



Mi Universidad

Podcast

Paola Isabel Paniagua Pérez.

Jarumy Jamileth Salazar Pérez.

4to. Parcial.

Interculturalidad y salud I.

Sergio Jiménez Ruiz.

Medicina Humana.

Ier. Semestre.

Comitán de Domínguez, Chiapas a 20 de diciembre de 2024

¡Bienvenidos a "¡Interculturalidad y Salud", un espacio de reflexión y diálogo sobre la relación entre la cultura y la salud!

La interculturalidad en salud busca integrar diferentes conocimientos y prácticas de diversas culturas para ofrecer una atención más completa también se fomenta el respeto y la comprensión entre diferentes culturas. Cómo la interculturalidad puede ayudarnos a construir comunidades más fuertes. Cada cultura tiene su propio lenguaje y forma de entender el mundo, sería una forma de mostrar que valoramos y respetamos las diversas raíces que componen nuestra comunidad. Uno de los elementos clave es el respeto hacia las creencias y tradiciones de cada comunidad. Esto crea un espacio seguro para que las personas expresen sus necesidades. El diagnóstico comunitario es una herramienta esencial donde nos permite identificar las necesidades y problemas específicos de la población. A través de encuestas, entrevistas y talleres. Ayuda a abordar la salud de manera más integral y a diseñar políticas más efectivas para mejorarla en nuestras comunidades. La APS se centra en prevenir enfermedades y fomentar hábitos saludables. La clave es la promoción de la salud a través de campañas educativas e, informar sobre la importancia de acceso a servicios básicos de salud. Incluye el promover la salud y el bienestar, prevenir enfermedades y lesiones, y mejorar la calidad de vida de las personas. También se busca fomentar la autonomía y la responsabilidad individual. El acceso de que todos deberían tener la oportunidad de recibir atención médica cuando la necesiten, sin importar su situación económica. La teoría de sistemas ayuda a las organizaciones a optimizar procesos y mejorar la eficiencia al ver la empresa como un conjunto interconectado promueve el pensamiento holístico. En el sistema convencional se espera que los pacientes busquen atención solo cuando están enfermos. El acceso a la atención puede ser un desafío para algunas personas, especialmente en áreas rurales o para aquellos sin seguro médico. En el médico tradicional utiliza de plantas medicinales y remedios naturales. También un enfoque preventivo y promueven el bienestar. La atención primaria es la primera línea de defensa y se enfoca en la prevención, lo que puede ayudar a reducir enfermedades a largo plazo fomenta una relación más cercana entre el paciente y el médico, lo que puede mejorar la comunicación y la confianza. Se enfoca en evitar

enfermedades antes de que ocurran, no solo mejoramos nuestra salud individual, sino que también aliviarnos la carga del sistema de salud. El ciclo vital de la familia abarca diferentes etapas, desde la formación de la pareja hasta la crianza de los hijos y, eventualmente, el nido vacío. En las etapas del desarrollo humano, es un tema muy interesante. Que abarca la infancia hasta la adultez, cada etapa trae consigo cambios físicos, emocionales y sociales.

BILIOGRAFIAS

1. Salaverry. O. (2010/ 27/ 1). Rev-Perú-med-exp-salud-pública. Interculturalidad en salud. La nueva frontera de la medicina. Recuperado de interculturalidad en salud. La nueva frontera de la medicina.pdf
2. Dietz. G. (s/f). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno hacia una gramática de la diversidad. Recuperado de cap-crim.pdf
3. Alarcón. A.M, Vidal. A. y Rozas. J.N. (2003). Salud Intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Revista médica de Chile, 131(9). Recuperado de Scielo.cl.org
4. Arenas-Monreal, L., Cortez-Lugo, M., Parada-Toro, I., Pacheco-Magaña, L. E., & Magaña-Valladares, L. (2015). Population health diagnosis with an ecohealth approach. Revista de Saúde Pública, 49(0).
5. Villar Aguirre, Manuel. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. Acta Médica Peruana, 28(4), 237–241.
6. Valdés, A. (s/f). PAHO/WHO | Social Protection in Health. Pan American Health Organization / World Health Organization.
7. World Health Organization. (2024). Health promotion. World Health Organization.

8. De Experiencias, C., De, S., De, P., Salud, L., La, E., De, R., & Américas, L. (2017, marzo 24). DOCUMENTO CONCEPTUAL: EDUCACIÓN PARA LA SALUD CON ENFOQUE INTEGRAL.
9. Hernández-Sarmiento, J. M., Jaramillo-Jaramillo, L. I., Villegas-Álzate, J. D., Álvarez-Hernández, L. F., Roldan-Tabares, M. D., Ruiz-Mejía, C., Calle Estrada, M. C., Ospina-Jiménez, M. C., & Martínez-Sánchez, L. M. (2020). La educación en salud como una importante estrategia de promoción y prevención. *Archivos de Medicina (Col)*, 20(2),490–504.
10. Seguí-Gómez, M., Toledo Atucha, E., & Juan Jiménez-Moleón, J. (2013). CAPÍTULO Sistemas de salud. Modelos. Unsis.edu.mx
11. Sistemas de atención de salud (I). (1996). *Revista Cubana de Salud Pública*, 22(1), 11–Scielo.sld.cu
12. E, D., & Dgplades, S. (s/f). “Los sistemas de atención a la salud: una visión desde la antropología médica y la teoría de sistemas” dirección general adjunta de implantación en sistemas de salud dirección de medicina tradicional y desarrollo intercultural fortaleciendo los servicios de salud. Salud.gob.mx
13. Katz, D. (s/f). La integración de la medicina convencional y no convencional. Paliativossinfronteras.Org
14. Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba. (s/f). Udg.mx.
15. Vignolo, J., Vacarezza, M., Álvarez, C., & Sosa, A. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. *Archivos de Medicina Interna*, 33(1), 7–11. scielo.edu.uy

16. Eliecer Andrade, J. (2012). Niveles de prevención - Niveles de prevención en salud contribuciones para la salud pública. studocu. studocu.com
17. Cabrera Seguir, M. (s/f). Lectura del ciclo vital familia reporte. SlideShare.
18. Inda Estrada, L. (2024). View of Desarrollo del ciclo vital en el ser humano. Revistasaludmental.gob.mx.
19. Eugenia, M. (S/f). ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO. sisbib. unmsm