



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Ester Sarai Pérez Pérez*

*Nombre del tema: Antropología Médica*

*Parcial : Parcial 1*

*Nombre de la Materia : Antropología Médica 1*

*Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruiz*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*1°B*

## Ensayo

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de Septiembre del 2024*



Editar con WPS Office

La antropología médica aborda los procesos sociales y las representaciones culturales de la salud y de la enfermedad, es decir, la antropología médica respeta los ideales, pensamientos referentes a la salud o enfermedades y se busca ayudar al paciente sin ofender creencias, un ejemplo puede ser; cuando el paciente llega con dolor en los riñones y mencionan que ya han bebido algunos remedios para controlar tan malestar y nosotros abordamos la situación preguntando que tomo para poder sacar cierta información pero sabiendo abordar la situación con respeto hacia el paciente sin hacerlo sentir incómodo o hacerlo enojar para poder lograr un buen diagnóstico. Para eso podríamos hacer uso de la etnografía ya que observariamos desde la llegada del paciente su form de caminar, su postura, incluso podemos darnos cuenta de la calidad de vida del paciente, etc. La antropología brinda un conocimiento científico más centrado y la antropología médica se basa en el conocimiento científico medicinal. En este caso podemos mencionar las enfermedades por creencia como el mal del puerco, que se refiere a cuando terminamos de comer y nuestro cuerpo entra en un estado de reposo y nos da sueño, cuando la realidad puede ser otra ya que al terminar de comer o ingerir alimentos el nivel de azúcar en sangre y de otros nutrientes que son digeridos se elevan y causan esa sensación de cansancio. Beldarraín. Habla sobre que las nuevas generaciones se deben preparar para resolver problemas socioculturales generales y frecuentes al momento de ejercer su profesión. también habla de que la Antropología esta ligada, a la apreciación y analisis de elementos tales como valores, costumbres, normas, estilos de vida, organización sexual, entre otros. Esto quiere decir que al ejercer una profesion sea cual sea, debemos manejar la empatia al momento de ayudar a alguien ya que cualquier manera incorrecta de expresarnos podemos hacer sentir mal a la persona incluso podemos llegar a alterarla o alterarlo; debemos tener en claro que la antropología médica es saber que al momento de recetar un medicamento o el simple hecho de atender a un paciente debemos saber explicar el procedimiento de una manera clara ya que si se usa el lenguaje médico no habría una sintonía, hay que aprender a estar concientes que cada mente funciona de diferente manera, cada persona siente diferente, así como yo estoy triste el día de hoy, hubieron personas que tuvieron el mejor día de su vida, y no sólo por eso voy a llegar y decirle tu estas mal porque hoy fue un día malo cuando el día sólo fue malo para mí y bueno para otros hay que respetar los ambientes que rodean a los demás sin entrometernos ya que eso nos puede afectar y técnicamente nosotros nos meteríamos en aprietos por nuestra cuenta.

Según Cole la cultura es el medio único de la existencia humana, que funciona simultáneamente, como condición y herramienta de la acción. Se refiere a que al humano se le reconoce por una identidad por medio de su cultura si bien puede decirse por medio de festejos, bebidas, comidas, etc. Como médicos debemos comprender que nuestra labor no es solo atender al paciente enfermo con dolores, malestares o inquietudes sino que también buscamos preservar la salud de las personas, por medio de la promoción y prevención de la salud y explicando el porqué es importante mantenerse sano con el proceso salud-enfermedad. Es importante tener un enfoque en la conducta social de personal de asistencia (Personal médico) considerando las reglas sanitarias que manejan los médicos y los pacientes, el personal médico debe tener un criterio de prevención por ejemplo deberá usar guantes, cubrebocas protección en los ojos para evitar contagiarse de algo. Hay una parte en la que hace referencia que incluso hay variables como las clases sociales, el género y las ocupaciones son factores para poder tener un buen servicio o simplemente el hecho de obtener el servicio ya que muchas veces el no tener un buen ingreso logra que pasen primero al que tiene un mejor ingreso. Últimamente en la actualidad nos damos cuenta que ya hay médicos que no ejercen bien la medicina porque ya están más arraigados a la tecnología y la mayoría de las consultas ya se dan vía internet (ya que ellos mismos se automedican porque lo buscaron por internet y lo que les salió es lo que decidieron comprar) o en estos tiempos vía whatsapp, esto no es solo culpa del médico sino también del paciente ya que por ahorrarse unos pesos al ir hasta consulta le manda mensaje al médico y él médico solo puede recetar a su propio criterio y al efecto que haga, aunque se le explica también que no es una receta concreta pero muchas veces el paciente no quiere escuchar, aunque nosotros hablamos con el paciente, él paciente tiene su propio criterio a su discusión y puede tener sus propias decisiones. El hecho de tener claro que es la Antropología médica te deja saber que esta está tiene relación con otras ramas de la medicina, como la enfermería, la medicina y otras carreras más. El médico no solo se prepara para recetar, se prepara para aprender a observar, se prepara para aprender a escuchar, se prepara para poder conversar, se prepara para dar un buen diagnóstico por medio de lo que ve ya que la primera función es eso ya que ahí nos podremos dar cuenta de lo que rodea al paciente, que tipos de factores hay en su entorno, para así decirle al paciente que puede hacer y que no puede hacer al estar enfermo y también lo que hará para mejorar más rápido y sin que pase a consecuencias mayores, y la situación este peor.

## Referencias Bibliográficas.

1.

[https://www.marc.uru.cat/media/upluad/domain\\_226/arxiu/breve20%Intoduci/C3%2qa%antropolog%C3%ADA%20m%C3%Aqdica.PDF](https://www.marc.uru.cat/media/upluad/domain_226/arxiu/breve20%Intoduci/C3%2qa%antropolog%C3%ADA%20m%C3%Aqdica.PDF).

2. Odalis, Q.M., Oilda, O.M., Jorge, M.R., Mardilis B.M. & Y, C.H.M. (n.d.). consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general.

