



**Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*Miriam Gómez Gómez*

*Interculturalidad y salud I*

*tercer parcial*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Primer semestre grupo B*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 8 de Noviembre del 2024*

# Sistema de atención a la salud.

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
M.D. M. Sc.

Un sistema de salud es una estructura social que está constituida por el conjunto de personas y acciones destinados a mantener y mejorar la salud de la población. Incluye por tanto diferentes elementos interrelacionados como instituciones, organismos y servicios que llevan a cabo, a través de acciones planificadas y organizadas una variedad de actividades cuya finalidad última es la mejora de la salud. Entre estas incluyen actividades de promoción y protección de la salud, prevención y tratamiento de la enfermedad, rehabilitación y reinserción. Los principios de este sistema son que ha de contribuir a mejorar la salud de toda la población, ofrecer un trato adecuado a los usuarios y ser sostenible financieramente. Según la OMS, un sistema de salud debería caracterizarse por:

- ser universal
- prestar atención integral
- ser equitativo en la distribución de recursos
- ser eficiente
- ser flexible
- ser participativo: toda la población debe participar de algún modo en la planificación y la gestión del sistema sanitario.

Un sistema sanitario incluye servicios y actividades de protección y promoción de la salud y rehabilitación y reinserción.

Objetivos:

- Mejorar el estado de salud de los individuos, las familias y las comunidades.
- Defender a la población ante amenazas de la salud
- Proteger a las personas ante las consecuencias económicas de la enfermedad
- Proporcionar un acceso equitativo a un cuidado centrado en la persona
- Hacer posible que las personas participen en las decisiones que atañen a su salud y al sistema sanitario.

En sus orígenes, la relación médico-paciente se entendía como una relación privada y la asistencia sanitaria como un bien individual. La asistencia sanitaria deja de ser un bien exclusivamente privado para pasar a ser también un bien social. La asistencia sanitaria se erige en derecho, tal como sucede con la educación, el empleo o las pensiones. Se desarrollan diferentes modelos de sistemas sanitarios. Inicialmente el derecho a la asistencia sanitaria deriva de la existencia de una relación laboral, así este derecho se limita.

# Teorías de sistemas

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Miriam

En el caso del Sistema de salud, López Agustín define como un conjunto articulado de presentaciones y creencias con las que cada pueblo (en el caso de la medicina) interpreta la salud, la enfermedad, el dolor y la muerte del organismo humano. Lo que determina sus formas de prevenir/curar la enfermedad, eliminar el dolor, restituir la salud y prolongar la vida. De esta manera cada sistema médico posee de manera articulada una forma de entender la salud y la enfermedad, una explicación de la causa de las enfermedades, una clasificación de estos procedimientos para diagnosticarlos, tratarlos y mecanismos para prevenirlos. Este modelo sistémico aporta elementos valiosos para comprender el sistema y sus partes, agrupa de una manera natural y conceptual, lo que facilita visualizar las diferentes interrelaciones y apoya la comparación entre los sistemas, posibilitando el enriquecimiento intercultural, una articulación complementaria integrativa sinérgica y el posicionamiento de cada sistema. En algunas ocasiones el concepto de sistema y modelo se utilizan para significar lo mismo. El modelo médico lo entendemos como una construcción teórica desarrollada por el que estudia un conjunto de elementos a partir de ciertos rasgos estructurales. La medicina allopática, se presenta como un sistema complejo que engloba un conjunto amplio de prácticas de tipo preventivo, terapéutico y rehabilitatorio, que tienen en común el reconocimiento de un modelo médico oficial y la apropiación del método científico, pero lo más importante, una cosmovisión del tipo biologicista que la sustenta. Cosmovisión: El sistema médico occidental es el futuro de muchos siglos de evolución europea que se puede rastrear desde la cultura griega clásica. En ella existieron dos tendencias médicas diferentes: la primera derivada de Higiene y la otra de Esculapio y Pitágoras.

## Sistema médico convencional

El fortalecimiento del papel del paciente es uno de los principios y tendencias dominantes en la asistencia sanitaria de hoy en día, pero hay otras la popularidad de las MAC ya merca en si misma, una tendencia importante, como lo hacen el interés por las terapias naturales y el holismo. La importancia en basar en pruebas los tratamientos y la toma de decisiones es un rasgo cada vez más destacado en la formación y práctica médica. La asistencia hospitalaria está particularmente sensibilizada con la idea de la práctica basada en pruebas, y condicionada por las estipulaciones de los aseguradores. A pesar de ello, los hospitales se muestran cada vez más proclives a atender el interés público por las MAC, poniendo a su disposición algunos de las terapias más claramente benignas, como el mensaje. Tales gestos pueden incrementar la satisfacción del paciente y son por tanto, loables. De todas maneras, por lo general el control de aspectos primordiales del cuidado se deja enteramente en manos del personal médico convencional. Los esfuerzos por compaginar el interés de los pacientes por los cuidados alternativos y los procedimientos y prácticas de la medicina alopática han dado como resultado el nacimiento de la medicina integrativa. Como su nombre lo indica, este enfoque de los cuidados armoniza la medicina convencional y las MAC. Las ventajas de un cuidado integrado o integrativo en el que los diferentes profesionales colaboran resultan atractivas. El tradicional muro de silencio entre las MAC y la medicina alopática se ha superado, evitando así el riesgo de interacciones adversas o los vacíos en el cuidado. La interacción entre los profesionales en el cuidado de un paciente puede ayudarles a aprender unos de otros, de manera que, con el tiempo, lleguen a colaborar de una forma más fructífera. Mas que la confianza en los limitados conocimientos y habilidades de un médico en particular dada la amplitud de la medicina, en enfoques de los cuidados.

# Sistema médico tradicional

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Miriam

La medicina indígena es un sistema de salud ya que tienen su propia manera de diagnosticar y de elegir sus propios métodos de curación. Puede ser analizada desde el término "medicina tradicional," ya que el conocimiento que envuelve es transmitido de generación en generación. Sus métodos de sanación involucran la espiritualidad por dos razones: por una parte, toda vez que tiene como presupuesto que el que cura es el creador y el médico sólo es un canal entre éste y el paciente, y por otra parte, ya que dichos métodos están diseñados para el espíritu. En este sentido, la medicina indígena tiene el propósito de que el paciente recupere su estado natural de armonía; esto se logra ayudándolo a que se reconcilie con Dios, con su familia y con la naturaleza. Se dice también que es una medicina alternativa debido a que no está comprendida en el concepto de medicina alopática o convencional. La medicina indígena consiste básicamente en el uso de hierbas, aplicaciones de sobadas y rezos. La aplicación de cada método depende del problema que se trate. Los centros de energía identificados por los mayas, ahora conocidos por la influencia de la India como "chacras," pueden ser impactados por emociones fuertes que hacen que se pierda su equilibrio. Esta falta de armonía repercute negativamente en los órganos, los cuales se nutren de la energía; de forma que si se equilibra la energía se optimizan los órganos. Después de una curación, el paciente logra estar sano porque se ha armonizado su energía. La energía del paciente se equilibra con la energía que transmite el curandero; ésta lleva información precisa para restablecer la armonía. Así como la medicina convencional cuenta con especialidades, la medicina indígena no se queda atrás: existe la especialidad para el temazcal, el uso de plantas, el acomodo de huesos y plantas y el parto. Es importante destacar que la limpia se ha prestado al engaño. Lo anterior, aunado a que se identifique a la medicina indígena únicamente con la rama de las limpias, ha

## Bibliografía

1. *Sistemas de atención de salud (I)*.  
(s. f.). [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34661996000100006](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34661996000100006)
2. *Secretaría de Salud | Gobierno | Gob.mx*.  
(s. f.). [https://salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas de atencion](https://salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion).
3. Katz, D. (s/f). LA INTEGRACIÓN DE LA MEDICINA CONVENCIONAL Y NO CONVENCIONAL. [https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL\\_2.pdf](https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf)
4. Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba. (s/f). Udg.mx. Recuperado el 5 de noviembre de 2024, de [https://www.udg.mx/sites/default/files/080311\\_revista\\_tukari.pdf](https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf)