Gunter D. (2012) *comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno hacia una gramática de la diversidad*. Sitio web PDF. Uv. Mex/iie/files/2012/05/cap.
3. Ana m. (09, 2003). *Salud intercultural elementos para la construcción de sus bases conceptuales*. Scielo. Cl/scielo.Phpscript sci-arttexpid.50034-988720030009000m.