



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Samantha Vázquez Álvarez*

*Ensayo de Antropología médica I*

*Parcial I*

*Antropología médica I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Semestre I*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 06 de Septiembre de 2024*

La antropología médica tiene como función estudiar los procesos de comportamientos de los seres humanos ante la enfermedad y la salud, la antropología médica empieza desde la antigüedad en el tratado de Hipócrates de aires, aguas y lugares, se utilizaban en técnicas cualitativas de la medicina, de igual manera la etnografía surgió ya que forma parte esencial de antropología médica, sin embargo con el tiempo los médicos adquirían experiencia comenzaron a dejar utilizar a la antropología en general. Pero se inició un proyecto para retomarla creado por enfermeras que ayudaron a dar una nueva perspectiva de la profesión y con un enfoque interdisciplinario. El concepto de la medicina popular se trataba de informar acerca de los recursos que tenían los campesinos en Europa y Latinoamérica y que cosas necesitaban para poder resolver y mejorar su salud también los campesinos ponían en práctica sus conocimientos etnobotánicos. Después los médicos comenzaron a realizar investigaciones que se basaban en la etnografía las cuales fueron útiles para desarrollar sub campos de la sociología y a su vez ha permitido un debate con todas las ciencias de salud, algunos ejemplos son la relevancia de la genética en las patologías tanto psicológicas como físicas, la discusión sobre que es normal y que no lo es, la influencia de las culturas en las enfermedades, los efectos que tiene la diversidad cultural en la salud, y el análisis de prácticas para el mejoramiento de la salud en diferentes etnias. La antropología médica se ha aplicado principalmente para dar a conocer programas de salud de la medicina tradicional en varios grupos étnicos y comprender la razón de los conflictos entre personal del área de la salud, debido a las respuestas a las que se llegaron gracias a la experiencia se motivó la integración de antropólogos en los programas de atención comunitaria e internacional, también se crearon investigaciones sobre los curanderos tradicionales, parteras y sus métodos terapéuticos. En los años sesenta hubo problemas en la medicina debido a lo que incorrectamente se conocían como factores predisponentes ya fueran sociales o culturales que simplemente fueron entendidos como genéticos de esto surge la intención de crear programas de salud que proporcionen una oferta integral para la población. Es importante mencionar que la antropología médica sirve para comprender el pensamiento humano, sobre la enfermedad el sufrimiento y la salud para las prácticas de atención al paciente, nos sirve para estudiar la realidad humana, social y cultural, física, biológica, lingüística y arqueológica. Un recurso de suma importancia para antropología médica es la etnografía la cual observa las situaciones sin intervenir, se le considera el estudio de la cultura popular, también nos ayuda al reconocimiento de las culturas en sus esferas biomédicas y psiquiátricas además de estudiar sus rituales terapéuticos, así como

también describe enfermedades propias de las culturas en específico que no necesariamente están descritas de forma clínica, a estos se les denomina como trastornos étnicos algunos ejemplos son el mal de ojo, el tarantismo, las posesiones demoniacas, los estado de trance, los nervios incluso el síndrome premenstrual puede llegar a ser considerado uno de ellos en algunas sociedades. La antropología al ser una ciencia que estudia la complejidad del ser humano en sus diferentes instancias en una unidad holística es importante comprender como algunos autores la percibían, comenzando por la teoría de Edgar Morin quien propone que para lograr comprender al ser humano como un ser biocultural es fundamental vincularlo a las dimensiones biológicas y físicas. En segundo lugar, tenemos la teoría de Vygotsky, él enfatiza el papel de la cultura en el desarrollo de los procesos psicológicos y sugirió que estos emergen a través de actividades mediadas culturalmente. En tercer lugar, tenemos la teoría de Cole el cual afirma que la cultura es esencial para la existencia humana ya que actúa como condición y herramienta de acción para el correcto desarrollo de los seres humanos. La cuarta teoría es de Martínez quien enfatiza la necesidad de estudiar al ser humano en su proceso de mente-cuerpo y su cultura destacando la inseparabilidad de estos aspectos. Durante la formación de los médicos se debe de implementar con el objetivo de crear una visión integral que priorice la salud en lugar de solo tratar enfermedades tal es el caso de los profesionales cubanos quienes están adoptando una visión para valorar las relaciones humanas y el contexto sociocultural en donde se desenvuelven los pacientes. Los efectos de la diversidad cultural influyen en las prácticas del cuerpo que están relacionadas a los procesos de salud por ejemplo las prácticas sexuales, alimentarias y las técnicas del cuerpo como las prácticas de autocuidado. La aplicación de la evidencia etnográfica que tenemos actualmente ha contribuido a la asistencia psiquiátrica y social de manera general y en algunos países provoco la reflexión acerca del motivo educativo que estaban llevando, igualmente la antropología medica estudia las variables sociales y culturales en la epidemiología y la resistencia cultural que llegan a mostrar algunas comunidades ante la presentación de diversos programas institucionales, gracias a la antropología medica se han dado ciertos avances como la implementación de dispositivos para aplicar diferentes terapias, se desarrolló el concepto de calidad de vida que ha sido muy útil para mantener la dignidad del paciente y de su familia, los problemas que se derivan de diferencias étnicas, y el modo de vida de los pacientes y sus relaciones sociales, con el fin de incorporar el conocimiento de salud y así mejorar sus hábitos, también nos muestra la importancia de la comunicación

social. Tomando en cuenta variables como la clase social, genero, ocupación las cuales explican el privilegio de una buena salud o explicar el origen de alguna patología.

## REFERENCIAS:

1.- Ars. Medica revista de humanidades (2008), p.190-205, La antropología medica de Pedro Cain Entralgo

Menendez, E.L (2005). Antropología medica sufrimiento y enfermedad, Buenos Aires, Argentina

2.- Dr. Querts Mendez Odalis y Cals (2013) consideraciones antropologocas en el progreso de formacion profesional del medico general, 17 de Octubre de 2021