



Mi Universidad

Ensayo

Fatima Valeria Meneses Jiménez

Ensayo

1er parcial

Antropología médica I

Sergio Jiménez Ruiz

Lic. en Medicina humana

1er semestre, grupo "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de septiembre de 2024

Antropología Médica 1

Antes de conocer sobre antropología médica primero debemos saber o conocer qué es la antropología, la antropología es la que estudia los aspectos físicos y las manifestaciones sociales y culturales de las comunidades humanas. Ya sabiendo esto podemos entender que es la antropología médica, es la que comprende el comportamiento humano y aborda los procesos sociales y representaciones culturales de la salud, la enfermedad y las prácticas de atención y su relación. La relación entre la antropología y la medicina ya es desde hace mucho tiempo, lleva años en conexión. Un concepto que tenemos en antropología es la etnografía, siendo este cómo poner atención a los detalles u observar pero sin intervenir, esta es una herramienta que se ocupa para poder entender. En antropología médica también tenemos el concepto de cultura, que como bien sabemos la cultura es el conjunto de conocimientos, creencias o ideas que varias personas comparten, y que esto influye en la manera en que tratan o entienden la salud y la enfermedad, sabemos que cada cultura tiene sus propias enfermedades y el cómo poner sanarlas o prevenirlas. En los procesos que mejoran o no la prevención de las enfermedades pueden ser la clase social el género, la ocupación y el origen étnico. Hay enfermedades que son propias de la cultura y a esto se le llamaba trastornos étnicos y recientemente se le ha comenzado a llamar Síndromes delimitados culturalmente, son enfermedades que son solamente de la cultura, un ejemplo podría ser el mal del ojo, que esto son creencias de las mismas personas, que están dentro de la propia cultura, y ellos mismos saben curarlas o de qué forma se previenen. Se dice que el valor de la cultura para el desarrollo de los procesos psicológicos humanos es muy importante ya que estos surgen por el por medio de la actividad práctica mediada culturalmente. Para el médico general su objeto de estudio es el ser humano, está es una razón suficiente para que no se pierda la Interrelación entre las dimensiones que son los procesos morfológicos, psicológicos y fisiológicos. Sabemos que la forma en la que se perciben las enfermedades varían dependiendo su creencia y su cultura, porque por ejemplo, lo que una cultura considera algo grave y de suma importancia otra cultura puede verlo como algo normal o que no es tan importante, en la antropología médica se busca el poder entender estos cambios o diferencias y el por qué es así en estas culturas. Sabemos que la salud no sólo quiere decir que hay ausencia de alguna enfermedad, sino que también es el bienestar total de la persona, en todos los aspectos, ya sean físico, mentales, emocionales o sociales. En algunas culturas o creencias se valora mas la medicina tradicional ya que prefieren sus remedios que los han ayudado por mucho tiempo, prefieren esto por encima de

la medicina científica, puesto que ya conocen y saben que con esos remedios pueden lograr curarse. Para el personal de salud es importante la antropología médica ya que es importante el lograr comprender a nuestros pacientes sobre las diferentes creencias que ellos tienen y respetar si en algún momento es diferente a nuestras creencias o nuestras culturas, para que ellos se sientan seguros y no incómodos a nuestro lado, tenemos que tener empatía en la forma de pensar de ellos, a muchos sus remedios les ayudan y no podemos tratar de imponerles que cambien de opinión sobre sus propias creencias. Si algún paciente llega con alguna creencia sobre alguna enfermedad lo que nosotros debemos hacer es intentar integrar esa posible solución de ellos con la que nosotros también podemos darle, para que así vean que no tratamos de cambiarlos y que estamos tomando en cuenta y respetando sus creencias y su cultura, La antropología médica también busca el poder satisfacer las demandas humanitarias y científicas del campo de la medicina, por medio de la búsqueda del origen social que hay en las enfermedades y de que manera la sociedad, la cultura y el ambiente pueden afectar en su salud, esto ya sea de manera positivamente o negativamente, también se relaciona a la cultura con la morbilidad, la natalidad y la mortalidad, ya que influye en esos aspectos. Hay un concepto en la antropología médica que es la cultura antropobiomédica que es la que se expresa a través del aprendizaje de los contenidos formativos acerca del hombre. Durante la revolución industrial hubo muchísimo más estrés social y a partir de esto surgió la necesidad de poder humanizar la medicina. Muchos médicos muy prestigiosos le hacían el feo a la medicina naturalista, ya que no creían en eso, pero no era solo ver al enfermo como un enfermo solamente y que tienen que curarlo y ya, sino que también debían verlo como un organismo vivo con una constitución particular, con cuerpo y espíritu, que este también tiene relaciones sociales y que aveces estas relaciones eran conflictivas y también un ambiente en el que habitan. Diciendo que la historia clínica del paciente no era solo sobre su enfermedad, sino también la historia de su vida. Que el enfermo no solo tiene su enfermedad, sino que él y su destino personal la hacen, la medicina no es solo una ciencia natural, también debe ser tratada como una ciencia cultural. Según Laín decía que la medicina en cuanto tal es un sistema de problemas y la antropología médica es su solución. Toda enfermedad humana, aún la que aparenta ser más fisiológica, proviene de un proceso mental. La antropología médica nos demuestra o enseña que no hay una sola forma de poder tratar a la salud, sino que tenemos que estar abiertos a poder aprender de otras culturas o creencias, nos puede ayudar cuando se trabaja con

pacientes de otros lugares que ya tienen sus creencias y su cultura muy marcada o cuando son de áreas rurales y que están bastante apegados a su cultura y sus creencias.

Bibliografía

1. Universidad Rovira I Virgili. (S/F). Medical anthropology research center.
2. Quents Mendez, O. Orozco. Hechavarria, O. Montoya Rivera J., Beltran Moret, M,& Caballero Herrera, M.Y (2013). Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional. MEDISAN, 17 (10), 7021, 7026.
3. Nelson R. Orringer. (2008). La antropología médica de Pedro Laín Entralgo: Historia y teoría.