



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Ester Sarai Pérez Pérez*

*Nombre del tema: Interculturalidad y Salud*

**ENSAYO**

*Parcial 1*

*Nombre de la Materia : Interculturalidad y Salud 1*

*Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruiz*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*Semestre: 1°B*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de Septiembre del 2024*



Yo entiendo que la interculturalidad, es un intercambio de cultura de lo que puede ser la lengua, la religión y en este caso incluso la nacionalidad, es más que nada un proceso de cambios de lo que sabe cada uno que usualmente lo reconocemos como algo que se adquiere con el tiempo (cuando nacemos, vamos creciendo), por ejemplo podría ser que yo hablo maya le enseñe a mis compañeros de clase ahí se está haciendo un intercambio de cultura ya que el maya viene de otro estado. El intercambio cultural también hace mención sobre los valores que tenemos como personas ya que por medio de eso se repiten las culturas y no hay forma de cometer una falta de respeto, porque debemos tener en cuenta que siempre se debe el respeto mutuo; que es lo que pasa cuando en tiendas grandes no ven a alguien vestido formalmente pasa que lo denigran y es peor cuando se trata de personas de personas de "pueblito" porque hay muchas veces que los ven vestidos de tal forma y muchos dicen: es de pueblo y desde ahí se da cuenta una persona el tipo de valores que tiene, el respeto que ofrece. Tanto se debe tener el derecho para reconocer a la ciudadanía, es importante rechazar las formas de imposiciones de las culturas, tratándose de querer quitarles su forma de vestir o haciéndoles creer que su lengua debería quitarse porque se habla español. Ya que de esa manera estamos colonizando creencias, pensamientos, porque comenzamos a pensar adaptándonos a lo que está usualmente usado pero dejando de lado lo que nos hace formarnos como personas que tienen una propia personalidad, que defiende sus ideales y no deja que nadie la haga o lo haga cambiar de opinión solo por la adaptación a los nuevos círculos de la sociedad que nos rodea, así influye en el área médica ¿Qué es lo que pasa cuando no le tomamos la importancia que merece la interculturalidad en el área médica?. No logramos tener una buena comunicación paciente-médico, un ejemplo, si nos llega a tocar hacer el servicio social en algún pueblito que hablen lengua y nada de español y nosotros sabemos que vamos a ir a ese lugar y no nos preparamos aprendiendo esa lengua, por algún pensamiento egoísta, tal como, (si quieren que los atiendan que aprendan español) es una forma tan grotesca de colonizar, el médico debe prepararse en todo caso, por cualquier cosa sin pensar y si no me sirve eso, ya que lo nuevo que se aprende siempre sirve, en cambio aprendes la lengua y les dices a las personas les enseñe hablar español entonces ahí estamos adquiriendo una forma de equidad. También se refiere al respeto de la religión que tal persona practique, porque cuando se hace un mal comentario se puede originar un conflicto desde ahí ya que no se muestra el respeto adecuado, y eso nos afecta porque en vez de crecer moralmente. Estamos dañando no solo los ideales que cada

persona tiene sino que también dañamos nuestros pensamientos, estos dejan de ser claros y ya no tenemos nuestras propias ideas y sinceramente es cuando empezamos a tener más problemas. Es necesario adaptarse a cada una de las necesidades de la comunidad para así llegar a un acuerdo y así tu puedas brindar atención médica y las personas recibir dicha atención sin tener problema. Esto reconoce superioridad de cultura o habla, vestimenta, se deben aceptar las comunicaciones, la interculturalidad en salud tiene aspectos éticos, se reconoce como una comunidad que defiende sus ideales y no se deja marginar o ignorar, se tiene claro que no debe haber una desigualdad dejándose llevar por la educación, de quien estudio más. También se lleva a cabo el hecho de que incluso dos o más culturas coexistiendo en un solo espacio. Un ejemplo podría ser en Playa del Carmen en ese lugar hay personas de diferentes estados, hay de la Ciudad de México, Tabasco, Chiapas, Puebla, etc. Y se ha visto ese intercambio de comidas típicas, el tono de hablar, una que otra palabra que son diferentes a las que conocemos y aprendemos de ellas e incluso nos gustan los guisos de ese lugar. Hay que adaptarse a todas las culturas no solo en la vida cotidiana sino también en lo médico ambiental, para tener un mejor desempeño sin complicaciones; aunque claro eso no nos asegura nada que las personas dejen de ser rechazadas o que no se integre a un grupo social. Es muy importante ver que todo tiene un significado. En este caso también. Vemos como habla acerca del desarrollo de procesos validación y negociación cultural, la interculturalidad no solo sirve para aprender de la cultura del otro sino para mezclar ideas y poder trabajar juntos de manera rápida y esto no solo nos ayuda a encontrar una manera rápida de trabajar sino que nos ayuda en nuestro valor personal, porque, eso nos ayuda a tener diferentes visualizaciones y podemos llegar a crecer como personas. Si antes eramos muy groseros esto probablemente nos ayude a tener un enfoque diferente con la vida, seremos más nobles, incluso nos podríamos enfocar en ayudar a quien lo necesite sin decir o esperar que alguien más nos regañe y nos diga ve a ayudar, sino que saldrá directamente de ti y no te sentirás obligado, al contrario, lo verías como una forma de enriquecimiento general. Esto también nos formara para tener una mejor vinculación con alguien más podría ser llamado hacer amigos y es importante ya que con el en dado caso se desarrollan se adquieren diferentes puntos de aprendizaje, la interculturalidad médica es tener un desarrollo paciente-médico. El médico lo que busca es entender la forma de vida del paciente y desde ahí hará diagnósticos más detallados para una mejor recuperación, sin problemas y efectuando bien su trabajo, ya que se debe considerar

siempre la calidad de vida del paciente. Y de lo que lo rodea.

### Referencias Bibliográficas.

1.salaverry,O(2010).interculturalidad=la nuevo Frontera, la medicina. Revista peruana de medicina experimental y salud publica, 27(1),6-7

2.Gunther Dietz, comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno. Hacia una gramática de la diversidad

