



**Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*Marco Antonio Orrego Escalante*

*Controles de lectura*

*3er Parcial*

*Interculturalidad y salud I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*1er Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 8 de Noviembre del 2024*



## "Sistemas de Atención a la salud"

Los sistemas de salud son el eje fundamental para garantizar el bienestar de las poblaciones. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), un sistema de salud está constituido por un conjunto de personas, instituciones y recursos organizados para mejorar la salud de una población a través de acciones coordinadas y planificadas (Seguí-Gómez, Tolado Atucha, y Jiménez-Moleón, 2013), estas acciones incluyen la promoción de la salud, la prevención de enfermedades, el tratamiento médico y la rehabilitación de los pacientes. Aunque todos los sistemas de salud comparten el mismo objetivo general - mejorar el estado de salud de las personas -, varían enormemente en su estructura y funcionamiento de un país a otro. Esto ha dado lugar a distintos modelos de sistemas de salud en el mundo. El propósito de este ensayo es analizar tres de los modelos más prevalentes a nivel global: el modelo de seguros sociales, el sistema nacional de salud y el sistema de libre mercado. A lo largo se explorarán las características principales de cada modelo, los factores sociales y científicos que han influido en su evolución y los desafíos que enfrentan hoy en día. Asimismo, se hará una reflexión sobre la eficiencia y equidad de cada uno de estos sistemas y las posibles soluciones a los problemas actuales. Todo sistema de salud tiene como función primordial responder a las necesidades de salud de la población. La OMS establece que un sistema de salud eficaz debe ser universal, integral, equitativo, eficiente y participativo (OMS, 2010), es decir debe ofrecer servicios de salud a toda la población, cubrir todas las áreas de atención médica (promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación) distribuir los recursos de manera equitativa y ser financieramente sostenible. Un sistema de salud no solo se



## "Teoría de sistemas"

Todas las sociedades poseen formas para comprender la salud y la enfermedad, lo que ha dado lugar hacia sistemas de atención que reflejan su cosmovisión, es decir, su manera de interpretar el mundo. La teoría de sistemas y la antropología médica son herramientas clave para analizar y comparar los diferentes sistemas de salud permitiendo comprender cómo cada uno estructura sus prácticas de prevención, diagnóstico y tratamiento. La medicina alópática es el sistema de salud predominante en el mundo occidental y se centra en el tratamiento de enfermedades a través de medicamentos y tecnología avanzada. Este modelo se basa en un enfoque biológico que considera la enfermedad como un problema físico individual. Históricamente, este enfoque se ha consolidado desde la época de Hipócrates y ha evolucionado con el tiempo para enfocarse en la especialización y la atención en hospitales, consideradas como de las prácticas alópáticas. Sin embargo, este modelo tiene sus limitaciones, pues a menudo deja de lado aspectos psicológicos, sociales y ambientales. Debido a esto, en las últimas décadas ha surgido una tendencia hacia un enfoque más integral, promovida especialmente por la Declaración de Alma-Ata de 1978, que propuso la atención primaria de salud como un derecho universal. La medicina tradicional mexicana se basa en la cosmovisión indígena, que entiende la salud como un equilibrio entre el cuerpo, la mente, el espíritu y el entorno. Estas prácticas están enfocadas en restaurar la armonía con la naturaleza y las fuerzas espirituales. En este sistema, la enfermedad es vista como un desequilibrio causado por factores como el frío, el calor o el rompimiento de la armonía espiritual. Este sistema ha sido influenciado por otras culturas (españolas, africana y moderna) y se caracteriza por su flexibilidad, adaptándose a los conocimientos de cada cultura que ha interactuado con él. A pesar de su antigüedad, sigue



## "Sistema Médico Convencional"

Se explora la creciente popularidad de la medicina preventiva alternativa y complementaria (MAC) y su interrelación con la medicina convencional, planteando la medicina integrativa como un puente entre ambas. La MAC incluye una gama de prácticas que enfatizan el cuidado individualizado, la prevención y la promoción de la salud, como la medicina naturopática, la medicina tradicional china, la quiropráctica, la acupuntura y la homeopatía. A pesar de sus beneficios, la MAC enfrenta críticas debido a la falta de evidencia uniforme que respalde su eficacia, lo cual lleva a que muchos médicos convencionales rechacen estas prácticas en su totalidad. Sin embargo, el autor sugiere que esta desconfianza también existe dentro de la medicina convencional, donde persisten prácticas sin evidencia científica sólida. La falta de comunicación y colaboración entre ambas prácticas crea una división que afecta a los pacientes, quienes suelen ocultar el uso de terapias alternativas a sus médicos. Este "muro de silencio" presenta riesgos, pues los pacientes pueden experimentar interacciones no controladas entre tratamientos convencionales y MAC. La medicina integrativa, que combina ambas prácticas, se propone como una solución que atiende de manera más integral las necesidades de los pacientes, respetando su autonomía y ampliando las opciones de tratamiento. La MAC se refiere a una serie de enfoques de salud que generalmente no se enseñan en las facultades de medicina ni se incluyen en la práctica médica convencional. Aunque el término "Alternativa" sugiere que estas prácticas son exclusivas de la medicina convencional, y "Complementaria" implica que solo



## "Sistema Médico Tradicional"

La medicina indígena representa un sistema completo de salud basado en conocimientos transmitidos oralmente de generación en generación. Este sistema no solo incluye métodos de curación, sino que también forma parte de una cosmovisión integral donde la salud es entendida como un estado de armonía entre el individuo, la comunidad, y la naturaleza. La Salud es más que la ausencia de enfermedad; se trata de un equilibrio energético y espiritual. A diferencia de la medicina alópática, que se enfoca en síntomas físicos y en diagnósticos de enfermedades, la medicina indígena busca restaurar el equilibrio del ser humano en todos los aspectos. El artículo describe diversos métodos de la medicina indígena como el uso de plantas medicinales, sobadas y ceremonias, las cuales son seleccionadas cuidadosamente según el malestar del paciente. Por ejemplo, el empacho se trata con hierbas amargas para eliminar bilis y con sobadas para liberar emociones atrapadas, reconociendo la relación entre mente, cuerpo y espíritu. Además, se mencionan otras técnicas como el tamazcal, un baño de vapor tradicional que ayuda a purificar tanto al cuerpo físico como el espíritu promoviendo la armonía y el bienestar. También existen prácticas de limpieza energética, que se realizan con elementos como rocos o plantas, para absorber y eliminar energías negativas. Una de las bases de la medicina indígena es la creencia en la energía y su impacto en el bienestar. El artículo explica cómo los curanderos transmiten energía sanadora a través de sus manos o mediante rituales, equilibrando los centros energéticos o "chacras" del paciente, similares a los sistemas de sanación oriental. Los curanderos canalizan energía del entorno y de los espíritus.



## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- 1-María Seguí. Gomez. Estefania A. Tolero Atucha, y José Juan Jiménez, Moleón. (2013). Sistemas de salud. Modales. Elservier España.
- 2- Secretaría de Salud, Subsecretaría de Innovación y Calidad, Dirección General de Planeación y Desarrollo en Salud. (s. f.). Los sistemas de atención a la salud: Una visión desde la antropología médica y la teoría de sistemas. Dirección General Adjunta de Implantación en Sistemas de Salud.
- 3- Katz, D. L. (2003). La integración de la medicina convencional y no convencional: Tendiendo un puente sobre las turbulentas aguas del cuidado de la salud. Humanitas: Humanidades Médicas, 1(2), 77-86.
- 4- Unidad de Apoyo a las Comunidades Indígenas. (2011). Revista Tukari: La medicina indígena. Universidad de Guadalajara. <https://www.tukari.udg.mx>.