



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Rubí Esmeralda Velasco García*

*Ensayo*

*Primer parcial*

*Antropología Médica I*

*Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Primer semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de septiembre de 2024*

## Antropología médica I

La antropología médica es entender el comportamiento de los seres humanos ante la salud desde una perspectiva en donde incluye lo cultural y cierta parte de lo social. En donde también incluir la etnografía es importante porque es algo en donde podemos ver, observar, pero sin intervenir en lo absoluto. En tiempo atrás surgió algo llamado como, “medicina popular”, que su momento este trata de explicar ciertas creencias para aliviar enfermedades y el dolor. Esto abarcaba, por ejemplo, “el mal de ojo”, “transe”, “posesión”, nervios y en ciertos casos el síndrome premenstrual. Incluiremos que busca comprender todas las creencias, prácticas y valores de cada una de las diferentes culturas de las personas. La enfermedad, también abarca mucho estos factores biológicos como fueron mencionados, culturales y sociales.

Hay algunas estructuras de poder como, la economía, la política y sobre todo la historia en donde puede haber afectación en la salud de sus miembros. Esta comprensión es fundamental para desarrollar estrategias efectivas y sobre todo el respeto con las culturas diversas. La antropología abarca mucho en el ámbito de la medicina debido a que es muy necesario para comprender las distintas opiniones y pensamientos respetando parte de su origen o ciertos factores que incluirán los biológicos, sociales y culturales. Este, de alguna u otra manera tendrá presente aspectos de la esencia de las personas además esta relacionada con los estilos de vida, con las normas y la organización de cada ser humano. La antropología es muy importante, ya que es una disciplina que va entre la salud, la enfermedad y la cultura. En la formación de los médicos, esta perspectiva es de gran importancia para comprender las experiencias y percepciones de los pacientes. Al incluir la antropología médica en cada una de las prácticas, los médicos pueden incluir las necesidades de salud de manera más cómoda para los pacientes, sensibilizando a las creencias y valores de los pacientes. Esto es especialmente importante en diversas comunidades en donde pueden tener costumbres estrictas que aún se respeten de modo que cumplan con características muy específicas, donde las desigualdades de salud son más comunes de lo normal. Obviamente nosotros no podríamos comparar los estilos de vida, los factores de una comunidad rural a un espacio urbano porque totalmente cambiaría cada perspectiva. Por ello es completamente necesario aplicar la interculturalidad sobre todo en los médicos para dar un buen diagnóstico, pero sobre todo tener comunicación cómoda con el paciente sin alterar su punto de vista o sin que ellos lo tomen como una falta de conocimiento, de respeto, su origen o cultura. Tenemos que hacer hincapié en que la antropología y la interculturalidad ya que van íntimamente relacionados porque se asemejan ambas

disciplinas. Incluiremos mucho dos puntos importantes como, el análisis para la valoración y la comprensión para ver la realidad en la que están los seres humanos, que abarcaran principios desde su niñez, ya que llevan costumbres desde niños. Todo esto se incorpora para el estudio de las formas de vida de cada individuo. En cierta parte la antropología como objetivo es satisfacer las necesidades de las personas, hablando en el ámbito médico, ya que esto nos ayudaría a llegar al origen de las enfermedades incluyendo un poco de lo ambiental porque también es necesario tomarlo en cuenta al igual que lo espiritual para interpretar al ser humano como algo valioso o único. Hay ciertas partes o estudios que abarcan la formación del médico para profundizar comprensiones en lo sociocultural, biológicos, prácticamente la relación de todo el entorno en el que habita. La promoción a la salud es también algo muy importante en familias y comunidad para darles a conocer a las personas cosas básicas para así transformar los estilos de vida para su bienestar individual y sobre todo la salud. Todos estos puntos deben ser organizados y ordenados para poder ponerlo en lógica y en práctica.

La cultura antropobiomédica también es importante ya que será la que expresa a través de los conocimientos obtenidos principalmente acerca del hombre como pueden ser lo que siente o las emociones. Pedro Laín Entralgo por ejemplo fue un médico y antropólogo que estableció ciertos conocimientos básicos que fueron principalmente las bases de la Antropología Médica en España. Expuso una obra en donde pudo marcar un punto muy importante que abarcaba en la comprensión de la salud y la enfermedad, pero incluyó algo muy importante que fue necesario considerar, como los factores culturales y psicológicos en todo el proceso de curación del paciente. Él había abordado el camino de la medicina desde una perspectiva antropológica, analizando y tomando en cuenta la importancia de las creencias y las prácticas médicas de cómo iban y seguirán evolucionando a lo largo del tiempo, que serían afectadas por factores culturales y sociales. Para llegar a esto y ser más específico, por alguna manera integró la biología, la psicología y la antropología para comprender más a fondo la experiencia de la enfermedad. Lo más importante para su comprensión era la relación médico-enfermo eso era lo más profundo. También destaca la importancia de considerar procesos de la enfermedad porque esta abarca muchas experiencias desagradables para las personas incluyendo el miedo, el sufrimiento y la falta o ausencia de esperanzas para la curación de estos mismos. El médico debe abordar la enfermedad desde un punto de vista claro, y empático, considerando todo de la persona, no solo partes físicas. Debemos priorizar a la vez la comunicación médico-paciente para poco a poco ir interpretando partes muy importantes que abarcan los principios básicos de la comunicación. Algo muy importante es que no solo el médico debe aprender a recetar o dar

indicaciones sino también debería priorizar muchas cosas que también son importantes como organizar ropa para la cama en el que estará el paciente, brindarle una buena alimentación, cosas que impliquen su mejor recuperación. Debemos verlo algo más allá que lo económico, sino como algo cultural. La formación de cada uno de los médicos es un proceso complejo que implican muchas cosas como la comprensión humana de la enfermedad. Desde una perspectiva antropológica y la importancia de la empatía y la comunicación responsable ya que la cultura juega un papel de mucha importancia en la percepción de la salud y la enfermedad. Debemos ser conscientes de las diferencias culturales esto implica tomar en cuenta la influencia de la cultura al momento de tomar decisiones médicas, la comunicación con los pacientes. Debemos incluir a fondo la empatía y la comunicación ya que esto ayudara a nuestra formación, son habilidades esenciales. Por eso es importante aprender a entender miedos, preocupaciones o inquietudes en el paciente y comunicarnos de manera clara. Esto es de gran importancia para generar un desarrollo de habilidades de comunicación interpersonal, y podamos incluir la resolución de conflictos y sobre todo el poder de manejar emociones. La formación de médicos generales debe considerarse también en las dimensiones antropológicas de la salud y la enfermedad. Hay que considerar la influencia de la cultura porque implica en diversas cosas como podría ser en la percepción de la salud y la enfermedad.

Hay que ser apasionados, responsables, comprometidos y voluntarios porque así podríamos incluso desarrollar más habilidades importantes al momento del entendimiento con el paciente para generar más conciencia y seguridad en todas las perspectivas del paciente. De algún modo el ser humano es indispensable para su estudio en donde podemos seguir incrementando conocimientos, esto será un proceso incluyendo mente, cuerpo y cultura de cada ser esencial para posteriormente complementar o profundizar objetivos, todo esto para un beneficio en el ámbito de la medicina. Tenemos que reconocer y tomar de la mano la empatía, ponerlos en el lugar del otro ser, para complementar nuestro conocimiento día a día e ir requiriendo un mejor desempeño.

## Bibliografía

1. Virgili, U.R.I (s,f). *Breve introducción a la antropología médica*. Marc Grup de recerca Marc- recero. Medical Antropology.  
[https://www.marc.urv.cat/media/upload/domain\\_226/arxiu/Breve%20introducci%C3%B3n%20a%20la%20antropolog%C3%ADa%20m%C3%A9dica.pdf](https://www.marc.urv.cat/media/upload/domain_226/arxiu/Breve%20introducci%C3%B3n%20a%20la%20antropolog%C3%ADa%20m%C3%A9dica.pdf).
2. Dra Odalis Quertz Méndez y Cols. (2013,17 10) *Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general*.  
<http://scielo.sld.cu/pdf/san/v17n10/san141710.pdf>.
3. Nelson R. Orringer (2008). *La antropología médica de Pedro Laín Entralgo: historia y teoría*. [https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-98872003000900014](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014)