



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Miriam Gómez Gómez*

*Primer parcial I*

*Interculturalidad y salud I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Primer semestre grupo B*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 10 de septiembre del 2024*

## Interculturalidad y salud

En este ensayo hablaremos de la interculturalidad, podemos definirlo como las relaciones de intercambio y comunicación igualitarias entre grupos culturales de diferentes en atención a criterios como la etnia, religión, lengua, nacionalidad entre otros, en otras palabras, es cuando una comunidad compuesta por personas de diferentes culturas, religión, país, se encuentran conviviendo en un mismo entorno a esto le podemos llamar multiculturalidad y pluriculturalidad así como la medicina y sus diferentes ramas o subcampos pero aun así derivan de la medicina. la humanidad fue ampliando sus conocimientos a través de la multiculturalidad ya que cuando dos grupos étnicos se juntan crean nuevos conocimientos nuevas culturas, tecnologías como bien sabemos, los humanos siempre tienen esa curiosidad de saber el porqué de las cosas y así sucesivamente fuimos formando nuestra sociedad cada uno aportando algo, pero eso no siempre ha sido así por ello la importancia del respeto mutuo respetar a las personas reconociendo su ciudadanía y tomar en cuenta a las personas indígenas ya que muchas veces ellas son discriminadas excluidas ya sea por hablar alguna lengua, por vestirse de forma diferente y no solo esta la discriminación también está el no tomarlos en cuenta ya que muchas veces al no hacerles caso ellos no gozan de una educación pues su situación económica tampoco les ayuda, otros de los problemas está el servicio a la salud ya que en poblaciones rurales no cuentan con medicamentos. las etapas de la interculturalidad es el respeto mutuo, el dialogo horizontal es cuando se genera relaciones con oportunidades iguales realizando nuestro propio punto de vista, esta también la comprensión mutua esto se refiere a la disposición empática a comprender al otro y por ultimo tenemos a la sinergia que apunta a los resultados donde la diversidad se vuelve fortaleza. Por otro lado está la equidad de género y las personas migrantes pues que son básicamente las personas que son de otro estado, un claro ejemplo la situación de hoy en día, de nuestro estado nos encontramos con innumerables migrantes en la calle se les ve mal vestidos, y la mayoría de ellos no tienen una vivienda digna y se ve claramente la falta de recursos económicos que tienen y lo difícil para ellos poder llevar una vida digna, donde claramente ellos no cuentan con los servicios básicos como la luz, agua, ni con el servicio de salud y la mayoría de esas personas tienen enfermedades infecciosas por no tener una higiene personal básica, enfermedades respiratorias, gastrointestinales entre otras.

Vamos a hablar de salud interculturalidad elementos para la construcción de sus bases conceptuales, como lo dice su título este va a hablar de las bases fundamentales de la interculturalidad destacando su importancia y aplicación en diversos contextos como sería el respeto hacia la diversas culturas hay que tener en cuenta que no solo porque las personas sean de diferentes culturas los tratemos diferentes cada personas tienen valores y derechos por lo que el respeto debería ser mutuo y los tratemos por igual no importa la religión o cultura nosotros como profesionales de la salud debemos respetar siempre eso, porque día a día van a llegar personas de diferentes lados en los centros de salud y nosotros debemos de respetarlos y tratar a los pacientes por igual no importa las culturas o religiones. Y aquí entraría lo que es la relación entre médicos y pacientes esto ha ayudado a muchos en los ámbitos de la salud ya que los médicos y los pacientes tengan una mejor convivencia y evita problemas porque los pacientes se sienten comprendidos. El tema de la cultura ha causado muchas críticas por que las personas no se ponen de acuerdo o más bien el entendimiento de cada cosa es diferente de acuerdo a usos y costumbres y como son diferentes no hay mucha interacción entre ellas. Y a causado muchos problemas los usos y costumbres ya sea que nosotros quisiéramos ayudar a nuestros pacientes, pero por sus creencias no dejan que nosotros tomemos la decisión de medicarle algún tratamiento o no quieren hablar de lo que les está pasando por que creen que para ellos es una falta de respeto hacia sus costumbres. O también cada persona tiene diferentes concepciones de la enfermedad es decir tienen diferentes formas de como vean el proceso de la enfermedad ya sea que lo vean como un mal causado por otras personas o por castigo divino.

Como estudiante para el área de la salud veo la importancia de prepararse constantemente y adquirir conocimiento y así estar preparado a la hora de atender a un paciente también veo la importancia de no perder la humanidad y tener presentes los valores y escuchar a mi paciente y estar con él en durante su tratamiento y proceso de recuperación, escuchando y respetando sus cultura, igualdad, su creencia y brindándole una ayuda integral ya que muchas veces las enfermedades pueden ser generadas por nuestro entorno o de las personas que nos rodea o también con las relaciones de trabajo o algo que nos causa inquietud y eso nos puede llevar aun depresión y así poco a poco la salud de la persona se va empeorando la salud de la persona por eso la importancia de tener un buen diagnóstico y llevar a cabo un tratamiento adecuado y ayudarle a tener una buena recuperación y poder gozar de buena salud teniendo una buena relación de médico y paciente

# Bibliografía

1. Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud: la nueva frontera de la medicina. *Revista peruana de Medicina experimental y Salud pública*, 27, 6-7.
2. Dietz, G. (2013). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno: hacia una gramática de la diversidad. Baronnet, B. & Tapia, U.(coords.). *Educación e interculturalidad: política y políticas*, 177-199.
3. Alarcón, A. M., Vidal, A., & Neira Rozas, J. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Revista médica de Chile*, 131(9), 1061-1065.