



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Rubí Esmeralda Velasco García

Cuadro sinóptico

Tercer parcial

Interculturalidad y salud I

Sergio Jiménez Ruíz

Medicina Humana

Primer semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 08 de noviembre de 2024

Sistemas de salud

Seguros Sociales (Bismarckiano)

- * Financiación { Contribuciones obligatorias de trabajadores y empleadores.
- * Cobertura { Trabajadores y dependientes.
- * Proveedores { Contratos entre financiadores y proveedores.

Sistema Nacional de Salud (Beveridge)

- * Financiación { Impuestos generales.
- * Cobertura { Universal para todos los ciudadanos.
- * Proveedores { Integrados en el sistema estatal.

Mercado de Libre Mercado

- * Financiación { Seguros privados o pagos directos.
- * Cobertura { Basada en la capacidad económica.
- * Proveedores { Privados, competencia abierta.

Teorías de sistemas

Cosmovisión (visión al mundo)

* ejemplos

Salud y enfermedad como estados de equilibrio/desequilibrio.

Interpretación basada en la cosmovisión particular de cada grupo.

Enfoque sistémico de salud

* Componentes de los sistemas de salud
* Tipos de Sistemas Médicos

Procedimientos terapéuticos
Diagnósticos
Prevención
Nosología (clasificación de enfermedades)
Causalidad

Tradicionales
Alopáticos
Alternativos y complementarios

Modelos de medicina

* Medicina Alopática
* Medicina Tradicional
* Medicinas Alternativas

Basada en ciencia occidental, uso de tecnologías.
Centrada en enfermedades y tratamientos individualizados.

Basada en cosmovisión indígena.
Uso de plantas, elementos animales, y masajes.
Equilibrio de fuerzas naturales (frio/calor).

Sistemas no convencionales: Homeopatía, acupuntura.
Aportaciones de otras culturas.

Interrelación entre Sistemas de Salud

* Sincretismo de Cosmovisiones
* Eficacia Pragmática

Las personas mezclan elementos de distintas cosmovisiones para su salud.

Poblaciones pueden acudir a diferentes modelos según la necesidad (indígenas al sistema alopático y viceversa).

Sistema medico convencional

Medicina Alternativa y Complementaria (MAC)

* Funciones

Incluye naturopatía, acupuntura, homeopatía, quiropráctica, medicina mente-cuerpo.

Enfoque en la individualización del cuidado y la sanación natural.

Utilización creciente, aunque falta de evidencia científica en algunas prácticas.

Diferencias entre Medicina Convencional y MAC

* Medicina Convencional (Alopática)

Basada en la ciencia y evidencia.

Uso de tratamientos que no tienen relación directa con la enfermedad (alopatía).

* Medicina Complementaria/Alternativa:

Métodos que van desde bien fundamentados hasta no comprobados.

Algunas prácticas validadas, otras carentes de pruebas sólidas.

Razones del Uso de MAC

* Deberes

Insatisfacción con la medicina convencional.

Búsqueda de tratamientos menos invasivos.

Enfoque holístico en salud, nutrición, emociones y prevención.

Medicina Integrativa

* Definición

Combinación de la medicina convencional y MAC.

* Objetivos

Ampliar las opciones terapéuticas del paciente.
Promover tratamientos más seguros y efectivos.

* Ventajas

Proporciona un enfoque colaborativo y personalizado.
Ofrece "lo mejor" de ambos tipos de medicina.

* Riesgos

Demasiadas opciones pueden ser contraproducentes.
Necesidad de guías y límites para evitar tratamientos ineficaces.

Futuro de la Medicina Integrativa

* Evolución

Crecimiento en el ámbito ambulatorio.

Potencial para ser adoptada en hospitales.

Enfasis en prácticas validadas: acupuntura, quiropráctica, medicina mente-cuerpo.

Sistema Médico Tradicional

Medicina indígena

* Definición y métodos

Basada en conocimientos ancestrales.
Enfocada en la armonía entre cuerpo, espíritu, naturaleza y comunidad.
Métodos: uso de hierbas, sobadas, rezos, temazcal.

Medicina Alópata

* Como se relaciona

Complementaria, no excluyente.
Medicina alópata: cura el cuerpo; medicina indígena: cuida el espíritu.
Enfoque espiritual: el médico indígena es un canal entre el creador y el paciente.

Sanación Indígena

* Métodos

Hierbas: uso de plantas medicinales.
Sobadas: equilibrio energético a través del tacto.
Temazcal: purificación y restauración de la armonía del paciente.
Curación Energética: equilibra los chakras y órganos.

Especialidades

Temazcal, uso de plantas, partería y limpia de energías.
Problemas con la descalificación y charlatanismo.

Controversias y Desafíos

Legislación que impone limitaciones al ejercicio de la medicina indígena.
La falta de reconocimiento oficial afecta su práctica y preservación.

Importancia Cultural y Espiritual

Defensa de los derechos colectivos y preservación de la identidad.
Impacto de las ofrendas y rituales en la salud física y ambiental.

BIBLIOGRAFÍAS

1. Seguí-Gómez, M., Toledo Atucha, E. A., & Jiménez-Moleón, J. J. (2013). Sistemas de salud. Modelos. En A. Sierra-López, M. C. Sáenz-González, & J. Fernández-Crehuet (Eds.), Piédrola Gil, Medicina Preventiva y Salud Pública (11.ª ed., pp. 419-424). Elsevier España.
2. Secretaría de Salud, Dirección General de Planeación y Desarrollo en Salud (DGPLADES). (S/F). Los sistemas de atención a la salud: una visión desde la antropología médica y la teoría de sistemas. Dirección General Adjunta de Implantación en Sistemas de Salud, Dirección de Medicina Tradicional y Desarrollo Intercultural.
3. Katz, D. L. (2003). La integración de la medicina convencional y no convencional: Teniendo un puente sobre las turbulentas aguas del cuidado de la salud. *Humanistas, Humanidades Médicas*, 1(2), 171-180., obtenido de paliativos fronteras.
4. Medicina Tradicional indígena: efectividad a prueba (S/F). UDG. Mx. Recuperado en febrero (2011).

