



UDS

Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Miriam Gómez Gómez

Nombre del tema: antropología medica I

Parcial: primero

Nombre de la Materia: antropología medica I

Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruiz

Nombre de la Licenciatura Medicina Humana

Primer semestre grupo B

Comitán de Domínguez, Chiapas a 10 de septiembre del 2024

Antropología médica

En este ensayo se hablara de la importancia de la antropología médica en la medicina. La antropologia medica estudia los aspectos fisicos y las manifestaciones sociales y culturales de las comunidades humanas y pues aborda varios aspectos como los procesos sociales y las representaciones culturales de la salud, de la enfermedad y las practicas de atencion o asistencia, se estudia el comportamiento humano, su cultura, creencia y las practicas de salud en donde se pone en practica la etnografia, que se puede decir que es cuando observamos al individuo y su alrededor y estudiamos sus creencias su cultura y lo que lo rodea sin intervenir, asi la importancia de la salud se fue observando y analizando y fue asi como se pudo ver como cada pesona tiene su propio criterio de salud-enfermedad ya dependiendo de su origen o etnia va ser su forma de ser, su forma de actuar y su forma de pensar y que cada vez que alguien se enferma, de acuerdo a la creencia y cultura que tiene, tratan esa enfermedad ya sea de tratar a una simple gripe o asta algo mas complejo como lo es un parto, esto puede ser que en las comunidades para las personas embarazadas van con una partera en donde las acompaña durante ese proceso y ellos prefieren ir con una partera que con un medico ya sea por la confianza o por que la familia hace eso de generacion a generacion en donde para ellos solo existen las parteras para poder atenderlos, he aquí la imporatancia de conocer bien las cultura ya que en ocaciones nos enfrentaremos con enfermedades propias de culturas sin que tengan una validacion clinica a esto se le conoce como trastarnos etnicos ejemplos de esto puede ser el mal de ojo, tarantismo, o cuando una persona esta convulcionando pero para ellos puede ser una posecion, estos trastornos los curan con plantas medicinales o con remedios naturales donde ellos se automedican o van con un chaman.

La clase social juega un papel muy iportante a la hora de mantener un buen estado de salud ya que para las personas con bajos recursos tienen muy poca posibilidad de tener un buen acceso al servicio de salud y que sean atendidos dignamente, tambien muchas veses las personas de bajos recursos no tiene ua vivienda digna y no acceso a la educacion y tienn factores de riegos como la higiene ya sea la hora de preparar los alimentos, o el lavado correcto de las manos, higiene persona, la alimentacion saludable,entre otras cosas.

A la hora de formar a un profesional de salud a un médico integral se debe tener en cuenta la importancia de que le guste la carrera de que le apasione aprender y sobre todo ser responsable y comprometido con brindar una buena atención médica integral, es de suma importancia conocer bien los problemas de salud más frecuentes de nuestra comunidad y saber tratar a la persona conociendo de antemano su cultura y sus creencias y saber tratar al enfermo y no a la enfermedad, eso quiere decir, que primero debemos diagnosticar y saber cómo nuestro paciente llegó a tener esa enfermedad, cuáles fueron las causas y los factores que lo trajeron hasta acá, y ya después de eso educar a nuestro paciente para que cambie su estilo de vida, sus hábitos de alimentación de higiene y es de suma importancia escuchar a nuestro paciente y hacerle saber que nos interesa su salud y hacer todo lo necesario para que su salud mejore para que así pueda ya tratar a la enfermedad ya que el objetivo de la medicina es promover, prevenir, restaurar y rehabilitar la salud de la humanidad, la antropología médica busca la manera de satisfacer las demandas humanitarias y científicas del campo de la medicina, mediante la búsqueda del origen social de las enfermedades y de qué manera la cultura, la sociedad, la política, el medio ambiente y cómo estos logran afectar su salud ya sea de forma positiva o negativa, y la importancia de comprender al hombre como un ser único, esto se debe a que cada persona vive la vida de diferente manera, tiene sus propias creencias, sus miedos, sus hábitos, la forma de pensar y cómo afronta el día a día, y las cosas que le hacen gozar de buena o mala salud.

Por último pero no menos importante, Lain concibe la antropología médica como el conocimiento científico y metafísico del hombre, en tanto que sujeto sano, enfermable, enfermo, sanable y mortal. Él nos menciona como la persona enferma vivía completamente su vida después del diagnóstico de una enfermedad ya que cada persona hace su destino, así que si una persona no cuida de su salud, tiene mala alimentación y adicciones pues esa persona es fácil darse cuenta de cómo se verá en el futuro, al atender a un paciente debemos tratar de entenderlo puesto que está sufriendo entonces es aquí donde el médico entra en acción y experimentamos a la enfermedad como un nosotros y hacer todo lo posible para ayudarlo para entender lo que le está pasando y poner en práctica todo lo aprendido y cuidar la salud mental de nuestro paciente ya que si nuestra salud mental está mal corremos el riesgo de que la salud de nuestro paciente empeore y surjan nuevos malestares o enfermedades y no solo eso si no también afectará a las personas de su alrededor a sus seres queridos, a su entorno laboral, he aquí la importancia de entender a nuestro paciente y darle mejor atención posible.

Bibliografía

Virgili, U. R. I. (s. f.-b). *MARC Grup de recerca MARC - Medical Anthropology Research Center - URV*. Grup de Recerca MARC - Medical Anthropology Research Center - URV. <https://www.marc.urv.cat/es/>

Alarcón, A. M., Vidal, A., & Rozas, J. N. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Revista Médica de Chile*, 131(9).

<https://doi.org/10.4067/s0034-98872003000900014>

Orringer, N. R. (2008). La antropología médica de Pedro Laín Entralgo: historia y teoría. *Ars Medica. Revista de Humanidades*, 2, 190-205.

