



Mi Universidad

Control de lectura

Fatima Valeria Meneses Jiménez

Control de lectura

2do parcial

Interculturalidad y salud I

Sergio Jiménez Ruíz

Lic. en Medicina Humana

Ier semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de octubre de 2024

Dr. Sergio Jimenez Ruiz FATIMA

Interculturalidad y salud

Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud.
 Es la herramienta fundamental de investigación en salud pública. Permite identificar las necesidades de la población y los recursos con que cuenta para proponer soluciones viables a sus problemáticas. Este diagnóstico, tradicionalmente, ha incluido tres ejes: 1) necesidades de la población, problemas sociales y de salud-enfermedad (riesgos, morbilidad y mortalidad), 2) determinantes sociales y 3) recursos y servicios. La salud pública, además de enfocarse en riesgos y daños, debe incluir aspectos positivos, con lo cual surge otro eje que se puede incluir en el diagnóstico: 4) las fortalezas de la población. Existen dos perspectivas para estructurar diagnóstico de Salud poblacional: una se vincula con los servicios de salud; otra integra la participación poblacional. **Testa** menciona tres tipos de diagnóstico de salud poblacional desde la óptica de los servicios de salud: administrativo, dirigido al análisis de la gestión en ejecución las instituciones frente a la problemática de salud; estratégico, enfocada en el cambio, en función de los intereses y conflictos que aparecen en las fuerzas sociales; ideológico, dirigida a la legitimación resultante del vínculo entre las fuerzas sociales estructuradas en torno a la salud con el conjunto de la sociedad. **Lang y Rayner**, amplían los modelos de salud pública a lo largo de la historia: Sanitarista-ambiental; biomédico; social; humano-económico; y proponen un quinto modelo, el ecológico. La salud de las poblaciones depende de la coexistencia entre la humanidad y el ambiente físico y social. Este modelo posee similitud con el enfoque de ecosalud. Se consideran los tres principios planteados por Lebel para el diagnóstico de salud con enfoque de ecosalud en este estudio: Transdisciplinaria, género y equidad y participación comunitaria. Los diagnósticos de salud se efectuaron en las localidades de México: La Manzanera, de diciembre 2007, y octubre 2008 y en Tliltlihuayan, de diciembre 2010 y oct 2011. El diagnóstico de salud tuvo cinco ejes: 1) recolección de información de datos sociodemográficos, 2) acercamiento, 3) diagnóstico, 4) Fase de

DREAM • BELIEVE • ACHIEVE

KUT

Dr. Sergio Jimenez Ruiz
FATIMA

Intervención y salud

Factores determinantes de la Salud

Se comienzan a hablar de los grandes determinantes de la salud de los individuos y de las poblaciones, a partir del estudio presentado por Bruce Lansdale en 1974. Se denominan determinantes de la salud al conjunto de factores tanto personales como sociales, económicas y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o de las poblaciones. Se pueden dividir a estos determinantes de la salud en dos grandes grupos:

- Aquellas que son de responsabilidad multifuncional del estado y son los determinantes económicos, sociales y políticos.
- Y las de responsabilidad del sector Salud dentro de gestionar del estado en beneficio de la salud de la población, en lo que se refiere a vigilancia y control en unas áreas y de promoción y educación física en otras. Estos factores determinantes de la salud son:

- aquellos relacionados con los estilos de vida.
- Los llamados factores ambientales.
- Los factores relacionados con la genética y biológicos de la población.
- Y por último, los relacionados con la atención sanitaria y con los relacionados con los servicios de salud que se brindan a las poblaciones.

Determinantes económicos, sociales y políticos, nos llevan a una mejor comprensión de estos determinantes sobre la salud de la población, haciendo una revisión histórica de la ganadería y de las personas que involucran agua por la hinchazón comunal, la trascendencia de los factores económicos, sociales y políticos, sobre la salud de la población. Los ganaderos más trascendentes fueron: Los trabajos de un médico brillante y de reputado prestigio por toda Europa, donde se descubrió tanto como médico general, como profesor de las escuelas de medicina, fue Johann Peter Frank, quien escribió e inició del siglo XIX, un tratado de la fisiología completa de

DREAM • BELIEVE • ACHIEVE



Dr. Sergio Jimenez Ruiz
FATIMA

Introducción y Salud

APS, protección y promoción de la salud

Sistemas e servicios de salud, el objetivo principal de mejorar el funcionamiento de sistemas e servicios de salud es fortalecer los sistemas de salud basados en la atención primaria de salud, apoyar la transformación de los sistemas nacionales de salud para mejorar la equidad y la resiliencia, fortalecer la atención primaria de salud (APS) y abordar los problemas relevantes relacionados con los recursos humanos a medida que los sistemas de salud avanzan hacia el logro de la Salud Universal. Su enfoque abarca las siguientes áreas: protección de servicios integrales, fortalecimiento de la gobernanza y administración de los sistemas de salud; desarrollo de mecanismos financieros sostenibles y equitativos para garantizar una financiación pública adecuada del sistema de salud; recursos humanos para la salud, curso de vida saludable; el Campus virtual de salud pública y el Centro Latinoamericano de perinatología, maternidad y salud reproductiva (CLAP). "La promoción de la salud es el proceso de permitir que las personas aumenten el control y mejoren su salud". Glasziou de promoción de la salud, 1998.

Una breve historia de la promoción de la salud, la primera conferencia internacional sobre la promoción de la salud se celebró en Ottawa en 1986, y fue principalmente una respuesta a las crecientes expectativas de un nuevo movimiento de salud pública en todo el mundo. Lanzó una serie de acciones entre organizaciones internacionales, gobiernos nacionales y comunidades locales para lograr el objetivo de "salud para todos" para el año 2000 y más allá. Las estrategias básicas para la promoción de la salud identificadas en la carta de Ottawa fueron: proteger (para impulsar los factores que causan la salud), habilitar (comunidad que todos las personas logren la equidad en salud) y mediar (a través de la colaboración en todos los sectores). Desde entonces las conferencias de promoción de la salud mundial de la OMS han establecido y desarrollado los principios y las áreas de acción mundiales para la promoción de la salud. Así resumidamente, la máxima

DREAM • BELIEVE • ACHIEVE



Dr. Sergio Jimenez Ruiz
FATIMA

La educación en salud

Según la OMS, la educación para la salud se define como la disciplina encargada de orientar y organizar procesos educativos con el propósito de incluir paulatinamente en conocimientos prácticos y conductas de individuos y comunidades en relación con su salud. Es un área que ha tenido un crecimiento reciente en el mundo, posicionándose como una de las principales estrategias de promoción. Así mismo se ha reportado de forma consistente en la literatura una fuerte asociación entre bajos niveles educativos y peores desenlaces en salud. Un nivel bajo de educación en salud puede representar una serie de dificultades en el mantenimiento de la salud, entre las que se destacan:

- Barreras sociales para el acceso de salud.
- Problemas en el uso correcto de medicamentos.
- Acceso limitado a información de salud.
- Dificultades en el control de enfermedades crónicas.

Si se tiene en cuenta que la promoción en salud es un proceso mediante el cual la comunidad logra tener el control de su situación en salud, a partir de las herramientas y conocimientos otorgados por personal entrenado, se logra evidenciar que la educación para la salud es una herramienta fundamental para lograr este objetivo. Es por lo anterior que la educación en salud ha sido propuesta como una de las principales estrategias para lograr comunidades autónomas y con una capacidad reducida en el manejo de su propia salud. Sin embargo, la adquisición de esta percepción ha sido inconsistente, ya que el sector salud continúa dando una orientación biomédica centrada en la enfermedad cuya principal carencia es el apoyo de patología esperada y no la mejora de la salud global de la población; de igual forma se tiene una perspectiva paternalista en donde el responsable del mantenimiento de la salud es el personal de la salud y no el paciente o individuo en cuestión. Herramientas y métodos de educación

DREAM · BELIEVE · ACHIEVE

Bibliografía

1. Arenas Monreal, L. Parada Toro, I. Pacheco Magaña, L. E. & Magaña Valladores, L (2015). Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud.
2. Villar Aguirre, M (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. Acta médica, peruana, 28 (4). Oct/dic.
3. World Health Organization: who (2019, 25 de diciembre). Health promotion.
4. Ministerio de salud y protección social de Colombia, instituto prosnansa-vis. (2014). La ruta de la educación y comunicación para la salud: orientaciones para su aplicación estratégica (convenio 970).