



UDRS

Mi Universidad

Ensayo

Evelin Domínguez Ángeles

Ensayo

Primer parcial

Interculturalidad y salud I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Lic. Medicina Humana

Primer semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de septiembre de 2024

Interculturalidad y salud I

La interculturalidad en la salud se refiere a la capacidad de los profesionales del área de salud a dar una atención y proporcionar servicios médicos efectivos pero sobre todo igualitaria entre personas de distintas creencias, religiones, opiniones, respetando la diversidad cultural y origen étnico de cualquier paciente evitando estereotipos, es decir, que ninguna se pone arriba o por debajo de la otra y tiene como finalidad que personas de culturas diferentes, puedan entenderse mutuamente, comprendiendo la forma de percibir la realidad de otros, utilizando recursos como intérpretes y mediadores culturales cuando sea necesario adaptando las prácticas de la atención médica y así construyendo relaciones equitativas brindándoles a los pacientes lo que requieren en cuestiones de justicia e igualitaria tratando a todos por igual sin discriminar a las personas sin importar lo ya antes mencionado todo esto es importante para cualquier personal de salud ya que brinda una atención médica de calidad para cada paciente debido a que cada persona espera un buen trato por sus problemas tanto mentales como físicos priorizando el reconocimiento a la ciudadanía, el derecho de ejercer la identidad originaria de los pueblos, rechazando la imposición, comprendiendo a las culturas como fenómenos dinámicos, y teniendo una común comunicación horizontal, el término “interculturalidad en la salud” ha ido apareciendo poco a poco en la medicina que ha seguido un conjunto de principios básicos para abordar un cambio, la interculturalidad en la salud es un tema importante no solo para el personal sino también como seres humanos como seres culturales tratando a personas con su identidad propia, algunos ejemplos de como se puede aplicar la interculturalidad en la salud son ofreciendo materiales educativos en diferentes idiomas, realizando evaluaciones culturales, como también incluyendo a los familiares y a la comunidad, ser consciente de la diferencia en la comunicación y usar una comunicación no verbal y el lenguaje corporal y comprender también las dificultades como las barreras lingüísticas, las diferencias en las creencias y prácticas de la salud, los estereotipos y prejuicios culturales, el acceso limitado a los servicios de salud, las diferencias en la percepción del dolor, los principales beneficios del enfoque intercultural en la salud es disminuir las desigualdades y barreras que enfrentan poblaciones indígenas y grupos vulnerables que requieren de los servicios de salud, comprendiendo las perspectivas culturales de los pacientes en la atención médica, se mejora el diálogo entre los profesionales de la salud y los pacientes, lo que permite que los pacientes sientan una satisfacción por los buenos servicios también permite tomar en cuenta las creencias y expectativas de cada persona, así favoreciendo los tratamientos, se requiere una comprensión profunda de las culturas entendiendo que es un enfoque que analiza las interacciones desiguales entre los grupos, la interculturalidad debe de seguir etapas para lograr un objetivo específico en estas incluye el respeto mutuo que implica reconocerse como iguales en el escenario de intercambio, comprensión mutua que se refiere a la disposición empática a comprender a los otros, la sinergia que se refiere a la obtención de resultados que son difíciles de lograr de forma independiente o desde una sola perspectiva, y el dialogo horizontal que genera relaciones con igualdad de oportunidades, también analiza la interculturalidad en el contexto educativo tomando en cuenta la importancia de incluir los factores académicos y no académicos, locales, nacionales y globales, la importancia de los conceptos de ver la importancia intercultural, así como en las dificultades sobre desigualdad, diferencia y la diversidad sobre las culturas de cada paciente, la importancia de darle prioridad al fijarnos en las interacciones

desiguales de diferentes grupos culturales, la interculturalidad es un proceso que siempre cambia. A lo largo de los años y décadas la interculturalidad en salud y salud intercultural han tenido una mayor relevancia se refieren a acciones y políticas que buscan que se integre la cultura y costumbres del paciente en el proceso de atención médica principalmente enfocándose más allá de lo étnico, ya que valora también la diversidad biológica, cultural y social del ser humano porque esto es un aspecto fundamental en la salud y la enfermedad, sobre todo con países que tengan mayor inmigración ya que esto hace que los países tengan mayor diversidad cultural, es por eso que se han elaborado distintas estrategias para que se facilite la relación del médico y del paciente, y esto también va de la mano con la antropología medica porque esta nos ayuda a comprender las diversas culturas en la atención de salud, porque considera las dimensiones biológicas, las sociales y culturales, destaca que la cultura es relevante tomando en cuenta las expectativas y percepciones sobre la salud y la enfermedad lo que hace importante el reconocimiento y respeto mutuo para mejorar la calidad de la atención, cuando diferentes sistemas médicos se encuentran, pueden surgir conflictos o dificultades en especial si uno de ellos no respeta y considera las creencias y costumbres de los pacientes de otras culturas, es importante entender y respetar estas diferencias para brindar atención médica efectiva y respetuosa, para que se implemente un enfoque intercultural en salud puede haber muchas estrategias. Una de ellas es mejorar la comunicación intercultural, lo que implica escuchar y reconocer las necesidades del paciente, la validación cultural, que se basa en aceptar la validez de los modelos de salud del paciente y cuando las creencias culturales no se adaptan a las del profesional de salud, este es un proceso de negociación con el paciente y es importante para establecer un acuerdo que respete las perspectivas de ambos, facilitando y brindando un tratamiento más efectivo, reconociendo las diferencias y similitudes culturales entre todos para así comprender el nivel y carácter de las expectativas que cada uno tiene del proceso, las percepciones de la salud, ver las enfermedades biológicas o incluso las mágico religiosas y las conductas frente a la enfermedad, como también es importante desarrollar políticas de salud que tomen en cuenta la diversidad cultural es un desafío que requiere un enfoque sensible como seres humanos es fundamental para encontrar soluciones que se acoplen a las necesidades únicas de cada comunidad o persona, la comunicación efectiva es también importante, ya que permite entender las creencias y valores de cada cultura y evitar malentendidos, el respeto por la diversidad cultural es algo fundamental sobre cómo se construyen estas políticas, no se trata de pensar solo en una sola perspectiva, sino de crear una comunicación que tome en cuenta los diferentes enfoques de salud y así poder brindar una atención médica más efectiva y respetuosa, que tome en cuenta las necesidades de cada cultura y ser flexibles es también esencial, ya que permite adaptar las políticas a las así necesidades cambiantes de las comunidades, teniendo así un diálogo intercultural, se pueden encontrar soluciones que mejoren la salud y el bienestar de todas las personas, sin importar su origen . En conclusion la interculturalidad de la salud es un proceso que nos ayuda a comprender que se debe de tener una igualdad y equidad respetando los diferentes puntos de vista, tomando en cuenta las diferentes culturas, religiones, creencias, opiniones para poder así ayudar a las personas que tienen dificultades de salud y no solo eso si no también comprender las culturas diversas que existen en todo el mundo.

Referencias bibliográficas:

- 1- Kleinamn, A 2006 Interculturalidad en salud. La nueva frontera de la mediana, antropología in the clínica, revista pelvana de medicina experimental y salud pública.
- 2- Diet,6.2011 Comunidad o interculturalidad entre lo propio y lo ajeno. Hacia una gramática de la diversidad. UNAH. Cuernavaca. Morelos
- 3- Revista médica de chile.sep. 2023 Soludintercultural, elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Aon.M.Aldo vida H. Jaine nelre R.