



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno : Karina de los Ángeles Sánchez López*

*Nombre del tema : Ensayo*

*Parcial : I*

*Nombre de la Materia : Interculturalidad y Salud I*

*Nombre del profesor : Doc. Sergio Jiménez Ruiz*

*Nombre de la Licenciatura : Medicina Humana*

*Semestre : IB*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de septiembre de 2024*

Cuando hablamos de la Interculturalidad nos referimos a una buena interacción, comunicación, convivencia que tenemos con las personas de diferentes culturas en unarespetuosa. La interculturalidad está en todos lados y siempre está presente tanto así que no nos damos cuenta todas las personas tenemos pensamientos, culturas, religiones, lenguas, costumbres diferentes y no por eso somos menos válidos que otros, cada persona tiene su propia identidad que los caracteriza y eso hace una comunidad como había mencionado al principio hay una intersección y diálogo entre las culturas y eso hace que haya un enriquecimiento cultural donde hay intercambios desde ideas hasta tradiciones, ayuda igual a reducir conflictos ya que promueve la empatía hacia otro grupo de personas de diferentes orígenes y también los incluye fomentando el respeto mutuo. Ahora hablando de la Interculturalidad en salud es muy importante incorporar este ámbito que debe determinar el profesional de salud y no solo ellos también nos compromete a todos como seres humanos porque vincula nuestra identidad como seres culturales frente a otras personas con su propia identidad cultural con sus propias percepciones, creencias, visiones y certezas. La interculturalidad no solo está en nuestra manera de ser sino que también en nuestra forma de actuar al igual que es un enfoque que analiza y visibiliza las interacciones. Las personas que están dentro del ámbito de salud debemos estar informados en cómo tratar a las personas y respetar las creencias que llevan cada uno de ellas, eso no solo ayuda a tener un ambiente armonioso también en nuestra relación médico paciente por sus tradiciones , religiones o incluso pensamientos. Existen estrategias de salud intercultural a nivel de las acciones de salud las estrategias de comunicación intercultural aparecen como factores que disminuyen las barreras sociales y culturales. El mejorar los procesos de comunicación y diálogo promueve una mayor comprensión de las expectativas y mejora el nivel de satisfacción. Berlín y Fowkes señalan que el éxito de la comunicación intercultural puede ser logrado por un compuesto de cinco elementos : “Escuchar, explicar, reconocer, recomendar y negociar”, si los profesionales de salud están abiertos al diálogo y se interesan o conocen parte de la cultura médica de los pacientes habrá una mejor relación profesional-paciente. La segunda estrategia se trata al desarrollo de procesos de validación y negociación cultural en los pacientes y profesionales y es en aceptar, comprender y respetar las acciones del paciente contra su enfermedad que son relevantes para el proceso de recuperación del enfermo. A todo esto la interculturalidad es un enfoque que analiza y visibiliza las interacciones y las desigualdades entre personas de grupos culturales, en cambio la multiculturalidad que sólo constata la existencia de diferencias sin estudiar sus interacciones

y promueve el reconocimiento de diferencias no de intercambios o hibridaciones. Hay tipos o modelos y es la interculturalidad y comunidad que representa un modelo educativo implícito, combina interculturalidad e intracultura y la interculturalidad y comunalismo que es un modelo implícitamente monológico y se presenta explícitamente intra-cultura donde tienen métodos de enseñanza y aprendizaje. El interculturalismo o comunidad que constituyen modelo educativo y el cuarto modelo es el interculturalismo y comunalismo que es un modelo educativo dialogico y combina por combinar recursos intracelulares e intraculturales con ellos procura negociar contenidos y métodos de enseñanza, aprendizaje tanto como endógenos y exógenos. Estos tipos de modelos educativos con enfoque intercultural no se entienden como prescriptivos sino como herramientas analíticas que pueden contribuir al debate sobre lo que se entiende en cada texto por pertinencia cultural. La interculturalidad habla sobre lo propio y lo ajeno también sobre la negociación que consiste en cómo las personas de diferentes culturas interactúan entre sí y llegan a un acuerdo donde pueden convivir en un ambiente adecuado y respetuoso. Como resultado de la frecuente etnificación de las prácticas culturales estas se constituyen en la “cultura propia” de un grupo y logra obtener un control cultural. Los recursos naturales son propios y ajenos, los propios es como lo dice uno mismo nuestras ideologías, pensamientos, culturas, tradiciones autónoma y la cultura ajena como las decisiones es de “cultura apropiada” y por eso las negociaciones acerca de lo propio y ajeno trata de un proceso de apropiación, imposición que genera divergencias de intereses dentro de una comunidad, el hacer esta negociación que es como el intercambio de ideas e interactuar con ellas podemos crear un ambiente o una comunidad de respeto y sobre todo entendamos o empatizamos con las demás personas la interculturalidad es muy importante para la sociedad y en sí la vida sin ella no podríamos convivir con las demás personas solo porque tienen diferentes ideologías o creencias y mucho más importante en Interculturalidad en Salud porque así comprendemos desde una visión olistica a las comunidades y su comportamiento ya que cada una la distingue su cultura, religión, creencias, gustos es importante llevarla a cabo para una buena relación médico-paciente dando un trato digno, integral y respetuoso así ofreciendo un mejor servicio y eso hace que las personas quieran regresar porque se sienten cómodas con el trato que les das y eso habla mucho de tu persona en cómo piensas y actúas en cualquier situación como habla porque valoramos la diversidad biológica cultural y social de otro ser humano porque nadie quiere que por tus creencias te traten mal o te den un trato diferente que al resto porque donde quedaría nuestros valores como persona y no solo eso todos deberíamos ser respetuosos sin

necesidad de una norma o regla son principios básicos que aprendemos o que debemos y tenemos que saber el cómo tratar a otra persona y más en el campo de salud.

## BIBLIOGRAFÍA

Alarcon M, Ana M; Vidal H, Aldo y Neria Rozas, Jaime. (2003). Salud Interculturalidad elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Revistas Medica de Chile*, 131(9), 1061-1065. Obtenido de [https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-98872003000900014](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014)

Dietz, G. (s.f.). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno, hacia una gramática de lo diversidad. Obtenido de <https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>

Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud: la nueva frontera de la medicina. *Revista peruana medicina experimental y salud publica*, 6-7. Obtenido de <https://doi.org/10.1590/si726-46342010000100002>