



# Mi Universidad

## Ensayo

*Nombre del Alumno Rodríguez Gómez Luis Gustavo*

*Nombre del tema Antropología médica*

*Parcial Primero*

*Nombre de la Materia Antropología Médica I*

*Nombre del profesor Jiménez Ruiz Sergio*

*Nombre de la Licenciatura Medicina Humana*

*Semestre Primero*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 9 de septiembre de 2024*

La antropología general ocupa una posición muy relevante en las ciencias médicas, por lo que se creó la rama de la antropología médica, por lo que se puede definir a la antropología médica como una subdivisión de la antropología, ya que esta disciplina se centra más específicamente en el estudio de la salud, la enfermedad y hacia donde acurren las personas en el proceso salud-enfermedad ya sea área médica científica, a la medicina tradicional o ya sea que acudan a la medicina alternativa. La antropología médica examina y analiza cómo es que las creencias, prácticas, valores culturales y tradiciones influyen de manera activa en la manera en la que las personas experimentan, viven, interpretan y responden al estado de salud y/o al estado de la enfermedad. Algunos puntos o factores importantes que hay que tener en cuenta al hablar de esta disciplina son: los sistemas de creencias médicas ya que cada cultura tiene una forma de entender la causa y el tratamiento de una enfermedad, por ejemplo puede que una cultura le adjudique la causa de enfermedad a una maldición así como puede que en otra se base en conocimientos científicos, siendo así que nosotros como médicos debemos respetar y entender como sus creencias influyen en el modo en que acuden a recibir el diagnóstico y tratamiento de su enfermedad. La antropología médica como médicos nos es útil ya que nos ayuda a desarrollar programas de salud apropiados ya que pueden ser tratamientos personalizados para cada paciente acorde a sus creencias, nos ayuda a mejorar la comunicación que tenemos con nuestro paciente aunque seamos de diferentes orígenes culturales ya que en los médicos modernos se han vuelto más esquemáticos ya que ya no brindan una atención personalizada a cada paciente sino que solo se guían por los signos y síntomas que ellos presentan, siendo así que la antropología médica nos permite como médicos brindar una mejor atención al paciente para tratar de curarlo y de paso permitir que el paciente se sienta cómodo con el tipo de atención y de tratamiento que recibe. También nos ha permitido el debate en torno a la influencia a la influencia relativo de los factores genotipos y fenotipos en relación con la personalidad y unas determinadas formas de patología especialmente psiquiátrica y psicosomáticas, y la influencia de la cultura y creencia en lo que se considera normal y lo patológico anormal. También nos permite tener la verificación en distintas culturas de la universalidad de las categorías nosológicas de la biomedicina y de la psiquiatría. Al ser humano se le considera como una unidad compleja, holística y multidimensional, se supone esto debido a que en él influyen algunas dimensiones como los biológicos, psicológicas y sociocultural, cada una de ellas esta relacionada entre sí por lo que son importantes y valiosas.

Para que el hombre se perciba como un todo único resulta relevante la teoría biocognitiva de Martínez que afirma que la necesidad de estudiar al ser humano en el proceso de mente-cuerpo y cultura. Por lo que es importante reconocer que lo biológico, lo psicológico y lo sociocultural son factores decisivos en la evolución de la humanidad ya que los procesos morfológicos, fisiológicos y psicológicos se encuentran bajo la influencia de los procesos socioculturales se requieren que los fundamentos científicos se dirijan al conocimiento de lo antropológico como condición necesaria en la interpretación de los sujetos sociales conscientes por lo que es importante el enriquecimiento de la sensibilidad social y humana por lo que son indispensables para poder estudiar y entender mejor al ser humano en su ambiente natural. Por lo tanto, la antropología médica adquiere una marcada significación en la formación médica pues es reconocido que constituye una ciencia holística y abarcadora, que ha concentrado su atención en el hombre desde una perspectiva biológica, social y cultural. La antropología médica busca de la manera de satisfacer las demandas humanitarias y científicas desde el campo de la medicina humana mediante la búsqueda del origen social de las enfermedades y de qué manera la sociedad, la cultura, la política, y el ambiente afectan su salud, además través del análisis de los aspectos culturales como elementos principales teniendo en cuenta la diversidad cultural y los procesos de identidad presentes en las zonas objetivas de estudio, la relación de su cultura con la morbilidad, natalidad y mortalidad también se hace necesaria para su estudio en el proceso formativo del médico general ciertas limitaciones de su incidencia en las ciencias médicas puesto que el criterio de atención asistemático de estas últimas se centra esencialmente en el cuerpo humano, en el sentido biológico y otros aspectos más. Debido a la complejidad del ser humano se requiere para su estudio un conjunto de orientaciones didácticas metodológicas e interdisciplinarias además de profesores con pensamientos integrados. La promoción de salud se representa por las acciones del estilo de vida que lleva la persona por lo que es importante que como médicos promocionemos un estilo de vida sano para así poder prevenir enfermedades como la obesidad y así poder evitar que las personas tengan una vida sedentaria. Promover la salud empodera a las personas ya que si estas están informadas sobre estos temas van a poder elegir y van a poder tomar buenas decisiones y sobre todo informadas sobre su salud, al contrario de que ni estuvieran informadas no sabrían si las decisiones que toman están bien o si afectarían su salud, siendo hay que informarles lo antes posible para poder disminuir que las personas contraigan enfermedades prevenibles.

La antropología médica tiene una larga historia que se puede remontar a la obra de Bronislaw Malinowski y Claude Lévi-Strauss. Algunos hitos importantes en la historia de esta disciplina fue que en los años 70's hoy se centró en el estudio de los sistemas de creencias médicas y las prácticas de cuidado en diferentes culturas ya que en cada cultura se tenía conocimiento sobre la enfermedad y la salud con distintos conceptos ya que variaba de cultura en cultura por ejemplo para lo que alguna cultura puede parecer alguna conducta sana en alguna otra cultura puede parecer como alguna actividad de riesgo o una actividad que pueda conllevar a ciertas enfermedades en los años 80's hoy comenzó a abordar temas como la salud global la medicina tradicional y la biomedicina temas que hoy en día siguen siendo relevantes aún.

Laín hoy concibe a la antropología médica como el conocimiento científico y de metafísica. La presión sobre el paciente aumenta con la primera guerra mundial la cual fue producida por la crisis de las creencias en Austria y Alemania filósofos hoy médicos aplican la antropología filosófica a la medicina, el excesivo naturalismo angostado el horizonte de la medicina positiva decimonónica porque reconoce la necesidad de responder no sólo a los desórdenes fisiológicos del entorno sino también a sus exigencias personales así bajo el rótulo antropólogo de la antropología médica surge una forma holística de la medicina en la Europa central una década antes del nacimiento en Estados Unidos del movimiento mejor conocido de la medicina psicosomática la historiografía médica de Laín desemboca en su antropología médica paraclínicos recapitula las partes teóricas de todos sus textos médicos escritos a partir del año 1944 el estructura del libro en función a sus ideas y las expuestas como antropólogo médico de ahí la estructura hola tripartida de la antropología médica para clínicos con una primera parte dedicada a la realidad del hombre una segunda parte a la salud y enfermedad binomial analizada como una problemática de antropología fisiológica se mantuvo que el médico persiguió la verdad de la enfermedad algo que ver con la no verdad del enfermo, la recuperación fue vista como la vuelta de este hacer individuo que realmente es un proyecto de vida en que tomó partes antes de la enfermedad o el programa vital que no le permite practicar la enfermedad crónica, la neurosis en las personas enfermas.

Sin embargo podemos concluir que aunque la antropología médica los principales aportes que ha tenido ha sido por partes de países ya desarrollados como Estados Unidos entre otros también se ha podido ver un avance en Latinoamérica ya que estos países ha habido antropólogos médicos con trabajos importantes.

Algunos antropólogos latinoamericanos como Roberto Cardoso de Oliveira y Gonzalo Aguirre Beltrán, comenzaron a estudiar la medicina tradicional y la salud en contextos culturales durante los años 1950 a 1960 a estos aportes en 1970 se Añade que la antropología médica se expande en Latinoamérica con investigaciones sobre la medicina popular y la salud comunitaria, en años posteriores la medicina antropológica se centró en la crítica a la biomedicina y la promoción de la medicina tradicional y atención primaria ya que se notó que en pueblos originarios de algunas regiones preferían ir con médicos chamanes que con médicos profesionales ya que en el entorno que se desarrollaron estaban más acostumbrados a ir hacia esas vías médicas y no tanto hacia las vías médicas científicas. Y ya en el siglo XXI la antropología médica en Latinoamérica se enfoca más en la salud la y la enfermedad en contextos de pobreza desigualdad y exclusión social. Es importante destacar que la antropología médica en nuestra región es parte fundamental en nuestra vida cotidiana ya que muchas veces al ser ya médicos nos relacionaremos con personas con culturas y tradiciones distintas a la nuestra.

1. Universitat Rovira I Virgili. (s/f). Medical Anthropology research center. Breve introducción a la antropología.
2. Dra. Querts Méndez O. *et al.* (2013) Medisan consideraciones antropológicas en el proceso de formación del médico general.
3. Avs médica (2008). Revista de humanidades. La antropología médica de Pedro Laín entrelaza historia y teoría.