



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Evelyn Estefanía Gordillo Silva

Nombre del tema: Ensayo

Parcial: I

Nombre de la Materia: Interculturalidad y salud I

Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruiz

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: I

Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de septiembre de 2024

Para mí la interculturalidad es poder aprender y ser igualitarios entre toda la sociedad sin importar religión, lengua, nacionalidad, costumbres, cultura, color o sexo. Tenemos claro que todas las personas tenemos conceptos, ideas y formas de pensar diferentes, pero gracias a ello, es que podemos entender a la interculturalidad y como es que esta influye muchísimo entorno a la sociedad. Hablando ya en un concepto médico podemos entender sobre la importancia de la interculturalidad y como esta influye al momento de estar frente a un paciente, ya que este espera tener una atención médica sin ser juzgado o discriminado ya sea por sus creencias o costumbres, interculturalidad, donde el profesional de la salud debe de ofrecer un trato digno, lleno de empatía, respeto y una libre expresión, tanto del médico como del paciente. En la medicina es necesario poder comprender esta parte, donde el paciente puede llegar a tener dificultad al momento de entablar una conversación, ya sea porque él hable en otro idioma o simplemente tenga dificultad al momento de expresar su síntoma, necesidad o dolor, es necesario adaptarse a algunas de las necesidades del paciente, como su manera de pensar, hablar y comprender las cosas, en este caso como médicos entablaríamos una conversación con el paciente más coloquial, esto ayudará al paciente a no pensar que podría ser juzgado o simplemente no comprendido y así poder tener una comunicación clara y precisa. Al momento de tener este tipo de interacción es necesario tener en cuenta puntos importantes como el empoderamiento de las personas al momento de tomar decisiones y respetar cada una de sus creencias y valores. La interculturalidad requiere de un enfoque que ayude a valorar y reconocer la diversidad, hay puntos y principios clave que pueden ayudar a ese proceso como la comunicación horizontal, la comprensión mutua, el respeto mutuo, ya sea de sus creencias y costumbres tanto del médico como las del paciente y la transversalidad, que esta permite limitaciones a nuestros pensamientos o perspectivas individuales, al momento de aplicar estos principios podemos generar un ambiente intercultural en donde las diferencias que puedan existir se tomen en cuenta y se valoren, de esta manera podemos romper esa barrera entre lo propio y lo ajeno y así poder tener un entendimiento más profundo de lo que llamamos diversidad. La interculturalidad también podríamos tomarla como un aprendizaje mutuo, ya que entre personas con diferentes culturas compartiremos pensamientos, puntos de vista o perspectivas, pero para que esto suceda es necesario generar un ambiente tranquilo, lleno de confianza en donde las personas se sientan libres, con confianza y sin miedo a ser juzgados y se sientan valorados y escuchados. Habrán cosas importantes que tendrán un papel muy importante para que esto funcione, como lo son la complementariedad que ayudara a

comprender que las diferencias no serán debilidades sino que las veremos cómo fortaleza, fortaleza que nos ayudara a enriquecer muchísimo a nuestra comprensión del mundo, la reciprocidad que también será clave ya que implicara el dialogo donde ambas partes se beneficiaran mutuamente. Al momento de integrar estos principios al momento de interactuar con la diversidad, podremos lograr un ambiente de interculturalidad que fomente el crecimiento tanto colectivo como personal. Ciertas prácticas culturales, creencias y valores influyen muchísimo desde la perspectiva del paciente, al ignorar este tipo de cosas podríamos llegar a tener mal entendidos, mal uso de tratamientos, diagnósticos erróneos ya que el paciente ve la atención médica y la promoción de salud desde un aspecto diferente. Podríamos tomar como ejemplo a otras culturas que tienen diferentes perspectivas acerca de la causa de enfermedades y de cómo estas se pueden prevenir o detener. También la comprensión de las barreras lingüísticas y culturales los pacientes pueden tener cierta dificultad para comprender y seguir instrucciones médicas de una forma que sea efectiva, con esto de por medio los profesionales de la salud deben de saber el contexto de cada paciente al brindarle atención médica. Tomando eso en cuenta los pacientes al sentirse escuchados y comprendidos se sentirán con más libertad de expresar y compartir información sobre su salud. Cada paciente tendrá valores y creencias que influirán a su atención médica, su comprensión de la salud y enfermedad. Entonces así entenderemos como la interculturalidad y la salud están interrelacionadas en varios aspectos, la interculturalidad será ese intercambio de dialogo y convivencia entre diferentes culturas, donde promoveremos la comprensión y el respeto mutuo, y en el aspecto de salud entenderemos que será un intercambio de reconocer y valorar las diversas prácticas, creencias y valores relacionados a la salud y la atención medica que pueden variar entre las diferentes culturas. La interculturalidad, ya entendida como la interacción respetuosa y constructiva entre diversas culturas, y como se desempeña como un papel importante en la promoción de la salud y en la prevención de enfermedades. La interculturalidad puede ser también un papel muy importante en nuestra formación como futuros médicos o futura médica en mi caso, ya que integrando estos principios en nuestra educación podremos brindar y mejorar la atención, que también comprenderemos a la diferente diversidad cultural que existe en nuestro entorno y así lograr un sistema de salud más equitativo y accesible. Lograremos la capacidad de entender y respetar la cultura del paciente en la atención medica que el necesite, con esta formación de interculturalidad, como estudiantes tendremos

los principios para mejorar nuestras habilidades clínicas, brindar una mejor atención médica y asegurar que los pacientes reciban el mejor trato posible.