



Mi Universidad

Ensayo

Samantha Vázquez Álvarez

Ensayo de la interculturalidad y la salud

Parcial I

Interculturalidad y salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Semestre I

Comitán de Domínguez, Chiapas a 05 de Septiembre de 2024

Interculturalidad

La interculturalidad medica tiene como propósito modificar la manera en la que los pacientes son tratados por el personal de salud, por este motivo se ha implementado la educación sobre la interculturalidad en la formación de nuevos médicos. La interculturalidad abarca muchos aspectos que en cierto punto son determinantes para conocer el estado de salud de una persona. Es importante resaltar que la interculturalidad también está compuesta por distintos elementos tanto éticos como filosóficos y debe de ser usada para todas las personas que deseen implementar estrategias con el objetivo de promover la salud en el mundo. De la misma manera la interculturalidad toma en cuenta las diferentes opiniones religiosas, ideológicas y la perspectiva que cada persona tiene acerca del mundo, la interculturalidad no debe de ser considerada como una moda que se implementó en estos días y tampoco se debe de pensar en ella como una herramienta antigua por este motivo es de suma importancia para establecer vínculos con comunidades diferentes y separarnos de la perspectiva de la cultura hegemónica de occidente, igualmente debido a la globalización actual debemos informarnos y conocer sobre los usos y costumbres alrededor del país y del mundo. Resaltando el enfoque que la interculturalidad medica no solo se centra en tratar a la salud y la enfermedad, sino que es más importante es mejorar la calidad de vida de las personas, para poder tener una población con un bienestar psicológico y que este se refleje en su familia, comunidad y entorno laboral. Es importante conocer las distintas teorías de autores para evaluar y reflexionar sobre sus puntos de vista del mismo concepto, el Dr. Jaime Ibacache definía a la interculturalidad como la red de conocimiento de las cosmovisiones de las comunidades indígenas. La interculturalidad enfrenta distintos desafíos debido a que el problema principal es la discriminación hacia las poblaciones indígenas y que dentro del sistema de salud estos grupos son muy poco representados, lo que provoca una limitación del acceso a una atención adecuada, otro factor evidente son los bajos recursos económicos que se dirigen a este grupo poblacional. A pesar de estas situaciones la interculturalidad presenta diversas oportunidades que permiten enriquecer la atención sanitaria que combina los conocimientos tradicionales y biomédicos los cuales terminan resultando en enfoques holísticos que demuestran ser eficaces para el tratamiento y prevención de varias enfermedades y malestares, esto ocurre porque al usar esta herramienta aumenta la atención equitativa y respetuosa lo que deriva en una mayor confianza y la relación del médico y el paciente, la interculturalidad siempre va a buscar integrar las diversas culturas además de continuar realizando investigaciones y reflexionar acerca de las políticas y las practicas más comunes para atender con una mayor efectividad las necesidades de las comunidades para garantizar un sistema de salud inclusivo y justo. La interculturalidad ha tenido mucho éxito el cual se debe a la implementación de distintos programas que buscan la salud, un ejemplo muy claro es el programa yolpahtli siendo su objetivo principal sensibilizar a los médicos sobre la importancia de la atención a las culturas indígenas para que de este modo los profesionistas conozcan, aprendan y respeten las tradiciones de estos mismos. Los principios de la interculturalidad consisten en el reconocimiento a las personas, el derecho a ejercer y no modificar su identidad étnica, rechazar la imposición de la cultura hegemónica además de evitar la marginación a las minorías, también entender que las culturas son fenómenos dinámicos y la comunicación horizontal que es de lo más importantes, ya que con este último se garantiza que ningún elemento dentro de la comunicación sea superior o inferior a otro. Lo que recurre al principio principal de la interculturalidad el cual es no reconocer la superioridad de una cultura sobre otra independientemente de la mayoría o minoría de ambas, por lo tanto cuando se está frente al paciente es muy importante tratar de entenderlo, comprenderlo, pero sobre todo

sentir lo que el paciente puede estar pasando, por lo anterior debemos ser sumamente respetuosos y no corregir al paciente en la forma en que se expresa y habla sobre su enfermedad, es importante ante todo tratarlos con respeto y con la suficiente apertura de pensamiento de esta forma podemos por así decirlo tener una mayor empatía con el paciente y comunicación al momento de explicar el diagnóstico por el cual el paciente está cursando, explicar de manera clara, concisa y suficiente los cuidados, la alimentación, y las medicinas que serán parte de su tratamiento, hay que hacer sentir al paciente en confianza, cómodo, y con la plena libertad de expresar lo que siente, por lo tanto la interculturalidad en el ejercicio diario de la medicina es una de las bases más importantes que debemos aprender practicar pero sobre todo implementar en el que hacer médico. Si nosotros tomamos en cuenta las bases más importantes de la interculturalidad, desde un principio podemos atender mejor a nuestro paciente brindándole no solo calidad en diagnóstico y tratamiento médico, si no también alivio psicológico ya que en ocasiones las enfermedades vienen de una raíz mental. Es muy importante conocer su cultura, su vestido y el significado de este así también es muy importante conocer los usos y costumbres de cada lugar, para así poder entender, comprender y empatizar de la forma más adecuada posible, respetando las bases de su cultura misma. Es importante mencionar que la interculturalidad debe aplicarse en todas las edades y problemas médicos a los cuales nos enfrentemos, ya que si nosotros somos capaces de crear un ambiente de confianza y comodidad entre médico-paciente la forma de entender la enfermedad y de realizar cada una de las indicaciones serán más fáciles de cumplir de parte de los pacientes y sus familias ya que ellos tendrán la plena confianza de que están actuando en forma correcta para su propio bienestar por lo tanto debemos de respetar a las embarazadas en primer lugar, a los menores de 5 años, a los adultos mayores, ya que son los grupos más vulnerables, ya que en ellos se presentan una amplia gama de enfermedades y padecimientos, es por eso que se debe de trabajar conjuntamente para lograr mejoría y una evolución adecuada en los tratamientos de las diferentes enfermedades. Hablando de la aplicación de la interculturalidad y para una adecuada aplicación de los conceptos a la práctica médica, el médico debe de conocer lo mejor posible la localidad en donde va a prestar sus servicios desde el punto de vista geográfico, económico, social, y religioso. La interculturalidad médica debe de estar presente en los diferentes niveles de atención de salud, y tratar a los pacientes como seres únicos e individualizar el padecimiento de cada uno de ellos. En conclusión es muy importante que nosotros como futuros médicos entendamos la importancia de cada uno de los pilares de la interculturalidad, ya que eso nos permitirá como profesionales dar una mejor calidad y calidez a cada uno de nuestros pacientes, y de esta manera crear un puente de comunicación más efectivo, certero y preciso entre el paciente y nosotros como médicos ya que de un adecuado conocimiento basado en el respeto y en las bases científicas de la medicina al hacer una conjunción de los factores mencionados anteriormente podemos brindar una verdadera atención basada en el respeto y en la empatía con cada persona que solicite nuestros servicios y comenzar a aplicarlo desde la escuela de medicina hasta la práctica médica en cualquiera de los niveles que nos encontremos, ya que la interculturalidad se debe aplicar en todos los países por igual durante nuestra práctica médica, ya que a los médicos les conviene basarnos en los principios de esta para ser unos mejores profesionales y servidores de la salud, una verdadera razón de ser es salvar vidas y mejorar la salud y la felicidad del paciente y por consecuencia de su familia, poniéndonos en el lugar de los pacientes y de la forma en que quisiéramos que nuestros familiares más cercanos así como nosotros mismos fuéramos tratados y atendidos por el personal de salud que brinda atención.

BIBLIOGRAFIA:

Anthropology in the clinic problem of cultural competency and how to fix it, plus Med 2006;
3 de Octubre, Kleinman A, Bensen P.