



UDRS

Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno Flores González Fulvy Karen

Nombre del tema Ensayo

Parcial 1er parcial

Nombre de la Materia Interculturalidad y salud I

Nombre del profesor Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre de la Licenciatura Medicina Humana

1er Cuatrimestre grupo "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 12 de septiembre del 2024

Comenzamos explicando que es la interculturalidad y salud como estudiante de medicina humana tengo parte del conocimiento que abordamos en clase más la información que pude leer me di cuenta que la interculturalidad y la salud es algo que considero clave tanto para mi crecimiento personal como para mi formación profesional. he podido ver cómo interactuar con personas de diferentes culturas y creencias me enseñó a apreciar y respetar sus puntos de vista, sus costumbres y su manera de entender el mundo dentro de cada contexto por qué recordemos que cada persona tiene su propia forma de pensar y ver las cosas. No se trata solo de aceptar que somos diferentes, sino de aprender de esas diferencias y verlas como algo nuevo o algo que al modo de la persona pueden que estén bien o no, de verlas como una oportunidad para enriquecerme y ampliar mi manera de pensar o solamente entender el punto de cada paciente y no tratar de conlizar sus ideas ni mucho menos cerrarle las puertas por qué te da una cultura diferente a la de nosotros. Algo que me ha quedado muy claro de entender es que la interculturalidad me ha ayudado a mejorar mi forma de comunicarme repito no solo con mi formación académica sino que también en lo personal por qué me dio nuevas formas de ver la comunicación y también darme cuenta de la realidad que no todos tienen esa parte de no conlizar o de respetar cada una de las culturas e incluso les cierran las puertas por que cada persona viene con su propia historia, su propio contexto, su propia cultura y creo que entender esto es fundamental para poder conectar de verdad con los demás, no solo con el paciente también para tener un buen ambiente laboral o en la vida diaria como nos comentaba el Doc. Jorge que hay que aplicar estos conocimientos en la vida diaria, no solo al momento de tratar con un paciente por que se trata de los valores que tenemos para respetar cada cultura o diferencia pensamiento y mejor si eso facilita la salud de paciente o ayuda a la mejora, claro, siempre y cuando no nos perjudique a nosotros. Esto no solo me enseñó que podría hacer la diferencia o apórtate mi granito de arena a esos médicos que de verdad tienen ética, sino que también lo veo como algo esencial para mi futuro en la medicina, donde el trato con pacientes de diferentes culturas será algo constantemente y de suma importancia. Saber escuchar y entender sus necesidades desde sus propias palabras me ayudará a brindar una atención más empática y efectiva y eso con el objetivo de poder ayudar a que su dolor se termine por es importante saber que desde el momento en el que lleguen los pacientes debe de haber una interacción y pues nosotros como futuros médicos saber cómo manejar la comunicación y la forma en la que vamos a ver su enfermedad o mal estar. Comentábamos en clase las experiencias de cada uno al ser atendidos por un médico, que solo nos daba la receta y ya y no aclaraba dudas o incluso no quería dar recetas, a mí me pasó que fui a checar mi problema de columna y pues lógicamente yo carecía de los conocimientos sobre qué es lo que tengo, y en mi lógica pues le pregunto al doctor que me atendió y pues le dije lo que yo creo que me pudo haber causado mi hernia discal. Y pues burlonamente me contesto que no, que no fue por eso en forma burlona y me pregunto, ¿Cómo es que un médico se puede burlar de un conocimiento que tú no sabes por completo o qué por esa misma duda estás ahí? Por qué por eso es que vamos por qué no estamos al cien por ciento seguros de que nos pasa y a pesar de que trate de darle mi idea de por qué creo que fue la causa, en lugar de que se burlara y me tirara a loca me pudo haber dicho. las causas reales y tratar de ver el motivo por el cual yo pensaba eso. Son experiencias que a lo largo de mi carrera me daré cuenta de la cruda realidad pero podré hacer la diferencia en cómo yo como futura doctora quiero llegar a ser y eso empieza desde nuestra formación personal.

Y pues es parte del proceso que estoy consiente que la interculturalidad y salud me prepara para enfrentar desafíos con una mente más abierta. No siempre se trata de encontrar una solución rápida, sino de ver el problema desde diferentes perspectivas y diferentes culturas y creencias.

A pesar de que suena fácil escucharlos es que muchas veces se queda en lo superficial. Se habla mucho de respetar las diferencias culturales, pero siento que a veces solo se trata de "tolerar" sin realmente entender lo que hay detrás de esas diferencias. Me he dado cuenta de que, en muchos casos, la gente piensa que con aceptar que alguien viene de otra cultura ya es suficiente, pero no se profundiza para aprender de verdad sobre esa cultura o su forma de ver el mundo. A veces parece que se promueve la inclusión solo por cumplir, sin un verdadero interés por conocer y valorar esas diferencias como decir que si comprendes cuando en realidad no intentas tener esa relación o esa empatía y abrir un poco tu mente para darle la oportunidad de expresión al paciente. Y pues para cambiar esto, creo que lo primero que haría es fomentar más lugares donde las personas puedan compartir sus experiencias culturales de manera auténtica y personal para darles su tiempo adecuado para brindarles la información necesaria. No se trata solo de convivir sin conflicto, sino de tener conversaciones donde podamos aprender unos de otros. También pienso que debería haber más educación práctica sobre la interculturalidad desde jóvenes, por qué realmente bajo mis experiencias y sin este conocimiento a mis perspectivas yo creía que lo que hacían los médicos estaba bien que era la forma de tratar a los paciente y con esto, puedo abrir más mi mentalidad y no solo en teoría, sino con oportunidades reales para conocer y entender otras culturas de una manera más profunda. Solo así creo que podemos avanzar hacia una verdadera inclusión, que no se quede en la superficie o solo sea un deseo, pienso que sería muy útil que desde el primer semestre tuviéramos más oportunidades de interactuar con personas de diferentes culturas, pero de manera real, no solo en teoría. Me gustaría aprender más acerca los casos prácticos o que tuviéramos experiencias en comunidades diversas, donde podamos ver cómo la cultura afecta las decisiones de salud de las personas, que creo que lo veremos más adelante. Así podríamos aprender a ser más sensibles y adaptables desde el inicio de nuestra formación. Además, creo que es importante que se promueva más el diálogo entre culturas, no solo para entender sus diferencias, sino también para encontrar puntos en común. Y hasta el momento siento que he aprendido muchas cosas con esta materia también el Doctor que nos la imparte es muy bueno explicando y reflejando su conocimiento por qué se me hace muy fácil entender lo que quiere reflejarnos. Me dio el conocimiento para mi futuro como médica, que sé que la interculturalidad será algo esencial. Ya desde el primer semestre me he dado cuenta de que no todos los pacientes serán iguales, y que sus creencias, costumbres y formas de entender la medicina van a influir mucho en cómo reaccionan a los tratamientos o en cómo siguen las indicaciones médicas. Para poder ofrecer una atención de calidad, tendré que ser capaz de entender estas diferencias y adaptarme a ellas siempre y cuando no me afecte de ninguna manera por qué también nos enseñaron que no siempre hay que estar de acuerdo, y eso se pone en práctica cuando algo nos puede afectar a nosotros pero por el simple hecho de eso no significa que no voy a atender a la persona si no que pues en algunos casos no se podrá entender su propio punto de vista de la enfermedad pero pues aún así daremos nuestra información hacia el paciente de forma adecuada Clara y respetando. Estoy convencida de

poder ayudar los problemas con esta mentalidad me permitirá ofrecer un cuidado más integral y adecuado para hacerles entender claramente. Estoy convencida de que todos estos aprendizajes sobre la interculturalidad me seguirán guiando a lo largo de mi vida. Me ayudarán a ser un mejor profesional, capaz de adaptarse a un mundo cada vez más diverso, y me permitirán ofrecer una atención de calidad, donde cada persona se sienta respetada y comprendida, sin importar su origen o cultura y creencia y mucho mas factores.

Referencias bibliográficas

1. Kleinman, A., & Benson, P. (2006). Cultures and disorders: A biopsychosocial approach. *International Journal of Social Psychiatry*, 52(1), 1-5.
<https://doi.org/10.1177/0020764006060543>
2. Pérez, M. A., & Martínez, S. (2020). *Interculturalidad en salud: Retos y perspectivas*. Editorial Médica Panamericana.
3. García, M. (2020). *La interculturalidad en la educación superior: Un enfoque desde la diversidad cultural*. Editorial Académica Española.
4. Pérez, A. J., & Martínez, L. A. (2018). Salud intercultural y calidad en la atención: Nuevos paradigmas y enfoques. *Health Policy and Planning*, 33(5), 678-689.
<https://doi.org/10.1093/heapol/czy045>