



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno Flores González Fulvy Karen

Nombre del tema Ensayó

Parcial 1'er parcial

Nombre de la Materia Antropología Médica I

Nombre del profesor Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre de la Licenciatura Medicina Humana

1er Cuatrimestre

Grupo "B"

Como estudiante de medicina, considero a la Antropología Médica es muy importante a lo largo de la carrera y a lo largo de nuestro futuro, me atrevería a decir que sin ella no nos formaríamos adecuadamente y seríamos mejores médicos. En clase comentábamos como la Antropología Médica nos iba a formar como buenos médicos y por lo que he aprendido, la antropología médica no solo se trata de estudiar enfermedades o tratamientos desde un punto de vista clínico, sino también de cómo las creencias, las costumbres y el entorno social influyen en cómo las personas viven su salud y su enfermedad. Me sorprendió ver cómo lo que se considera normal o anormal pueden cambiar mucho dependiendo del lugar o la cultura. Esto me hizo entender que la medicina no es solo una ciencia exacta, también tiene un lado humano muy profundo, sentimental, que habla de nuestros valores lo que me llevó a pensar en el tipo de médico que quiero llegar a ser y cómo quiero que sea mi proceso, en pensar en esas veces que vimos a alguna persona que no recibió la atención adecuada o que no puedo solucionar sus problemas por qué cómo médicos no les brindamos o no supimos entenderlos, por eso mencionaba anteriormente que la antropología Médica nos va a ayudar a ser unos buenos medico que cuando una persona sin importar su cultura, origen, religión y todos los puntos que toca la antropología Médica nosotros estaremos pensando solamente en cómo podemos ayudar a esa persona. Una de las cosas que leí que mas se mencionaba fue que aprendí que hay que ser empáticos y respetar las creencias de cada paciente. No es suficiente con solo diagnosticar dar recetas y tratar una enfermedad; también es necesario entender a la persona en su entorno. En algunas culturas, por ejemplo, las causas de una enfermedad pueden estar relacionadas con creencias religiosas o espirituales. Saber esto me ayudará en el futuro a ofrecer una atención más completa y eficaz, porque podré comunicarme mejor con los pacientes y generar un vínculo de confianza con ellos sin verlos como algo extraño solo por que yo no forme parte de como piensan cómo creen, tendré la mente más abierta a nuevas ideas nuevos pensamientos y siempre estando consciente de que todas las personas tiene su forma de pensar, actuar, creer. Y como estudiante te das cuenta de cómo a cambiado con los médicos claro que no todos pero muchos solo te recetan e incluso no te atienden por diferentes factores y pues aplicaria estos conocimientos en mi práctica médica y por el resto de mi vida siendo más consciente de las diferencias culturales y de las maneras en que influyen en la salud. Si bien los tratamientos clínicos son importantes, creo que escuchar y valorar las perspectivas de los pacientes acerca de su propia salud puede mejorar significativamente los resultados de los tratamientos. La antropología médica me ha enseñado a ser más flexible y poder abrir mi mentalidad, a no imponer una única manera de ver la salud y la enfermedad, sino a buscar muchos métodos para poder entender y comprender la situación de los pacientes. Pero hablemos también sobre cómo es el servicio hacia los pacientes o en general con las personas por que no todos aplican esto Me di cuenta de que en la realidad los servicios de atención no siempre permiten aplicar lo que aprendemos en antropología médica. Aunque se supone que deberíamos tratar a los pacientes teniendo en cuenta su cultura, sus creencias y su entorno, la verdad es que esto casi nunca sucede. En muchos sitios, los pacientes son tratados como si fueran solo números que en lugar de pasarlos o llamarlos por su nombre que los identifica y los diferencia unos con otros e visto que suelen llamarlos por número o códigos de número y es esa parte en la que le dan tan poco valor a una vida a una personas con historias y contextos diferentes. El sistema de salud parece estar más preocupado por atender

rápido que por hacerlo bien, y eso termina dejando de lado todo lo que la antropología médica nos enseña y me pongo a pensar en esas situaciones en donde presenciado cómo actúan algunos médicos y veo una diferencia entre lo que aprendemos en clase y lo que se hace en la realidad es muy frustrante ver cómo incluso a familiares los tratan muy pedantes o como que si no valiera su enfermedad o problema y como estudiante me hace pensar en lo complicado que va a ser, cuando sea médica, en cómo aplicar lo que he aprendido sobre la importancia de la cultura y el contexto de los pacientes. A pesar de esto, creo que es nuestra responsabilidad intentar cambiarlo o hacer algo para mejorar esas partes por qué con todo en conocimiento que he adquirido de la antropología médica me enseñó que cuando llegue a dar a ser padre de eso tendré en cuenta que los pacientes no son simplemente cuerpos a los que hay que diagnosticar y tratar rápidamente o no inspeccionar a profundidad la causa, buscaría la forma de entender su dolor por qué son personas con emociones y culturas, distintas formas de ver la enfermedad mas que nada y merecen ser escuchados y así poder aliviar su malestar su dolor sintiéndolos capaces y bien con nosotros por qué yo espero que hagamos el cambio. Y para llegar a eso debo aprender a comunicarme de manera que sea respetuosa con las diferencias culturales es fundamental. Usar un lenguaje claro y evitar hacer suposiciones basadas en mi propia cultura puede mejorar la relación con los pacientes y aunque a menudo los sistemas de salud son apresurados, intentar dedicar tiempo a cada paciente para entender su situación y necesidad desde su forma de pensar y pues gracias a todos esos conocimientos adquiridos en la institución, gracias al Dr. Sergio Jiménez Ruiz ahora puedo ver a las personas de una manera más completa, no solo como pacientes, sino como seres humanos con su propia cultura, emociones y situaciones sociales. Esta materia me enseñó que no puedo centrarme solo en el diagnóstico tengo que tomar en cuenta todo lo que rodea al paciente para que me servirá eso pues lo que platicábamos en algunas clases para investigar a fondo las situaciones del paciente para poder entender el ámbito cómo viven su forma de ver su enfermedad también lo que cree y no está en contra de algunas cosas que me comprometan a mi. Para eso necesito investigar a fondo la situación también para poderles brindar una mejor atención y cumplir con mi labor que es ayudar a calmar su dolor por qué cómo estudiante de medicina me di cuenta qué hay que ponerse en los zapatos de las persona por qué tenemos que estar conscientes que su reacción es por el dolor que está sintiendo e ese momento, si desesperación, la forma en la que actúa todo eso depende de la exploración que tenemos en la conversación y al saber mándense lo que podemos o no preguntar y hacer mamá que nada para saber cómo lo ayudaremos y en cómo nos ara crecer como médicos hacer bien nuestra parte saber que cumplimos con un objetivo que era mantener bien a la persona o mínimo poder haber aclarado sus dudas o brindarles simplemente la información adecuada a su situación. Por qué recordemos que cada persona tiene su propia forma de tratar su dolor. Creo que cuando aplique estos conocimientos en el futuro, podré brindar una atención de mejor calidad, no solo desde lo científico, sino también con empatía y respeto por cada persona que necesite la atención y así poder hacer la diferencia y aportar mi granito de arena para que esas personas que necesitaban ayuda y no la obtuvieron, puedan tener nuevas oportunidades y que estén conscientes que no serán juzgadas ni mucho menos señaladas por qué mi objetivo es lograr aliviar el dolor que está sintiendo el paciente sin tratar de cambiar la forma de pensar de ellos y la mía pero trabajando de entender la forma que ese paciente ve su dolor y su necesidad.

Referencia bibliográfica

“Introduction to Medical Anthropology: Building a Healthy Society” por Robert A. Hahn y Marcia C. Inhorn

Laín Entralgo, P. (1994). “La medicina y la humanidad antropomedica.” Espasa Calpe.